

Safari *me time*

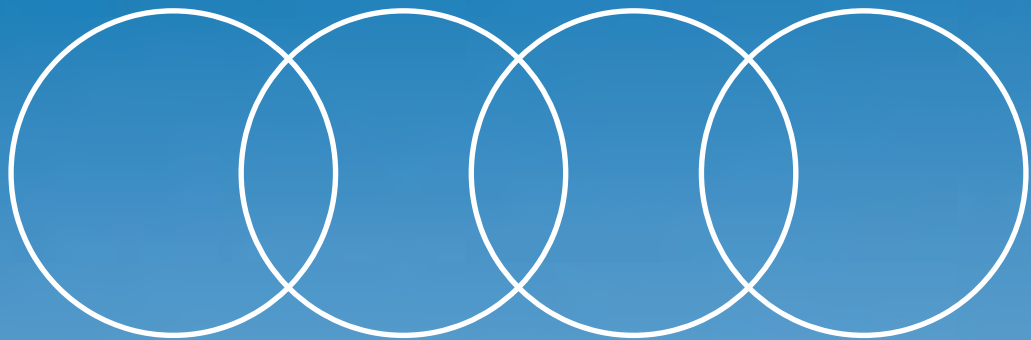
[サファリ ミータイム] VOL.04 Jun 2021

いつでもどこでも夏色気分。

おうち時間の
夏を心地よく。

新型Audi A3で郊外の
美術館へ出かける夏。





デザインに、進化を。

The all-new Audi A3 誕生

人気のAudi A3が待望のフルモデルチェンジ。
エモーショナルな佇まいと先進の装備が、毎日を鮮やかに彩る。
進化した私たちの生き方に、進化したプレミアムコンパクトを。

#FutureIsAnAttitude



進化を遂げたAudi A3を、ぜひショールームでご体感ください。
サマーフェア開催 7/10 sat. – 7/18 sun.

いつでもどこでも夏色気分。

若きセレブが移住する 海近の穏やかな住宅地。

小高い丘からビーチやヨットハーバーが見下ろせる閑静な住宅街ブラヤ・デル・レイ。LAXからクルマで15分ほどの距離という便利な立地ということもあり、ここ数年、多くの若者が移住してきている。その大半はセレブリティやテクノロジー系のエキスパート。そのため街は徐々に発展しているのだが、落ち着いた雰囲気は昔のままキープされている。この土地の歴史は意外にも古く、1960〜'70年代には、ハリウッ

ド俳優たちの避暑地として密かに人気を博していた。またビーチの近くにはラグーンが広がり、野生動物が生息することもあり、古くから動物愛好家にも人気な場所。去年からはじまった“自粛待機期間”以降も住民は相変わらず穏やかな時間を過ごしている。近所では子供たちが遊び、海沿いの眺めのよい丘では、美しい景色を見ながらデートを楽しむカップルや犬の散歩中に立ち話をしている人たちも見かける。観光客が少ないこのエリアはローカルのスポットとして愛されている、静かで穏やかなエリア。

撮影＝宮崎良将 文＝高橋百々

Contents

- 04 お互いをより深く知ることができた“奇跡の時間”。
- 06 おうち時間の夏を心地よく。
- 14 〈ハミルトン〉この時計は“時の流れ”をよき思い出に変えてくれる。
- 15 夏のビール時間にぴったりな“速水流”おつまみ作り。
- 18 〈サントリー〉気持ちを切り替えるスイッチはちょっと高級なビール“ザ・プレミアム・モルツ”です。
- 20 2人で子育てに向き合う時間を大切にする。
- 22 〈ストレスレス〉“座る”で変わる、日常の風景。
〈ソルブ〉“仕事Tシャツ”という新たな1枚。
- 23 〈BESS〉自然の中でのびのびと暮らす心地よさ。
- 24 子供時間だって、もっと楽しくできる。
- 26 薄着の夏に向けて上半身を鍛えよう。
- 28 〈クレイジー〉職人技のシャフトは飛距離が違う。
〈バルザーリ〉夏も快適、爽やかマスク。
- 29 〈タグ・ホイヤー〉街でもラウンド中でも主役になるハイクラス腕時計。
- 30 〈テラー・メイドゴルフ〉大人の夏ゴルフはクール&スタイリッシュ。
- 31 〈アドエルム〉スコアアップの秘密兵器はモノトーンの洗練ウエア。
- 32 話題の“お取り寄せ”で食卓を華やかに。
- 34 〈アウディ〉建築とアートに魅せられる“静かで美しい”休日。

Safari me time

〔サファリ ミータイム〕VOL.04 June 2021

Publisher

榊原達弥

Editor in Chief

藤原 晃

Editors

須田智子

千葉 栄

小林 愛

佐々木 優

金木祐子

Director of

Media Division

成井 毅

Media Division

伊藤隆寛

浅見雄介

鈴木優希

伊庭万紀子

吉田千晃

加藤詩音

市川幸治

Art Director

藤澤拓也 (ANAGUMA)

Designer

渋谷裕子 (ANAGUMA)

Photographers

土屋崇治

松本宏祐

丸益功紀

宮崎良将

Hair & Make-up

福川雅顕

山口理沙

Stylists

佐々木 誠

柴田一宏

Writers

遠藤 匠

高橋百々

Cover Photographer

仲山宏樹

発行

株式会社日之出出版

〒104-8505 東京都中央区八丁堀4-6-5

編集 ☎03-5543-1230

広告 ☎03-5543-1131

●本誌掲載商品の価格表示はすべて税込みの価格です。

●本誌内の記事及び写真、イラストなどの無断複写、

複製、放送などを禁じます。

●本誌の編集内容に関するお問い合わせは、

編集部直通 ☎03-5543-1230までお願いいたします。

なお、土・日・祝日はお休みとなっております。



サミュエル・マーラ
(モデル、俳優)
クローディア・ソコロフスキー
(ワイン輸入販売会社勤務)

シアトル出身のサミュエルとテキサス出身のクローディアのカップルは、現在ロサンゼルス空港からクルマで約15分のビーチタウンで同棲中。2人ともカラダを動かすことが好きで、コロナ禍でもヘルシーなアクティブライフを送っている。

“me time” Overseas お互いをより深く 知ることができた “奇跡の時間”。



アスリートのような爽やかな雰囲気漂うサミュエルとクローディアのカップル。パンデミックが始まる直前に出会い、すぐ同棲を開始したといいます。その距離がぐっと縮まった背景には自粛期間が関係しているように、この間、モデルや俳優として活動するサミュエルは新しいオーディションがストップ。彼女のクローディアは勤め先のオフィスへ行く必要がなくなりました。普段の仕事はできなくなったけれど、お互いのことをより深く知る時間が生まれたと話します。

「この時間を奇跡の時間と解釈したんだ。イエローストーンやビッグベアなど、自然と触れ合える場所に2人で出向いて、キャンプやトレッキングを思いきり楽しんだよ」と、優しい口調で話すサミュエル。カラダを動かすことが大好きな彼らしく、アクティブな時間を過ごしながら愛を育んだよう。

「遠出ができないときは、サミュエルの家の近くのコートで頻繁にテニスをするようになったしね」と、明るく話すクローディア。また、家からビーチまでクルマで5分という好立地な条件を生かし、朝夕は2人で愛犬との散歩も楽しんだといいます。そんな、2人の時間も増えた一方、最近ではそれぞれの時間も充実するようになったのだそう。

「空いている時間は、テラスで心地いい風を感じながらセラピストの資格を取得するために勉強しているんだ」と語るのはサミュエル。一方クローディアもオフィスに行かない分、自宅でワインについての知識を深めているのだとか。2人の時間はとことん楽しみ、各々の時間は尊重する。コロナ禍で急接近した2人には、一緒に過ごす時間が多いからこそ理想的なバランスが生まれていました。

“me time” Overseas **01**

2人の新しい思い出が増えた。

時間に余裕があったからこそ、大切な思い出が多く生まれたという彼ら。右のテラスは天気の良い日に2人でランチを楽しむ場所。クローディアが育てるグリーンに囲まれ、楽しむ食事は、2人にとって癒しの時間だ。壁にセンスよくディスプレイされた写真は、2人で行った国内旅行の思い出。



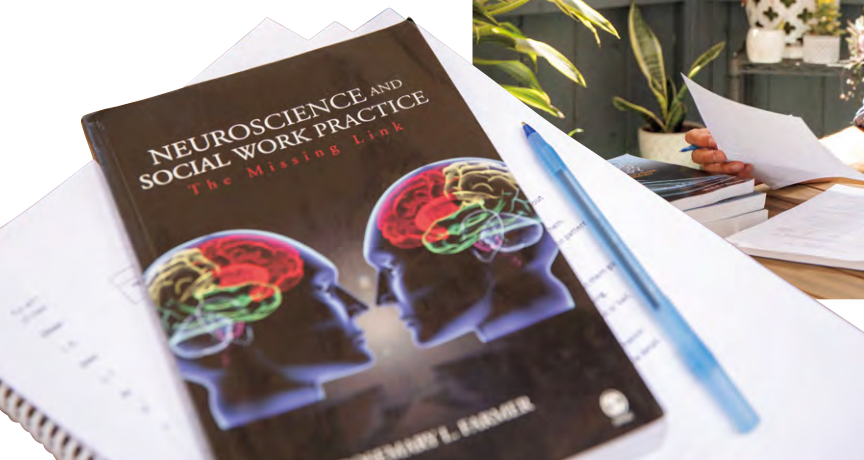
“me time” Overseas **02**

個人の時間も大切にするように。

一緒に過ごす時間ももちろん大事。でも、それぞれが自分を磨くための時間もたっぷり取るように心がけているという。ワインの輸入販売会社で仕事をこなすクローディアは自宅でもワインの勉強を、サミュエルはセラピストの資格を取得するためオンラインコースを受講しているのだとか。



彼女の最近のお気に入りにはサンタバーバラのワイナリーで仕入れたメルロー。一方、この日は神経科学を学んでいたサミュエル。バルコニーでの勉強ははかどるのだとか。



閑静な住宅街に佇む2人の家は2階建て。1階のリビングにはカウチとTVセット、本棚のみが置かれているシンプルな空間。2人はここで大好きな映画を見たり、共通の友人を呼んでパーティも行おうそう。本棚には、フードやワイン、旅、映画に関する書籍や写真集を美しくディスプレイ。

“me time” Overseas **03** よりヘルシーな生活になった。

もともとアクティブな2人だったが、時間が生まれたことでよりスポーティな生活に。カレッジでテニス部だったクローディアに誘われサミュエルもテニスを開始。2人の共通の趣味に。また、モデルのサミュエルはおうち時間が増えても体型が崩れないよう、ワークアウトに日々抜かりナシ！



おうち時間の夏を心地よく。

海に花火に旅行……と、本来であれば楽しいイベントづくしの夏。けれど、どうも今年もおうちで過ごす時間が長そうです。どうせだったら、そんな時間をより快適に、充実させてはどうでしょうか。見た目爽やかなひんやりアイテムで涼むのもよし、ワンランク上のキッチンツールで料理に挑戦してみるのもよし。おうちの中で楽しめることは、まだまだ無限大。そんな可能性と一緒に探ってみませんか？

| Chill Out |

楽しく“暑さ”から逃避してみる。

どんな夏好きだって、湿度の高い日本の暑さには閉口してしまう、というのが正直なところではないでしょうか。特に都心部での気温上昇は著しく、どうにも体力を奪われてしまうもの。気づけばクーラーの効いた部屋で、1日ゴロゴロして過ごしてしまった……。な〜んて、寝正月ならぬ寝サマーとならないためにも、ひんやりアイテムで夏を充実させてみては？ 夏の風物詩であるかき氷や流しそうめんもモダンに進化し、より手軽にお洒落に楽しめるようになっていくし、涼感インナーなどカラダをひんやりさせてくれる機能性アイテムも多く登場しています。もちろん、目でも耳でも楽しめる風鈴を取り入れてみるなんて風流なものもあり。よく考えれば、こういったひんやりアイテムが楽しめるのも夏の間だけ。そうとなれば、ただゴロゴロするのは（それはそれは魅力的ですが）やめて、外の暑さと涼感のコントラストを積極的に楽しんでみてはいかが？

Chill Out 01

ボタンを押すだけで、 お店級のかき氷。

おうちかき氷といえばレバーを必死にまわして……というのがこれまでの常識。でも、電動式なら腕疲れ問題も解決。氷の粗さもお好みで変えられるから、人気店に何時間と並ばずとも、優しい舌ざわりのかき氷が楽しめます。

冷凍庫のバラ氷を入れ、あとはボタンを押すだけ。自動で氷を削ってくれる“大人のふわふわかき氷器”。スマートなフォルムでキッチンに置いても邪魔しない。出汁などを凍らせ夏の冷製料理に使ってもOK。4378円（ドウシシャ）

Chill Out **03**

家飲みクオリティは 氷で格段に上がります。

ライフスタイルが変化し、家で一杯、という機会が増えた人も多いはず。そこでオススメしたいのが、アイスメーカー。水道水でも透き通る宝石のような氷を作ることができます。ドリンクの味引き立つ、賢沢な氷をどうぞ。

水を入れる型は不純物が自然と流れ出るように設計。また、断熱材を用いゆっくり凍らせるため、家庭でも透明な氷を作ることが可能。“ジュエルアイスメーカー”。実勢価格1万3200円(メディク/メディクカスタマーセンター)



江戸ガラスを使用し、高級感ある見た目と爽やかな音色を実現した“ベルフラワー”。重なり合うガラスがそよ風に揺らめく姿はまるで生き物のようにも見える。ポーッと眺めているだけで癒されるはず。9350円(ティンブレ)



Chill Out **02**

いまや、風鈴は モダンなインテリア。

日本人の偉大な発明である風鈴。その涼やかな音色は長きにわたり人々の耳を楽かせてきました。最近では、あの伝統的な見た目とは異なるスタイリッシュなデザインも登場。これなら和室じゃなくても馴染みそうですね。

Chill Out **05**

ひんやり化粧水で 毛穴もキュッと。

収れん作用のある植物エキスを配合した“シャーベットローション”は、ゆるみがちな夏肌を整えます。レモンガラスとミントの天然精油による爽快な香り。1980円(ハウスオブローゼ/ハウスオブローゼ お客様相談室)



お風呂あがりのスキンケアも、止まらない汗のせいでなんだか気の進まない夏。でも、それがひんやりコスメならその心地よさがやみつぎになってしまうかも。もちろんただ冷たいだけでなく、夏に広がりやすい毛穴も引き締めてくれます。

Chill Out **04**

テレビ会議でアツくなった頭も冷える!?

既存のリビング用扇風機の機能はそのままに、小型化を叶えた“コードレスミニリビングファン リモコン&モバイルバッテリー機能付”。充電式なので設置場所も困らない。4950円(プリズメイト/ライフオンプロダクツ)



うだる暑さの中、リモートワークしなくてはならない季節が近づいています。そんなとき、卓上扇風機が爽やかな風を送ってくれば、集中力もアップ!? するかは明言できませんが、小さくてもパワフルな1台は頼りがい抜群です。

Chill Out **06**

“着る”という 暑さ対策もあります。

暑い日はとにかく薄着するに限る、というのは過去のセオリー!? 日々進む研究のおかげで、そんな常識を打ち破る新時代のインナーが登場しています。“着ているほうが涼しい”という体験、不思議だけど試してみるとやみつぎになるはず。

〈フリーズテック〉は接触冷感生地に加え、裏地全面に特殊な“氷撃冷感プリント”を採用。これが人の汗を吸収すると、冷感を与えるという仕組みで、夏の外作業やスポーツなどにもオススメ。6380円(フリーズテック/リベルタ)



Chill Out **07** 夏のお昼の定番が
ぐっと風流に。

夏の風物詩といえば、流しそうめん。これまでも家用の流しそうめん器はあったけれど、こんな木目調のデザインなら、より情緒がありませんか? 手軽でお洒落に、簡単に。家族のお昼がもっと楽しい時間になりそうです。

乾電池で動くので、キャンプで流しそうめん、なんてオツな楽しみ方も。静音設計なのでモーター音に邪魔される心配もなし。本体はシンプルな組み立て式なので、細部まで洗えるのも安心。実勢価格3850円(グリーンハウス)



Better Bedtime 02 起こすだけじゃなく 眠りに誘う目覚まし!?

ベッドの中で目が冴えてしまった、なんてときはこちらの“サウンドコア ウェイキー”を。10種類のヒーリングサウンドを搭載し、リラックスした眠りへと誘います。もちろん朝は本気のアラームで起こしてくれます。



Bluetoothスピーカーを搭載し、ワイヤレス充電器としても機能する新時代の多機能目覚まし時計。ディスプレイのLEDは明るさを調整することができる。8999円(サウンドコア/アンカー・ジャパン カスタマーサポート)

Better Bedtime 01

まずは、身に纏うものから上質に。

適当なTシャツやスウェットで間に合わせがちな寝間着ですが、肌に直接触れるものだけに、大人であればきちんとこだわっていい部分。たとえばつるりとした生地のパジャマは、ひんやりとした肌ざわりで、寝苦しい夜にぴったりです。

なめらかな肌触りのパジャマは男女に人気。男：サテンカーキシャツ1万120円、ハーフパンツ7920円(以上ジェラートピケ オム/ジェラートピケ ルミネエスト新宿店) 女：レーヨンラベンダーシャツ6600円、ショートパンツ4620円(以上ジェラートピケ/ジェラートピケ ルミネエスト新宿店)



Better Bedtime 03

優しい風で、熱帯夜もぐっすり。

夜、クーラーをつけっぱなしにして、風邪をひいてしまった、なんてのは夏のあるある。風量の調節が可能なサーキュレーターなら、睡眠中浴び続けても安心な、心地よい風を送ってくれます。夏風邪の心配もなし!

大きく広がる、包みこむような自然界の風を再現するグリーンファンテクノロジーを採用した“グリーンファン C2”。軽くてコンパクトな設計なので、家中どこでも持ち運べるのも嬉しい。2万4860円(バルミューダ)



Better Bedtime 04 あの“絶頂睡眠”を家でも体験!?

10分で人を熟睡へ誘う“頭はぐし”で有名な(悟空のきもち)が枕を開発!“熟睡用たわし”と名づけられたこちらは、まさにたわしのデザインを応用し、頭皮にほどよい刺激を与えます。気づけば深い眠りに落ちているはず。

よく眠るには頭皮を少しいじめたほうが良いというセオリーのもと、表面をやや毛羽立たせた設計に。通気性も抜群で、寝ている間に頭を温めすぎないのも快眠に誘うポイントなのだそうです。1万780円(悟空のきもち)



Better Bedtime 06 ヒヤサラな寝心地は暑がりの救世主。

皮膚温度の上昇は抑えつつ、適度な発汗は止めないという特殊な技術を採用。一晩中快適な温度をキープ。“ヒヤサラ寝具 イーエムクール スーパー敷きパッド”。シングルサイズ。5990円(エムール)

暑がりな人、もしくは汗をよくかく子供がいる家庭なら、こんなアイテムに頼るのももちろんあり。布団やベッドの上に敷くだけで、熱を吸収し快適な睡眠を助けてくれます。暑さで目が覚めちゃうなんてことも、オサラバかも。

Better Bedtime 05 チクチク、カサカサは快眠の大敵なので。

寝ている間にカラダを包みこんでくれるブランケットは、柔らかくなめらかなものが理想的。(松並木)のガーゼケットはまさにそんな肌触り。赤ちゃんの敏感な肌にも安心して使えるこだわりの1枚で、朝までぐっすりできるはず。

日本の暑い夏でも蒸れずに涼しく、冬は暖かいので1年中使える“無添加5重ガーゼケット”。洗うほどに柔らかく育っていくのも嬉しい。シングル用。7040円(松並木/無添加ガーゼケット寝具工房 松並木)



Better Bedtime

寝苦しい夏の夜もこれでグッスリ!?

夏の夜は花火にお祭りを楽しみもたくさんあるけれど、いざ睡眠となるとあの暑さはちょっとやっかい。日本の夏はとにかく湿度も高いゆえ、寝苦しさにおいてはピカイチ。とはいえクーラーをつけっぱなしにしてしまえば夏風邪の原因になってしまふ。快眠という意味では、日本の夏は本当に難しい時期といえるでしょう。そんな寝苦しい季節こそ、睡眠グッズに注目してみるいい機会。寝苦しい大國だからこそ(？)、各社技術と工夫をこらして、心地よい眠りをサポートするアイテムを登場させています。自分の生活習慣や生活リズムを見直すとともに、こんなアイテムたちに頼ってみるのもひとつの手。体調管理に一段と気を配りたいこのご時世だからこそ、質の高い睡眠は大切。こんな気のきいたアイテムたちとともに、夏もグッスリ心地よい眠りについてください。



Take It Easy **03**

夏休みの思い出を呼び起こすかも。

相当のワーカホリックでない限り、大人になっても夏休みが好きな気持ちは変わらないはず。このディフューザーはそんな懐かしい夏の記憶がイメージ源。ビーチのまわりに咲く花々を感じさせる、落ち着いた香りです。

ローズマリーやラベンダーに、ややスパイシーな香りも配合し、甘さを抑えたノスタルジックな香りに。イタリアブランドらしい大人な印象。"アルタマレア(満潮)"。200ml。9790円(ラボラトリオ・オルファティボ/ノーズショップ)



Take It Easy **01** 夏はいつもハワイ、だったあなたへ。

芸能人みたいにお正月のハワイもいいですが、やっぱりハワイといえば夏！ てな人はそろそろ"ハワイシック"かと。こちらのアロマディフューザーはハワイの夜をイメージした香り。目を閉じればそこは、カラカウア通り？

ブルメリアより甘さを抑えた"ピカケ"の香りは、どこかハワイの夜のような温かみを感じる。心を穏やかに落ち着けてくれる効果もあるそう。240ml。1万1440円(マリエオーガニクス/コアラビューティー)

Take It Easy **02** いやいや、やっぱりカリフォルニアでしょ。

ハワイ派がいれば、もちろんアメリカ西海岸派もいるかと。こちらはLA生まれのブランドで、カリフォルニアのビーチをイメージした柑橘系の爽やかな香りが特徴。マリブの朝日を浴びたような、フレッシュな感覚にしてくれます。

ホワイトグレープフルーツ、マンダリン、柚子がブレンドされたディフューザーは、その名も"ウエーブ"。インテリアを選ばない、高級感ある見た目ポイント。200ml。1万3200円(アボーション/コアラビューティー)



遠出のバケーションがおあずけの夏も早いものでもう2回目。家の近くで過ごすのもお手のものだよ、なんて人もいるかもしれないが、どこか遠くへ旅に出たい気持ちを募らせている人も多いんじゃないでしょうか。せめて自宅にいながらにして、大好きなビーチや避暑地の森を感じることでできるアイテムがあったらいいのに……。というところ、だいぶ都合のいい願望のように聞こえるかもしれないが、たとえば、香りを利用してみるのはどうでしょうか？ 実は場所をイメージしたルームフレグランスは数多く存在しています。嗅覚と記憶は繋がっているなんて話もあるせいか、嗅げばなるほどたしかに、かの地を思い出す香りだったりますのです。ここでは海の香りと森の香りに絞ってご紹介。海派も山派も、いつもの夏のバカンス先へ思いを馳せつつリラックスしてみてもいいでしょう。

Take It Easy

海や森の香りで部屋でリラックス。



Take It Easy **05** 見た目にも木々の癒し効果を感じます。

とにかく山や森が好き、という人は、見た目も重視してみてもいい？ ディフューザーに使うリード自体が樹木の枝になっていれば、より森の中にいるような気分が高まるはず。インテリアとしてもお洒落だし、一石二鳥といえそうです。

三重県大台町の森に生えるクロモジ、タムシバ、ヒノキ、カナクギノキから芳香蒸留水を抽出。優しい森林の香り。"リードディフューザーセット(タムシバ)"。300ml。6105円(オオダイ/サカキL&Eワイズ 多気事業所)



Take It Easy **06** 手軽にひと吹きでどこでも森に!?

スプレータイプならより手軽。森のマイナスイオンを感じたい！と思ったその瞬間にシュッとひと吹きするだけ。癒しの香りが広がります。寝具に吹きかければ寝ている間も森の中でお昼寝しているような気分になれそうです。

樹木由来の香りをモダンに調合し、自室を心整う空間へ変えてくれる"アロマティック ルームスプレー ウッドランドウイーンズ"。湖畔の林に吹く爽やかな風をイメージ。100ml。5500円(バウム/バウムお客さま窓口)



Take It Easy **04**

イギリスの自然を感じる上品さ。

イギリス王室でも愛される〈ウェッジウッド〉のアロマキャンドルは、英国の静謐な森林をイメージさせる上品な香り。もちろん容器は上質なファインボーンチャイナ。そこに彫られた葉の模様も美しく、見る者を癒します。

香りのテーマは森林浴から得られるリラックス効果。グリーンティーツーとバンブーの香りが爽やかに広がる。ベッドサイドに置き寝る前に楽しむのもオススメ。"ホワイトフォリア アロマキャンドル"。5500円(ウェッジウッド)

朝も、夜も、休日も。
おいしさと時間をみんなでシェア。

“わがまま”をかなえるトースター



Steam & Bake Toaster

スチーム & ベイク トースター



ブラック



グレージュ

おいしさのひみつは「スチーム」と「熱風」

いつものトーストが驚きの食感になるスチームモードと、
均一な熱で食材のうまみを包んで焼き上げるコンベクションモード。
2つのモードで毎日の料理を簡単に、もっとおいしく。
“わがまま”をかなえる、あなたのためのトースター。

BRUNO (ブルーノ) 株式会社イデアインターナショナル <http://idea-in.com/>



商品情報はこちら



Colorful Kitchen **05**

洗って何度も使える 保存用フードラップ。

〈ビーズラップ〉は、オーガニックコットンに蜜蝋、有機ホホバオイル、樹木樹脂をコーティングしたラップ。自然素材からできたフードラップなのでもちろん安全。フルーツやパン、野菜やサンドイッチ、子供のおやつなどを包むのにも便利です。

適切なお手入れで1年間程度効果が続くので、サスティナブル。寿命を迎えたら、短冊状に切って肥沃に混ぜたり、キャンプの着火剤に再利用も。シングル プレッド ラップ 1980円(ビーズラップ/エイ アンド エフ)



| Colorful Kitchen |

極楽キッチンツール。

こんな時代だからこそ、自分だってサスティナブルな生活を送りたい。そう思っているけど、どこから手をつけていいのかわからない人もたくさんいるのではないだろうか？ でもそれって、本当に身近なところからできるんです。たとえば「毎日立つキッチンの中にもあります。しかも、地球に優しくする工夫をしたから、よりカラダにもよく美味しいものができたという極楽キッチンツールの中にはあります。食品を保存するために使うビニールやラップは繰り返し使えるもの、しかも旨味を逃さない作りだから美味しさ長持ち。なんでも挟めて食ロスも減らせるかも!?」なホットサンドは、食パン1枚からコンパクトに作れて、耳まで美味しくカリカリッ。なんて具合。こんな道具があれば、実用的だから使っているのに、実はサスティナブルに繋がるといって嬉しいループにハマってくれます。というわけで、地球に優しく、そしてワンランク上の味をしごく、楽しく楽しんでみてください。

Colorful Kitchen **06**

お米は“土鍋で炊く”のが 美味しいって本当です。

土鍋でお米を炊くのが美味しいってよく聞けど、たびたび温度調整をするのは面倒。であれば、このガラス土鍋を。ホイッスルが鳴ったら火をとめるだけでよし。直火で炊き上げたふっくらさには感動。やってみる価値あり。

火加減調整なしで炊きムラなし。ご飯が本体にこびりつきにくく、洗いも楽に。加熱時間は中火で約7~10分なので、電気炊飯器より時間も短縮できるし節約までできそう!? フタがガラスのご飯釜2~3合8800円(ハリオ)



使い方は簡単。密封袋に入れた肉魚を深鍋に入れ、温度と加熱時間を設定した本体を設置。キッチンインテリアにもなるモダンデザイン。低温調理器BONIQ2.0 2万2000円(ボニーク/ボニーク オンラインショップ)

Colorful Kitchen **04** 本格的な低温調理が おうちでできる。

最近カラダが鈍ってきた!? そんな人は、高タンパク食を摂るのがいい。実はそれ、“ボニーク2.0”があれば家庭で簡単にできるんです。本格的な旨味、美味しさを作り出せるので、パーティなどで料理自慢できるかも。

Colorful Kitchen **01** プラスチックに代わる 容器でキッチンもお洒落。

今キッチンにある使い捨てのプラスチックやビニールが繰り返し使えるものなら? そう、地球に優しい。〈スタッシャー〉は環境に配慮した100%ピュアプラチナシリコーン。食品の栄養素や旨味も逃さず閉じこめます。

様々な食品を入れて、蒸す、温める、冷凍など、どれもができる万能さが魅力の〈スタッシャー〉。スタンドアップ ミディアム2530円、ハーフガロン(Lサイズ)2420円、スナック(Sサイズ)1320円、サンドイッチ(Mサイズ)1650円(以上スタッシャー/ボーテ福原)

Colorful Kitchen **02** 理想的なトーストってどんな焼き具合?

食パンは焼けてれば十分なんて思ってきた。でも、この“すばやくトースター”の焼き具合を経験したらもうヤミツキ。なぜなら、高火力で素早く焼き上げるので、食パンの水分を閉じこめ、“外サクサク中モチモチ”なのです。

一番の特徴は、トースト1枚なら約90秒で最高点の美味しさを引き出せること。独自技術“炎風テクノロジー”で熱を均等に行きわたらせ、ムラもなし。ノンフライやオーブン調理もできて、頼れる1台。1万7800円(シロカ)



トロリとした具もこぼれにくく、耳はカリッ。「あれっ、どっちの面を焼いたっけ?」というありがちな混乱がないよう、表裏が違う色になっているのもありがたい。ホットサンドソコ4950円(4w1h/燕三条キッチン研究所)



Colorful Kitchen **03** 朝食には食パン1枚が ちょうどいい。

「ホットサンドは好きだけど、朝から食パン2枚はちょっとヘビー……」。と思っていた人にちょうどいいのがコチラ。食パン1枚でホットサンドが作れるという画期的なメーカー。冷蔵庫にある食材を挟んで、食ロスも解決!



スペシャルアドバイザー
上原浩治



リカバリーガン
RG-01

リカバリーガンPRO
RG-02

RECOVERY GUN

※ 写真はイメージです。印刷の色は実際の製品と多少異なります。

D DOCTORAIR

ドクターエア 検索

ドクターエアお客様相談窓口 ☎ 0120-05-8000
受付時間10:00~18:00 / 年中無休(年末年始除く)



騙し騙されの駆け引きで全く先が読めない!

『ジェントルメン』

ドンデン返し度★★★★☆



アメリカ人ミッキーは、ドラッグビジネスの成功者。イギリスに大麻帝国を築いたが、愛する妻とののんびりセカンドライフを求め、ビジネスから手を引くことを宣言。それが波乱の幕開け。それは簡単に抜け出せる世界ではなかった。噂を聞きつけたユダヤ系大富豪、ゴシップ紙の編集長、私立探偵、街のチンピラから中国&ロシアマフィアまで、暗黒街のクセ者たちが500億円相当の利権を巡って激突。さて、それは誰の手に。

製作年/2020年
監督/ガイ・リッチー
出演/マシュー・マコノヒー、
チャーリー・ハナム
配給/キノフィルムズ
5月より全国ロードショー中

ドンデン返し映画で
驚愕のおウチ時間に。

夏の夜は長い。時間を持て余すような、アマプラやNetflixなど契約しているサブスクリプションから好きな映画を観るといのはどうでしょう? それも夏だったら、やはりゾクゾクして涼しさを感じられるスリラーやオカルトものか!? そう、それも悪くはないけど、ちょっと、その内容は苦手という人も案外いるでしょ? そこで、背中のヒンヤリ感では負けるけど、あっと驚く大ドンデン返しで、スカッと騙されてみる映画はいかがでしょう? まさかの展開に途中でヒヤヒヤすることもあれば、最後の幕切れには脱力感にも似た恍惚感が訪れるはず。カップルで観るのもよし、家族団欒で観るのもよし。どの作品もおうちで過ごす夏の時間を楽しめるものにしてくれるはず。とはいえ、あまりに面白いからといって、長時間の観すぎはご注意を。そのせいで寝不足になって、体調不良なんてことになったら、それこそ「大ドンデン返し」ですから。

最後の最後で驚愕する映画の代表作!

『ユージュアル・サスペクツ』

ドンデン返し度★★★★★

製作年/1995年 監督/ブライアン・シンガー
出演/ガブリエル・バーン、ケヴィン・スペイシー



密輸船が爆破され、多額の現金と麻薬が消える事件が発生。唯一の生存者は、船の襲撃を指示された詐欺師ヴァーバル。警察の尋問で、彼は仲間4人と襲撃したことを、そして命じたのは正体不明のギャング、カイザー・ソゼであることが浮かび上がる。物語はヴァーバルが尋問で事件を回想する形で進行。この回想が様々な謎のポイントに。

謎の男と作った組織「ファイトクラブ」とは?

『ファイト・クラブ』

ドンデン返し度★★★★☆

製作年/1999年 監督/デヴィッド・フィンチャー
出演/エドワード・ノートン、ブラッド・ピット



不眠症に悩むエリート会社員の「僕」は、出張中の機内で謎の男タイラーと出会う。2人は互いを殴り合うことで自己を解放し、生きる実感を得る。そんな彼らのもとに次第に大勢の男が集まっていく。そして地下室でファイトを行う秘密組織「ファイト・クラブ」を結成。やがてタイラーは「僕」の知らないところでよからぬ企みを。

気弱な青年は本当に殺人犯なのか!?

『真実の行方』

ドンデン返し度★★★★☆

製作年/1996年 監督/グレゴリー・ホブリット
出演/リチャード・ギア、エドワード・ノートン



カトリックの大司教が惨殺され、現場から血まみれで逃走した聖歌隊の青年アーロンが容疑者として逮捕される。弁護を行うことになったのは、金儲け第一主義の弁護士マーティン。「裁判に勝てばいい」とだけ考えていたが、裁判が進むにつれ、マーティンは徐々に弱みアーロンの無実を信じはじめる。果たして彼は殺人者なのか!?

「衝撃のラスト」といえば、この映画こそNo.1!

『シックス・センス』

ドンデン返し度★★★★★

製作年/1999年 監督/M・ナイト・シャマラン
出演/ブルース・ウィリス、ハレーイ・ジョエル・オスメント



小児精神科医のマルコムが、ある悩みを抱えたコールという少年と出会う。コールには「死者が見える」能力があり、そのせいで周囲から白い目で見られているという。医師の立場からコールをその苦悩から解放してあげようと手を差し伸べるが、そんな彼自身も、なぜか妻に見向きもされず、身近な人との心のすれ違いを経験していた。

ディカプリオが謎めいた事件に翻弄される!

『シャッター アイランド』

ドンデン返し度★★★★☆

製作年/2010年 監督/マーティン・スコセッシ
出演/レオナルド・ディカプリオ、ベン・キングズレー



孤島の精神病院から、収容患者の女性が姿を消す事件が発生。連邦捜査官のティディが相棒と孤島に向かい捜査を開始。院長をはじめ病院全体で密かに実験を進めているなど謎めいており、話が進むほどに混乱にハマっていく。激しい嵐が観る者の不安を煽って不気味さが増すが、ティディはこの怪しい病院の秘密を解くことができるのか?

完璧な妻の素顔が明らかになっていく!

『ゴーン・ガール』

ドンデン返し度★★★★☆

製作年/2014年 監督/デヴィッド・フィンチャー
出演/ベン・アフレック、ロザムンド・バーク



誰もが羨む美男美女の夫婦だが、ある日妻が突然の失踪。室内には争った形跡があり、大量の血が拭き取られていることも発覚。殺人事件として捜査がはじまり、夫に疑惑の目が向けられていく。妻失踪の謎を探るサスペンス!? と思いきや、妻エイミーの素顔が少しずつ明らかになっていくと、これがかんりの美魔女ぶりだった。

偏屈男の一世一代のラブストーリーか!?

『鑑定士と顔のない依頼人』

ドンデン返し度★★★★☆

製作年/2013年 監督/ジュゼッペ・トルナトーレ
出演/ジェフリー・ラッシュ、ジム・スタージェス



美術鑑定士のヴァージルは友人と共謀し、オークションで様々な美術品を不正に落札。集めたコレクションを隠し部屋で愛する日々。そんな中、ヴァージルは資産家令嬢のクレアから美術品競売の依頼を受ける。女性が苦手を彼と引きこもりの彼女だったが、会った瞬間恋に落ちるのだ。胸がキュッとする愛の物語だと思っていたが。

過酷な運命に立ち向かう映画としても傑作!

『セッション』

ドンデン返し度★★★★☆

製作年/2014年 監督/デイミアン・チャゼル
出演/マイルズ・テラー、J・K・シモンズ



一流のジャズドラマーを目指し、名門の音楽学校へ入学したアンドリュウだが、鬼教師のフレッチャーに目を付けられ、震え上がるような厳しい指導に精神が追い詰められていく。過酷な運命に立ち向かい成長するという、まるでスポ根ドラマのような熱さ。アンドリュウは狂気レベルの指導でいったいなにを手に入れるのだろうか。

機内で娘が行方不明、でも誰も見てない!

『フライトプラン』

ドンデン返し度★★★★☆

製作年/2005年 監督/ロバート・シュヴェンケ
出演/ジョディ・フォスター、ピーター・サースガード



明らかに、6歳の娘と一緒に機内に乗りこんだのに、隣にいた娘がいない。パニックになる母カイルだが、乗客・乗員のすべての人が「女の子は見えてない」という。なんと登場記録にも名前がない。否定され、自分で自分が信じられなくなっていく。密室空間で娘はどこに。それとも、娘と一緒に乗りこんだ記憶はカイルの勘違いなのか!?

〈ハミルトン〉の人気モデルに 初のブロンズケースが登場! この時計は“時の流れ”を よき思い出に変えてくれる。

近頃は、携帯電話で日付も時刻も確認できる時代。カレンダーも、腕時計も必要ない。こんな人も多くなってきたのではないのでしょうか？ しかし、腕時計というものは単に、時間を知るための道具ではありません。高級時計であれば、将来の資産価値にもなりえますし、そうでなくても腕時計には時の流れとともに、それを使っていた人のいろんな思い出が刻まれていきます。

かつて昭和の時代、子供の頃、学校でこんな歌を習ったことを覚えてませんか？ それは柱の傷跡で子供の身長が伸びたことを知るといふ内容の歌。普通に考えると、柱の傷はマイナス要素。しかし、その家族にとっては子供の成長を知り、喜ぶ大切な思い出の傷でもあります。

そして、これと同じようなことがブロンズケースの腕時計には起こります。それは経年変化。長い時間をこの時計と一緒に過ごすことによって最初の頃とは違う、味わい深い色へと変化していきます。これは通常の時計のケース素材であるステンレスとは違い、ブロンズならではの特性。時計の使用者が歩んだ証が刻まれていくわけです。これは先の歌の柱の傷と同じもの。こう考えると、携帯電話の時代においても、あえて、この腕時計をしてみるのも悪くない。そんな気持ちになるのではないのでしょうか。

BRAND HISTORY

アメリカの魂とスイスの技術を 併せ持つ無二のブランド。

スイス製時計でありながら、実は〈ハミルトン〉はアメリカ生まれのブランド。1892年創業で、最初の工場(写真・右)はペンシルバニア州にあった。ブランド名が広く知られるようになったのは、鉄道草創期。正確な時計がないと大事故に繋がる恐れもある鉄道業界でその精密さが評価された。航空時代には米国の定期航空郵便の公式時計にも採用。また時計史上初の電池時計やLED時計を作ったのも〈ハミルトン〉。歴史や伝統だけでなく、こんな革新性もこのブランドの魅力。



カーキ フィールド メカ ブロンズ Ref.H69459530

軍用規格を踏襲する24時間表記のインデックスが個性的な顔を作る。そこに蓄光を施し、視認性をアップ。ケースはブロンズなので使い続けることで経年変化が楽しめるが、針は色が変わらないように配慮され、ブロンズトーン仕上げに。直接肌に触れるケースバックと尾錠にはチタニウムを使い、耐久性を高めると同時に軽量化も実現。ケース径38mm、手巻き、ブロンズケース、カーフストラップ、50m防水。10万5600円(ハミルトン/ハミルトン スウォッチ グループ ジャパン)



Profile

2002年俳優デビュー。様々な人気ドラマで活躍する傍ら、幼少の頃から好きだった料理でも実力を発揮。テレビや雑誌、書籍などでも活躍。現在は、YouTubeチャンネル『M's テーブル バイ モコミチ ハヤミ』で世界各国のレシピを速水流にアレンジして紹介。ABCテレビ系『結婚できないにはワケがある。』をTELASAにて絶賛配信中。7/8(木)より放送のテレビ朝日系『緊急取調室』出演。

YouTubeチャンネル
『M's TABLE by
Mocomichi Hayami』
こちらからアクセス。



Hayami's Dish

夏のビール時間にぴったりな “速水流”おつまみ作り。

写真＝穂刈麻衣 (BOIL) / 川上 守 / スタイルング＝冬 / ヘア＆メイク＝高橋幸一 (Nestation)
フードコーディネーター＝時吉真由美 / 文＝佐々木ケイ / レシピ＆料理＝速水もこみち

暑い夏をすっきり爽やかにしてくれるものといえば“ビール”。キンキンに冷えたそれをグビッとやる、至福のひとつ。そんな“おうち時間”をさらに楽しく、充実したものにするには、旨いおつまみは欠かせません。そこでカンタンに作れて、家族や友人と気軽に食べられる旨いおつまみを料理上手な俳優の速水もこみちさんに教えてもらいました。あまりのビールとの相性のよさにびっくりするはず。とはいえ、飲みすぎにはご注意ください。

口の中で弾けるような刺激がヤミツキ。

スパイシー・ ハーブチキン。

夏の揚げものは力が湧く。定番の鶏のから揚げには、ハーブやスパイスを効かせればビールの香りや旨味もいっそう引き立つ。調味料をしっかりと揉みこみ、短時間で深みのある味に。

材料(2人分)

- ・鶏手羽元 12本
- ・片栗粉 適量
- ・揚げ油 適量
- ・好みの野菜 各適量
- ・レモン果汁、
オリーブオイル 適量
- ・カレー粉 適量
- ・こしょう 適量

※A

- ・塩 適量
- ・こしょう 適量
- ・酒 大さじ2
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・にんにく(すりおろし) 1片
- ・しょうが(すりおろし) 1片
- ・溶き卵(L玉) 1個
- ・カレー粉 大さじ1
- ・ハーブミックス 適量

作り方



下処理をした鶏の1とAのタレをボウルに入れ、手でしっかりと揉みこむ。下味を染みこませるために、時間があるときは30分程度漬けておく。



ひとつひとつ鶏手羽元の下処理をする。噛み切れない筋や余分な脂を丁寧に取り除き、味が染みこみやすいように骨に沿ってほどよく切りこみを入れる。



カレー粉をかけた唐揚げを器に盛りつけた後、こしょうを上からかけ、スパイシーさを追加。バランスよくレモン果汁とオリーブオイルで調味した野菜と一緒に。



味つけが完了した2に片栗粉をまんべんなくまぶす。揚げ油は170℃に熱しておく。2を入れ、香ばしいきつね色になるまで揚げる。熱いうちにカレー粉をかける。

ピリリとくる香辛料の刺激と
コクのあるビールがよく合う。

“速水流”ビールに合うPOINT!



キンキンに冷えたビールと、熱々＆ジューシーなチキンとの相性は格別。手でつまめる骨付き肉を使い、ワイルドにフィンガーフード感覚で食べると楽しい。

“速水流”美味しく作るPOINT!



下味の馴染みも火の通りもよくなるため、鶏に切りこみを入れるひと手間は必須。片栗粉はひとつずつ丁寧にまぶし、余分な粉は落として衣を軽やかに。

揚げものは、外はカリッと中はジュワッとが最高に美味しい。そのジューシーさがビールとよく合う。スパイスは、ちょっと高い位置から振りかけると、まんべんなく広がっている。



映画を観るときのスナック感覚で。

アボカドと ひよこ豆のワカモレ。

ビールの手軽なおつまみトルティーヤチップスも、ワカモレを添えればちょっとリッチな一品に。豆を加えることで食感、食べ応えも満足度が高まるうえに、ヘルシーなのも嬉しい。

材料(2人分)

- ・アボカド 2個
- ・ライム果汁(レモンでも可) 適量
- ・トマト 1/2個
- ・赤たまねぎ 1/2個
- ・パクチー 適量
- ・ひよこ豆(水煮缶) 60g
- ・トルティーヤチップス 適量
- ・パクチー(盛り付け用) 適量
- ※A
- ・塩 適量
- ・こしょう 適量
- ・ライム果汁(レモンでも可) 1/2個
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・白ワインビネガー 大さじ1

作り方



3にAの調味料と1のひよこ豆をすべて入れて混ぜ合わせ、味を調える。器に盛りつけ、トルティーヤチップスを適量添える。こしょうをふり彩りのパクチーを飾る。

トマトと赤たまねぎを5〜6mm角に揃えて切る。パクチーは香り立つように粗みじん切りにする。すべて2のボウルに加えて、アボカドとよく混ぜる。

アボカドは半分に切って種を取り、スプーンで果肉を取り出す。ボウルに入れなめらかになるまでスプーンの腹でつぶす。ここに半分に切ったライムを搾る。

ひよこ豆は缶の水(煮汁)を捨てて、さっと熱湯にくぐらせる。これは缶詰の臭みを取るための作業である。ザルにあげて水気をしっかり切って置いておく。

“速水流”美味しく作るPOINT!



アボカドにライム(レモンでも可)果汁は、味を添える意味と、変色を防ぐという効果もあるから必須。豆は、レッドキドニービーンズや大豆などお好みで。

“速水流”ビールに合うPOINT!



“アボカド×ライム”という、南米テイストの組み合わせが、暑い気候にぴったり。酸味とパクチーの香味も、爽やかなアクセントになって手がとまらない。



ワカモレを盛りつけて、パクチーを添え、最後にオリーブオイルをひとかけすると、よりなめらかになり、チップスのパリッとした食感との違いも楽しめる。ビールの苦みともよく合う。



暑い季節にはメキシカンテイストのさっぱりさとボリューム感。

お家に帰って、よく冷えたビールをブシュッと開栓する瞬間、それまで張り詰めていた気持ちがほぐれ、寛ぎのオフタイムがスタートする。美味しいビールは、ときにそんな気持ちのスイッチのような役割も果たしてくれる。俳優の速水もこみちさんはそんなとき、ちょっと贅沢な気分を味わえる「ザ・プレミアム・モルツ」を選んでるのだとか。

「深夜にならない限り、帰宅後は自分で作った料理とビールを一緒に楽しんでます。料理はしっかり作って、ビールも深いコクを楽しめる。ザ・プレミアム・モルツ。そんなプチ贅沢が自分へのご褒美だったりします。明日も頑張るぞって気持ちにもなりますから。自分にとって今一番贅沢なことは、最近のリモート飲みも含め、家族や友人と話をしながらビールを味わう時間ですね。なかなか会えないからこそ、楽しさもひとしおです」

白のカーディガン4万1800円、中に着た白いTシャツ1万9800円(以上キャバン/キャバン 代官山店)

速水もこみちさんの贅沢なオフ時間とは？
気持ちを切り替えるスイッチは
ちょっと高級なビール
“ザ・プレミアム・モルツ”です。

写真＝川上 守、穂刈麻衣(BOIL) スタイルリング＝冬 ヘア＆メイク＝高橋幸一(Nestation) 文＝遠藤 匠



普段の速水さんをちょっと教えて。
～“お家でビール”スタイル3カ条～

01

「さあ、いただきます!」と
ビールの缶を開ける
その瞬間がオフへのスイッチ。

速水さんにとって、リラックスのできるオフタイムに欠かせないのが、“手料理とビール”のセット。ただ、飲みながら調理をすることはないのだとか。「まず、しっかり料理を準備してから、よし飲むぞ! という気持ちで“プレモル”を開ける。そう、これが最高に気持ちいい瞬間なんですよ」。腕によりをかけたひと皿を作った後には、言葉にならないほどのウマイ一杯が待っている。そう思うと、ご飯を作っている時間も楽しくて仕方ない。どうやら“プレモル”には、そんな嬉しい相乗効果まで期待できるようだ。



02 神泡サーバーを使って
クリーミーな泡を楽しんでいます。

“ザ・プレミアム・モルツ”をさらに美味しく飲む秘密兵器としてビール好きに喜ばれているのが、“神泡サーバー” (980円)。超音波振動で、まるでお店のようなきめ細かい泡を作り出すことができる。「神泡サーバーで作ったクリーミーな泡って、口の中で“プレモル”の華やかな香りを広げてくれる感覚があります。みんなで乾杯したときに誰かの口のまわりに泡がついていると、ウマそうだな～って思いますね(笑)。視覚的にも泡って大事ですよ」

自分へのご褒美ビールは
“ザ・プレミアム・モルツ”。



03 2杯めは“〈香る〉エール”で。
シーンや気分に合わせて飲みわけも。

“ザ・プレミアム・モルツ”には、フルーティな香りと豊かな味わいが特徴の“〈香る〉エール”もラインナップされている。「時間に余裕があって、のんびり昼飲みできるとき。実は、まず通常の“プレモル”で深いコクをしっかりと味わってから、2杯めに“〈香る〉エール”を、という飲み方をしてるんです。“〈香る〉エール”は爽やかな後味でリラックスできるので、たとえば映画を観て寛ぐなんてときにも選べます」

プレゼントが当たる!
アンケートはコチラ。



ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転

華やかな香りと深いコクの
“ザ・プレミアム・モルツ”。

旨味成分がたっぷりと含まれている希少なダイヤモンド麦芽を一部使用し、深いコクと旨味を引き出した。欧州産アロマホップを使用。天然水100%仕込み。華やかな香りと深いコク、心地よい後味が特徴。500ml オープン価格(サントリー/サントリーお客様センター)

フルーティな香りと豊かな味わいで
爽やかな“〈香る〉エール”。

日本中で愛される旨さを目指したエールビールで、どんな料理とも相性ぴったり。フルーティな香りと豊かな味わい、爽やかな後味が魅力。希少品種のカリスタホップを一部使用することで軽やかな余韻を実現。500ml オープン価格(サントリー/サントリーお客様センター)

🏠
The Time
Spend
Together

01

頑張る妻を見て、
より協力し合える
ようになりました。

(ト部弘嵩)



| The Time Spend Together |

2人で子育てに向き合う
時間を大切にする。

ト部：シャツ4万9500円、パンツ4万700
円、(以上アミ アレクサンドル マテュッ
ン/アミ オモテサンドウ) 高橋：シャ
ツ参考商品、スカート7万2600円、(以上
ディースクエアード/ディースクエア
ード スタッフ インターナショナル ジャパ
ン クライアントサービス)、その他はス
タイリスト私物



The Time Spend Together 02

ありがとうという 言葉の大切さを 実感しました。

(高橋ユウ)

2020年1月に長男が誕生し、コロナ禍の真っ只中で子育てをはじめたト部弘嵩さんと高橋ユウさん。コロナの影響で格闘家のト部さんの試合数が減ったこともあり、高橋さんと2人で子育てに向き合う時間が増えたそう。

「おうち時間が長くなって、夫は率先して子供の面倒を見てくれるようになりました。おむつ替えもしてくれそうですし、お昼ご飯も今日は俺が作るよ。っていつてくれるように。私はもともと家事が好きな人で苦ではないのですが、それを一日中やっているところを夫に見られるのは、コロナ禍になってからがはじめて。いろいろ気づかってくれるようになったことで、ちゃんと見てくれるようになったこと、実感できました」と高橋さん。ト部さんは、離乳食まで作ってくれるのだとか。

高橋ユウ

1991年、滋賀県生まれ。モデル・女優として、バラエティから舞台まで幅広く活躍。29歳で長男を出産。現在は、ひかりTVの配信ドラマ『取り立て屋ハニーズ』、テレビ朝日系『警視庁・捜査一課長season5』などに出演。

ト部弘嵩

1989年、千葉県生まれ。K-1ファイター。Krushでは、初代・第4代スーパー・フェザー級王者として、5度の防衛に成功。K-1でも第2代スーパー・フェザー級王者を獲得。高橋ユウさんとは、2018年に結婚。

「1人暮らしが長かったので料理はもとでも好きで。妻の負担を減らしてあげる意味でも作る機会は増えましたね。でも失敗も多くて(笑)。離乳食はタンパク質が足りないと思って、最強の離乳食に挑戦したことも。肉を食べやすいよう小さく刻み、様々なタンパク源を入れて。でも、全然食べてくれなくて(笑)」

子育ての様子やおうち時間をシェアしているSNSを見ても仲のよさが伝わってくる2人だが、果たしてその秘訣は!?

「夫はもともと、ありがたうが多いタイプなのですが、家で過ごす時間が増えてから、さらによくいつてくれるようになりました。ありがたうって日頃から使っている素直に出る言葉だけど、しばらくいつていないと緊張しちゃって伝えるタイミングがわからなくなること。でも、口に出すと気持ち良くなるし、いつてもらった側も、ありがたうという気持ちになれる。魔法の言葉ですね」と高橋さん。そんな仲のいい2人も、ときにはケンカしてしまうことも。仲直りのコツはあるのでしょうか。

「僕が先に謝ります(笑)。でも、さすがにそれはと思うときは、せーので一緒に謝ろうっていいよ」とト部さん。高橋さ

んもこの言葉には弱いよう。

「ついついヒートアップしてしまったりきでも、夫に、せーので謝ろうっていわれると思わず笑ってしまふんです。それで怒りにブレーキが(笑)」

そんな高橋さんは、子供との接し方で、コロナ禍ゆえに意識していることが。

「長男は保育園に通っているのですが、先生たちも街を歩いている人たちもみんなマスクをしています。私たちも出かけるときはマスク姿。外では目の前にいる人がどんな表情をしているのかわかりにくい環境に。だからこそ、家ではお互いの顔を触り合えるくらい距離感を近くしてスキンシップを大切にしています。マスク姿のときは、たくさん話して目でもコミュニケーションを取りますね」

ト部さんは、高橋さんと長男を連れて、近所に出かけるのも楽しみのよう。

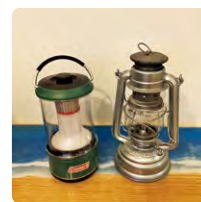
「日光を浴びて元気に育ってほしいので公園や散歩によく出かけます。家で過ごす時間とはまた違って、妻ともなげない会話が弾むのも楽しいですから」

コロナ禍が落ち着いたいたら、家族でキャンプに行きたいと語るト部さん。すでに揃えたギアで、おうちキャンプ、気分を味わっているの、予行練習も完璧!?

Column

アウトドア気分を味わえる おうち時間のよき相棒。

家族みんなでキャンプに行きたくて、「すでにギアの準備は整っています」と語るト部さん。それで料理を作ったり、団欒タイムを演出してキャンプ気分を味わっている。キャンプでしたいことを夫婦で語り合うひとときも、長男を寝かしつけた後のお楽しみ。



ランタンを家で灯して テントサイト気分。

部屋の照明を消し、ランタンを灯してまったりするのが、団欒タイムのルーティン。2人ともお酒はあまり飲まないの、タンポポ茶を味わいながら、ゆるいドラマを見るのが癒しの時間。



鬼ごっこ遊びの 助っ人はラジコン。

子供用に買ったラジコン。長男が自分で遊ぶにはまだちょっと早いので、ト部さんが操作しているのを追いかける鬼ごっこに夢中。すっかりハマったト部さんが1人で遊ぶことも。



スキレットがあると 料理が楽しくなる。

オムレツを作ったり、肉を焼くときに活躍しているのが、スキレット。「夫はアヒージョのレシピを調べて作ってくれたことも。スキレットがあると食卓の気分も変わります」と高橋さん。

〈ストレスレス〉のチェアは五郎丸 歩さんの特等席。 “座る”で変わる、日常の風景。

新しい生活様式の中、リモートワークはもろろん家で映画鑑賞やスポーツ観戦の機会が増え、座る。という時間はこれまで以上に増えています。そんな時代だからこそ、極上の座り心地で心身を解放してくれるチェアがあれば、生活がより上質なものになるはず。発売から50年を迎える〈ストレスレス〉のリクライニングチェアは、まさにそんな逸品。人間工学に基づいた独自の内部構造で、長時間座っても疲れ知らず。米国カイロプラクティック協会推奨商品にもなっています。実際、元ラグビー日本代表の五郎丸さんも疲れた心身をリセットし、次に向かうための日課として、このチェアに座る時間を大切にしているそう。よいチェア選びは、そこで過ごす時間を上質にします。家のチェアが変われば日常が変わるといっても過言ではありません。自宅に特等席を設けて、新しい風景、贅沢なおうち時間を体験しませんか？

〈ストレスレス〉とは？

1971年、ノルウェー生まれのリクライニングチェア&ソファブランド。国際特許取得のカラダにストレスを与えない無段階リクライニングと極上の座り心地が世界中で人気。

キャンペーン限定の“ストレスレス トーキョー ヘッドレスト付きローバックM”はコリー皮革仕立て。チェアW80×D76×H99~109×S H47cm。オットマンW54×D46×H46cm。22万2310円(ストレスレス/ストレスレスショールーム)

©ストレスレスショールーム
東京 ☎0120-11-9269 大阪 ☎0120-82-9255
www.stressless.com
写真=瀬田 秀行

“ストレスレス トーキョー”が発売から売れ続けている理由。

- ① 都会の生活にフィットするコンパクトなデザイン
- ② ほどよく硬めてカラダを包みこむ絶妙なホールド感
- ③ 手の届きやすいプライスで毎日とことん使える

“トーキョー2021”キャンペーンを実施!

東京のライフスタイルをイメージしたモダンでシンプルなデザインが人気の“ストレスレス トーキョー”に2021年限定仕様モデルが登場。この機会に極上の座り心地を体感してみてください。



オーダーシャツブランド〈ソルブ〉だからこそ作れた。 “仕事Tシャツ”という新たな1枚。

「出社の回数が減り、家で過ごす時間が長い生活が続いているせいで、どうも近頃時間の使い方にメリハリがなくなってきた」。ニューノーマルという言葉が叫ばれるようになってから、働く世代のこんな声をよく耳にします。確かに職場と家の境界はあいまいになり、自分の中のスイッチをオンにするのは難しくなったかもしれません。そんなメリハリのない大人の背中をシャツと正してくれるのが〈ソルブ〉の「仕事Tシャツ」。実はこれ、ジャケットのインに着たときに美しく見

えるよう設計された特別な1枚。ほどよい詰まりのネックや上品なステッチ、しなやかで光沢のある生地は、ジャケットを羽織らず1枚で着ても大人っぽく上品に見せてくれる仕立て。まさに、袖を通してだけで、オンになるTシャツといえそうです。いざテレビ会議や出社となれば、手持ちのジャケットを羽織るだけで見た目がキマります。ポケットチーフまで挿してやれば、戦闘態勢の完成。こんな大人のTシャツ、クローゼットに1枚あると心強いですよ。

大人見えポイント②
織細で目立たないステッチの仕上げ

大人見えポイント③
上品でなめらかな素材感

大人見えポイント①
広すぎず詰まりすぎない美しい首元

〈ソルブ〉はオーダーシャツメーカー。だからこそ、脇下の可動域を広げ着心地を楽にした、襟ぐりをバイピング縫製し耐久性も高めるなど、細部へのこだわりが光る。5280円(ソルブ)、ジャケットはスタイリスト私物





のんびりと田舎暮らしを。



バランスのよい暮らしを求めるなら。



Point 01 実際に住んでいる“暮らしの伝道師”に相談できる。

一般の住宅展示場の見学ではスタッフが設備などを説明する。しかし、ここは自由に見てまわれる。さらに実際にBESSの家で暮らす“LOGWAY コーチャー”と呼ばれる人がいて、相談が可能。赤いエプロンがその目印。



Point 02 自分の家のように暮らしをリアルに体験できる。

さらに見るだけでなく、実際に暮らしているようにデッキでコーヒーを飲んだり、ハンモックでくつろいだりとリアルな暮らしの体験もできる。これによって、未来の暮らしをイメージしやすくなるはず。



BESSの暮らしを体験したいなら、このQRから。

オープンエアで、ゆっくり暮らしを体験できるLOGWAYは全国津々浦々にある。特に、密を避けたい今なので、安心と安全を配慮した案内で運営している。事前に電話などで相談すれば、混雑の少ない時間帯をちゃんと用意してくれる。こうしたことができるのも、多くのハウスメーカーが集まる展示場ではないから。まずは右のQRコードから、近くのBESSを探してみてください。



お近くのBESSを
探すにはこちらから。

リモートワークが浸透してきた今こそ 〈BESS〉の暮らしをはじめのチャンス。 自然の中でのびのびと 暮らす心地よさ。

この1年半ほどの間で、世界中の人々のライフスタイルは大きく変わっています。毎日、通勤するという行為が減り、家でリモートワークすることも増えています。会社に行かずとも、効率的に仕事ができることを世の中がわかってきました。こうなると、職場に通える範囲の場所ですら暮らすという必要がなくなります。つまり、都心から離れ、自然豊かな場所で暮らすということも不可能ではありません。そんな新しいライフスタイルにぴったりののが〈BESS〉の家。ここなら、緑豊かな場所、自然素材の「木」を中心にした造りの家で、人間らしい温かみのある暮らしを叶えてくれます。とはいえ、決して従来のような田舎暮らしの家ではありません。上の写真を見てもうえばわかるように、温もりがありながらも、きちんと美しいデザインに設計されています。これなら自分の感性に合った暮らしが、実現できそうではないでしょうか？ まずは、LOGWAYと呼ばれる〈BESS〉の展示場を訪れてみて。

子供時間だって、もっと楽しくできる。

日常によく使う遊びアイテムが、五感を刺激するようなものだったら？ きっと感性豊かな子供に成長するきっかけになるかもしれませんよ。たとえば、目を引く彩り、頭を使う、音を奏でるなど、創造力が掻き立てられるもの。これが遊びの中で自然と身についたら一石二鳥です。であれば、お部屋に置いておくおもちゃや道具には、ちゃんと考えられたものを選んでおくのがベターです。

大切なのは、子供の興味を引くちょっとしただけ普通じゃないもの。宙返りする飛行機、クルクルと丸まるピアノ、いろんな塗り方ができるクレヨンなど。ほら、こんなアイテムに囲まれていたら、子供はもろろん、一緒に遊ぶ大人も楽しくなるはず。しかも、こういったひと味違ったアイテムは、小さなお子さんがいる家庭へのギフトにもぴったり。「きつと、お洒落なおうちなんだわ〜」って思われるに違いありません!? 長くなったおうち時間は、子供が目を輝かせて遊ぶアイテムを取り入れて、この夏は楽しみましょう。

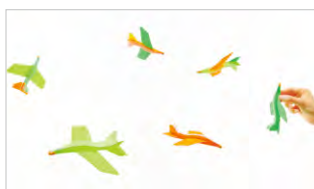


Kids are Alright **03**

部屋の中でも飛ばせるブーメラン飛行機。

外で遠くまで飛ばす飛行機も楽しいけど、部屋で楽しく飛ばせる飛行機があるって知っていますか？ これは宙返りして手元に戻ってくという斬新な動きがほかの飛行機とは違って面白いんです。親もハマりそうです。

ひとつのパッケージに3機入っているの、色の組み合わせも自由自在。背面飛行させる以外に、説明書の裏は滑走路が印刷されているので、着陸させて遊ぶという方法も。ブーメランヒーロー キーパー ミニ (3機入り) 770円 (あおぞら)



Kids are Alright

04 乗って遊べて楽しいキッズ専用トランク。

自分用の旅行トランクがあったら、子供はきっとワクワク。しかも子供にとってトランクって、どうしても跨りたくなってしまうもの。でもそんな行為をもう怒らなくていいんです。これは、乗って遊べるという子供の願いを叶えたトランクなのです。

Kids are Alright

05 ブロックパズルで頭の回転が速くなる!?

やってみたら大人のほうが頭が固くて完成できない!? な〜なんて子供に恥ずかしい思いをするかもしれない、3万6057通りの組み合わせができるパズル“カタミノ”。様々な形のブロックを指定されたマス目に埋めていく思考型です。

教育にも最適なツールだと、世界中の教育者から絶賛!? ともいわれており、発想力はもちろん忍耐力や精神面も鍛えられる。積み木のように重ねても遊べるので、パズルが難しい幼児も楽しめる。カタミノ6160円 (ギガミック/キャストジャパン)

Kids are Alright

01 紫外線99.9%カットお洒落サングラス。

日差しが強いと目がしょぼしょぼ。それは子供だって同じだから、紫外線対策にサングラスをかけるのもおすすめ。これはLA発キッズサングラスブランド〈リアルシェーズ〉のもので、機能だけでなく、デザインもかわいい。



実用性がありながら、大人顔負けのシックなマットフレームにラウンド型を採用して、洒落感も十分。パッケージはボックスなので、ギフトにも最適。“チル”キッズ用サングラス各2970円 (以上リアルシェーズ/Safari Lounge)

Kids are Alright

02 高機能で動画まで撮れるキッズカメラ。

子供が写真を撮りたくてスマホを貸したら落とされた……。そんな失敗を繰り返さないためにも、ちゃんとしたカメラを買ってあげてはいかが？ 子供のサイズ感でフレームやデコレーションもあるので、撮った後も楽しい。

見やすい液晶に撮影モードも多彩。オンオフでかわいい音が鳴るので切り忘れもなし。さらに、自撮り機能やビデオまで搭載されるなど、かなり本格的な1台。安心のストラップ付き。ハピカムプラス9328円 (ビジョんキッズ/フォックス ストア)



07 食器がかわいければ 食事楽しい!

小さな子に食事をさせるのって、実は大変な作業。でも、工夫して子供の興味を引けば、きっと食事が楽しくなります。で、こんなかわいい食器セットはどう? あれもこれも使いたくて、美味しいご飯を口に運んでくれるかも。



子供が喜ぶかわいい食器がズラリ。お食い初めのお祝いにもぴったりです。ベビー・マルチプレート&ラムカン、ベビー・ディッシュ、ベビー・ペアー・プレート・セット、ベビー・マグカップ、ベビー・スプーン。ベビー・テーブルウェア・セット 1万7600円(ル・クルーゼ/ル・クルーゼ ジャパン)



色わけされた鍵盤は音を覚える練習にもなり、そのカラフルさで子供は楽しく演奏できる。市販のヘッドフォンを接続すれば、ご近所に迷惑をかけず安心。USB電源、乾電池使用。レインボーピアノ9900円(ムキキム/THT Japan)

06 ロールアップできる ピアノってどんな?

ピアノを習わせたいけど、家に置く場所がない。でもあきらめないで。だってこのポータブルピアノは、丸めてどこにでも持ち運べるコンパクトサイズだから。8種類の音色や、自分の演奏を録音することも可能。



耐荷重50kgで、洋服もおもちゃもたくさん入る。引っ張れるストラップ付き。付属のデコステッカーで自由にカスタマイズすれば、世界にひとつのスーツケースに。4輪タイヤで安全。ライドオン・トランキ キッズ専用スーツケース各7040円(トランキ/Safari Lounge)



09 立体塗り絵なら 部屋のオブジェにも。

大人の塗り絵っていうのも流行っているけど、この塗り絵も新鮮。組み立てて塗って飾る。自分だけの作品ができるのは、子供も嬉しい。色を塗ることは想像力を高めるし、それをどう置くかも子供の感性次第。子供部屋がかわいらしくなります。



08 持ちやすいテトラ形で 描き方もいろいろ。

机の上でコロコロと転がって落ちてしまう……なんてことにならない使い勝手のいいテトラ形クレヨン。実はこれ、子供が握りやすい形状で、塗りやすいっていうのがいいところ。安全素材の使用も、親にはありがたいです。



2本の足で同時に線を引いたり、円をえがいたりすることもできる。安定感のある形なので、子供部屋に積み重ねてインテリアとして飾ってもお洒落。テトラクレヨン1650円(プラスディー/アッシュコンセプト・KONCENT)

シマウマ、カバ、ゾウ、キリン、ライオンの5種類の動物ができるようにセットされている動物編。ノリもハサミも使わない安全な工作なので、気軽にはじめられる。立体ぬりえワークブック どうぶつ編1100円(コクヨお客様相談室)



薄着の夏に向けて 上半身を鍛えよう。

ネック・フレクション

まず、後頭部に両手を添えて仰向けになり、頭を床から浮かせる。この状態からおへそをのぞきこむようにして頭を起こす。これ以上いけない位置まで起こしたら、胸鎖乳突筋に負荷を感じながらもとの位置に戻す。この動作を繰り返す。セット中は後頭部が床につかないように注意。

動画で
check!



夏服を揃えて、爽やかに迎えたいサマーシーズン。でも、試着室の鏡に映った薄着姿の自分の姿は、なんだか自信なさげ……。やっぱり薄着になると、カラダのいろんな部分が気になってしまうもの。けれども大丈夫。自信のなさは努力で埋められます。おうちでできる筋トレで、薄着映えるカラダを目指しましょう。特にこの季節はTシャツやタンクトップを着る機会が増えてきます。案外夏でも下半身はパンツやスカートでごまかせてしまった

ンがあらわになりがち。そこで、フィットネスプロデューサーとして多くの芸能人も担当するAYAさんに、鍛えておく印象が変わる盲点なポイント、を2カ所教えてもらいました。まず、Tシャツを着たときなどに意外と目立つ首まわり。そしてもう1カ所が胸まわり。自分だとお腹や二の腕が気になってしまいがちだけど、薄着になったときこの2つのポイントが鍛えてあると、見栄えが大きく変わるのだとか。今年の夏は引き締まった上半身で、夏服を自信持って着こなしましょう。

01 “首トレ”で引き締まったフェイスラインも叶う。

Tシャツなどを着ると、あらわになるのが首まわり。首をひねる際に使う胸鎖乳突筋を狙った首トレで、理想の首を目指しましょう。ここを鍛えておくとフェイスラインやあご下が引き締まり、小顔効果も狙えます。男性は、ここを鍛えておくとかましくセクシーな首に近づくことができるはず。



サイド・ネック・フレクション

これは胸鎖乳突筋の側面を狙った種目。肩の真下に片手をつき、逆側の手も添えながら上半身を斜めに起こす。このスタートポジションから頭を下げいき、胸鎖乳突筋をストレッチさせる。これ以上いけないところまで伸ばし切ったら、頭をもとの位置へ。これを左右で行おう。

動画で
check!



Work Out 02 実は女性も鍛えておいて損はない、大胸筋。

上半身の印象を左右しやすい部位として、ハズせないのが胸まわり。ここを鍛える大胸筋狙いの胸トレは、厚い胸板に憧れる男性はもちろん、意外と女性にもおすすめ。バストアップ効果が見こめるうえ、姿勢もきれいになってくるのだとか。2種目でしっかり効かせるのが、大胸筋を引き締める近道に。

＼ 腕の開きすぎに注意! ／

⚠ Caution!



腕立て伏せを行う際、腕を開きすぎると肘を痛めやすいので、手幅は肩の真下に。また、脇の角度も大切。脇が開きすぎると大胸筋から負荷が逃げてしまうため、脇の開きが上から見たとき45度くらいの角度になるよう意識を。

＼ 腕を地面まで下ろさないように! ／

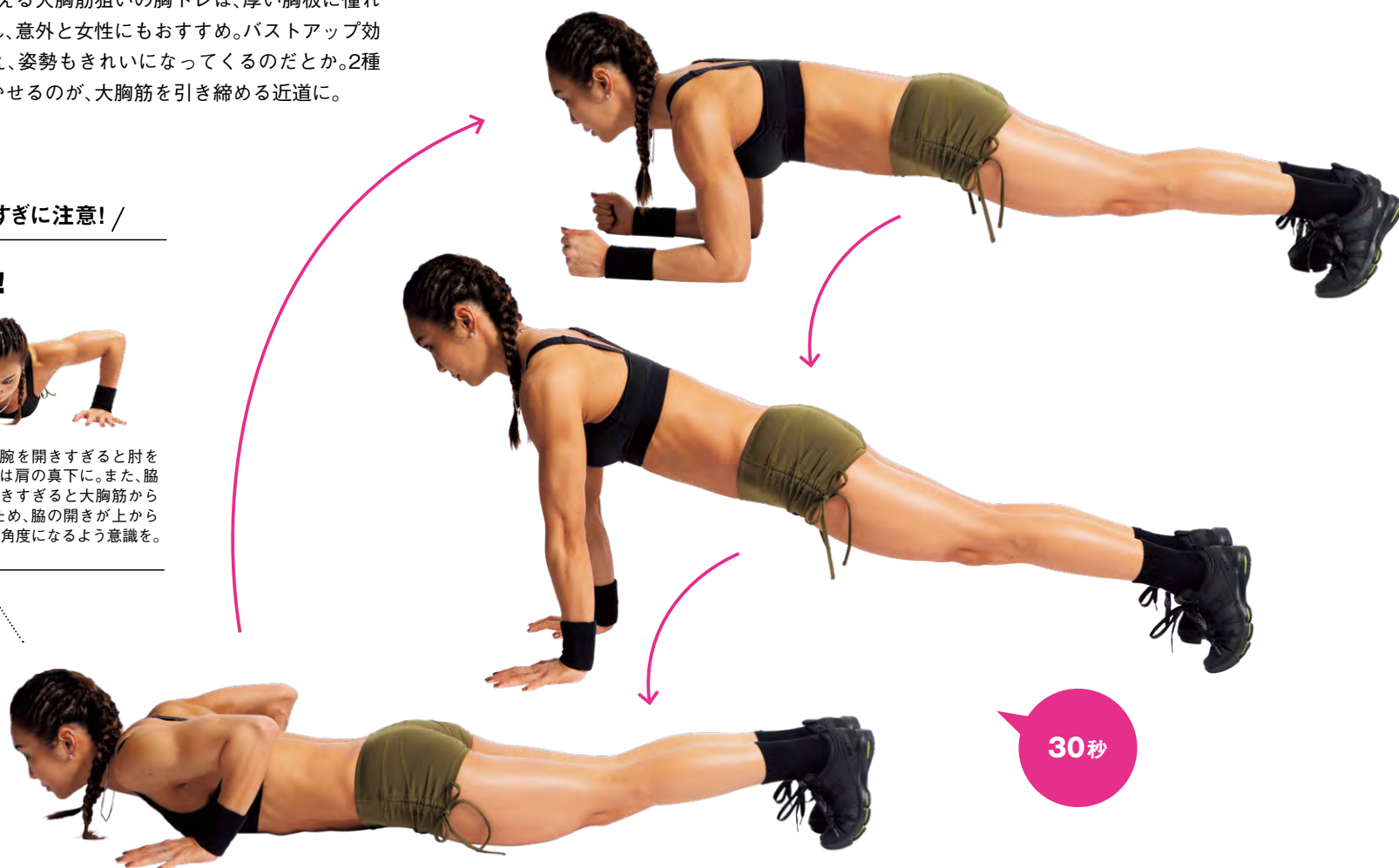
⚠ Caution!

開いた腕が地面についてしまうと、大胸筋から負荷が抜けてしまう。なので、腕が床に接する手前ギリギリでストップを。さらに下ろすときはゆっくり下ろすのもポイント。辛いけど、そこを我慢してこそ意味ある胸トレに。

プランク・プッシュアップ

両肘とつま先の3点でカラダを支えるプランクの姿勢からスタート。ここから右、左と片腕ずつ肘を伸ばし、手のひらでカラダを支える体勢へ。そこで腕立て伏せを1回! このとき胸を地面につけるのがポイント。この動作を30秒間テンポよく繰り返す。お尻が上がらないよう注意!

動画で
check! /

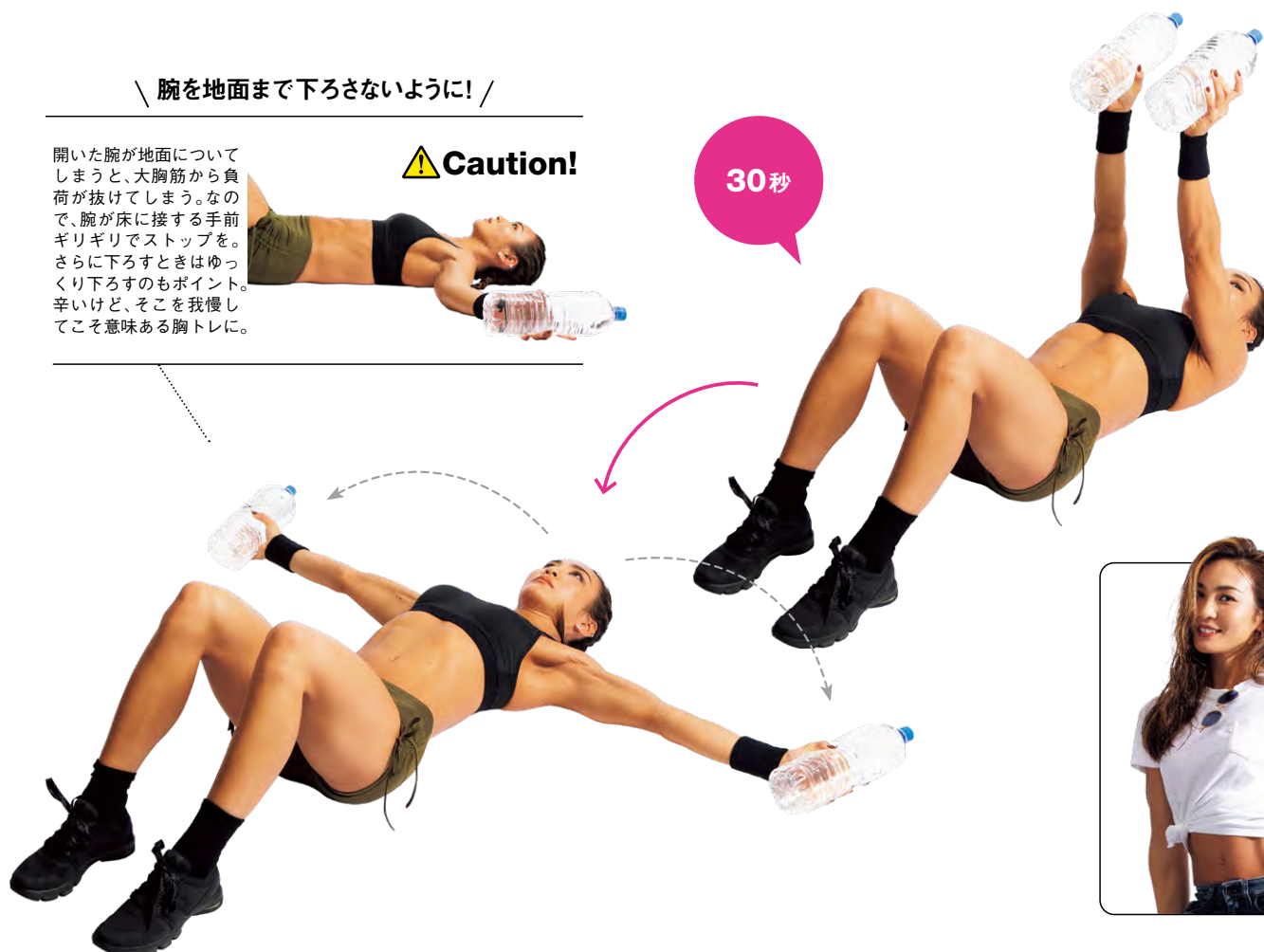


30秒

ライニング・ダンベル・フライ

これは、大胸筋を伸ばした際に刺激を与えるストレッチ種目。まず、両手に2ℓペットボトルを持った状態で仰向けに。ここから大胸筋のストレッチを感じながら両腕を開き、腕が地面につく少し手前まで下ろしたら、また上げるを繰り返す。キツければ軽めのペットボトルにしてみよう。

動画で
check! /



30秒

フィットネスプロデューサー AYAさん

1984年生まれ。トレーナーとしてモデルやタレントのボディプロデュースを手掛け、厚い信頼を得るカリスマ的存在。その一方、オリジナルプログラムの「AYA'sスポーツキャンプ」も考案。細いだけではなく、タフで引き締まったカラダを理想とし、フィットネスモデルとしても活躍。YouTubeチャンネル「AYA'sファンクショナルLIFE」でもトレーニング動画を見られるので、要チェック!

プロ仕様を手掛ける〈クレイジー〉で感動のゴルフ体験を。 職人技のシャフトは飛距離が違う。

密にならないスポーツとして、近頃ゴルフが人気です。いやいや前からやっていたという人も、案の定最近はじめてみたという人もいます。そんな玄人、素人問わずオススメなのが〈クレイジー〉。圧倒的飛距離を生むフルレンジスカーボンシャフトで、高い評価を受けているブランドです。そのこだわりはまさにプロ向けに求める精度。日本に数台という裁断機でカットしたカーボンシャフトを1本1本職人が手で巻いていき、スウィングしたときにブレない、しなり戻りのいいシャフトを生むのです。でも、素人にはオーバースペック!? いえいえ、そんなことはありません。自分に合った1本は、より上達を早めるそうです。



動画で
check!



◎クレイジー銀座本店 ☎03-3567-9012 写真=正重智生

～こだわりの1本ができるまで～

自分だけの
1本がコレ!



シャフト製造はすべて職人の手作業。形の違う10種類以上のカーボンを数mmのズレも許さず巻いていく。計測と研磨を繰り返して、圧倒的な飛距離を誇る1本が完成する。

まずはお店で体験!

クレイジー銀座本店

プロフィッターが個人のスウィングと映像を見ながら分析し、シャフトとヘッドを提案してくれる。その組み合わせは何万通りにも。まずはここで“飛ぶ”シャフトの感動を体験して。

◎東京都中央区銀座1-15-6

☎03-3567-9012

営業11:00～20:00 不定休

〈バルザーリ〉が巷で“バズった”のにはワケがある。 夏も快適、爽やかマスク。

当たり前となったマスク生活。けれど、暑い夏のうっとうしさはなかなか慣れるものではありません。そんなとき、〈バルザーリ〉のマスクは強い味方。これまでに270万枚以上を売り上げた“バズった”マスクとしても有名なバルマゼロはもとアスリートやランナー仕様。ゆえに装着時の爽やかさ、軽量は感動もの。でも、スポーツブランドにありがちな地味なデザインじゃなく、色も柄も豊富なのが嬉しいところ。サイズもキッズ〜Lまで展開しているので、この夏は家族みんなで爽やかなマスクライフを送ることができそうです。

270万枚売れた
人気の理由!

- ①アスリート向けの通気性
- ②ノーストレスな軽さ
- ③選べる豊富なデザイン
- ④多様なサイズ展開



家族それぞれが好きなデザインを選べる。水洗いできるので繰り返し使用可能。別売りのマスクストラップでコーディネートするのも楽しい。迷彩マスク840円、ピンクマスク、青マスク各830円、マスクストラップ各660円(以上バルザーリ/ノールック)



◎ノールック ☎03-6875-7423
写真=正重智生

こだわる男に似合うのは
〈タグ・ホイヤー〉のゴルフ時計。

街でもラウンド中でも 主役になるハイテク腕時計。

スタイリッシュにキメたラウンドでは、プレイはもちろん、立ち居ふるまいもスマートでありたいもの。そんなとき、断然役に立つのが「タグ・ホイヤー コネクトッド ゴルフエディション」。プレイをサポートする繊細な情報が得られる新機能が加わり、さらに充実。見た目にもスタイリッシュで、しかもグリーンに映えるカラーリング。これなら、優雅に大胆に、コースを攻められる心強い相棒になるはず。

写真＝筒井義昭 スタイルिंग＝Kim-Chang
ヘア＆メイク＝岩澤衣里 文＝福留亮二

TAG HEUER CONNECTED GOLF EDITION

〔タグ・ホイヤー コネクトッド ゴルフ エディション〕

スコアアップ間違いなしの
真に役立つアプリを搭載。

コース攻略に不可欠な機能が満載。マッピングテクノロジーによる2Dマップや3Dコースの表示がリアルで、ラウンド後はスマホで軌道シミュレーションを見られる。こんな機能があればきっとスコアアップが叶うはず。付属の黒ラバーストラップに変更すれば、スポーティな見た目がよりスタイリッシュに。30万2500円(タグ・ホイヤー／LVMH ウォッチ・ジュエリー ジャパン タグ・ホイヤー)



トミー・フリートウッドが
アンバサダーに!

多様性に富んだコースを転戦する欧州ツアーで鍛えた、高い技術と戦術眼を持ち合わせるトミー・フリートウッドがアンバサダー。お洒落なトッププロとして知られる彼も気に入っている1本だけに、機能性も見た目も折り紙付き。



ボロシャツ1万2000円、キャップ4950円(以上トラヴィスマシュー／トラヴィスマシューカスタマーサービス)、グローブ3850円(クウェーター バイトラヴィスマシュー／トラヴィスマシューカスタマーサービス)



04

ジャケット2万8600円、ボロシャツ1万1000円(以上トラヴィスマシュー／トラヴィスマシューカスタマーサービス)



03



02



01

このゴルフアプリには、約4万を超える世界のゴルフコースの最新情報が搭載されている。世界のどこでゴルフをしても完全にサポートしてくれるのだ。

これは、事前にクラブごとに自分の距離を設定しておく、マップ上のターゲットを動かすだけで距離に応じて適切なクラブを提案してくれるという仕組み。

替えストラップで表情が一変。

付属のストラップに簡単に変更できる、インターチェンジラバータイプ。ジャケットスタイルの日、付属の黒ラバーに替えたり、ファッションによって時計の表情を変えられるのも魅力。別売りのストラップも充実しているのは是非チェックを。

スコアチェックがとても簡単。

使いやすく、見やすい機能で記録にストレスがかからない。ストロークプレイに加え、マッチプレイ、各ホールで決められた基準スコア(バー設定)より何打よかったか、悪かったかによって与えられるポイントのステイブルフォードも搭載。楽しみ方も広がる。

最適なクラブ選択をサポート。

プレイ中に神経を使うのがクラブ選択。残りの距離、高低差や風など、様々なことを考えてチョイスしなければならぬ。しかし、同伴競技者のことも配慮すると、多くの時間はかけられない。だから最適なクラブを教えてくれる機能は、なんとも心強い。

ドライビングゾーンを表示!

独自の技術で搭載されたドライビングゾーンは、これまでに自身が打ったティーショットのランディングゾーンを表示。これによって、プレイヤーは最適な戦略選択が可能に。腕時計では2D、スマートフォンではリアルな3Dコースを表示してくれる。

〈テラーメイドゴルフ〉で
涼しくお洒落にプレイ。

大人の夏ゴルフは クール&スタイリッシュ。

ターフと空のコントラストが美しい夏ゴルフは、気分も爽快で最高に楽しい。けれど、あまりに日差しが強くて、日々鍛えている男でも暑さに負けそうになることも。であれば、“クール”なウエアを選んで、賢くプレイするのが正解。今季の〈テラーメイド〉には涼感性能が高く、色でも爽快感をアピールできるアイテムが豊富。これで、安心してスタイリッシュにプレイできるはず。

写真＝筒井義昭 スタyling＝Kim-Chang ヘア&メイク＝岩澤衣理 文＝八木悠太
撮影協力＝ラ・ヴィスタゴルフリゾート



01 “ネイビー×白の差し色”で品よく決める。 エレガント派

ネイビーは清潔感とスマートさが際立つ色。白の差し色と組み合わせれば、品のよさがピカイチなのは当然。しかも、どんな色とも相性もいいのも魅力。それがゴルフスタイルなら、ショットを決める姿も爽やかでサマになる。もちろん、2人でグリーンを歩く姿もエレガントに。

トップをネイビー、ボトムをラベンダーで揃えたエレガントなカップルコーデ。それぞれの色が織りなす品格のよさと、爽やかさのちょうどいいバランスで大人らしいスタイルに。ところどころの白の差し色も清潔感たっぷりだ。大人には手を出しにくい派手柄は使わずとも、色の印象だけで個性を出せるという好例。女：ポロシャツ1万6500円、スカート1万7600円、UVバイザー 4400円、グローブ1760円 男：ポロシャツ1万6500円、ショーツ1万6500円、キャップ 4400円、ベルト1万1000円、グローブ2420円、ツアースタッフバッグ実勢価格6万5000円、ヘッドカバー各4400円(以上テラーメイド/テラーメイドゴルフ) *実勢価格は編集部調べ

03 まわりと差をつける 限定モデルを。 こだわり派

ゴルフスタイルにこだわりがある人なら、まわりとのカブリはどうしても避けたいところ。もちろんデザインで差をつけるのがセオリーだが、いっそ限定仕様のアイテムを手に入れてみてはどうだろう。今日イチショット時のボールの行方同様、まわりの視線を一身に集められる？

色の濃淡による切り替えで、モダンな印象のモックネックシャツ。速乾やストレッチなど、ゴルフに欲しい機能もしっかり搭載。袖口の刺繍を見てのとおり、こちらは東京・銀座の旗艦店のみで展開するスペシャルなアイテム。各1万5400円(以上テラーメイド/テラーメイドゴルフ)



02 お洒落にプレイするなら柄使いで。 リラックス派

真面目にスコアメイクもいいけれど、せっかくの開放的なフィールドを思う存分楽しみたい！そんなエンジョイ勢にはやっぱり色柄で華やかに遊んだコーデが一番。ポロシャツなら大人としての品格はキープできるから、自由に楽しめそう！

幾何学柄ポロシャツは独自の立体裁断がスウィング時のストレスを軽減してくれるうえに、爽快カラーのショーツと相性も抜群。ポロシャツ1万5400円、ショーツ1万4300円、クーリングバイザー 3520円、ベルト 9900円、グローブ 2420円、バタースパイダー X チョークホワイト 実勢価格 4万4000円(以上テラーメイド/テラーメイドゴルフ) *実勢価格は編集部調べ

ハイクテク素材を用いた〈アドエルム〉で 最高のパフォーマンスを。 スコアアップの秘密兵器は モノトーンの洗練ウェア。

細かく刻んでいくゴルフもありだけど、憧れるのはやはり豪快なドライバーショット。そのために練習場やジムに通っているゴルフ好きも多い。しかし、いざコースに出ると飛距離が伸びない、なんてことも。そんなときこそ、〈アドエルム〉の出番。可能性をぐっと広げるアイテムを身につければ、スコアアップも夢じゃない。

写真＝仲山宏樹 スタイリング＝榎本匡寛 ヘア＆メイク＝岩澤衣里 構成＆文＝荻原嘉人 撮影協力＝スینگ碑文谷

Safari
Lounge

スポーツ選手が競技前にカラダを叩いているシーンを見たことがあるかと。あれはカラダに刺激を与えて覚醒を促し、ポテンシャルを最大限に引き出すため。それと同じ原理を応用したのが、〈アドエルム〉のウェアや小物。こちらは人間を構成する元素に着目し、アクティブコンディショニングをテーマに開発されたテクノロジーで、生地や樹脂、プリント塗料などに鉱石パウダーが配合されている。従来の吸水速乾やストレッチなどの機能素材が第1世代の“1G”とすると、〈アドエルム〉の人体生理学をもとに開発された素材は第2世代の“2G”。しかもこの“アドエルム素材”は、国際スポーツ用品総合見本市“ISPO”でトップ10素材に選ばれたという実績もあるほどの実力。とくれば、ゴルフはもちろん、それ以外にも使わない手はない。

心地いいセットアップでパワーゴルフ。

“アドエルム素材”のウェアでコースに出る前に、まずは練習場でそのパワーを実感。そんなときは軽い着心地で動きやすい、白スウェットのセットアップが最適。パーカの胸にはボックスロゴ、袖には“2G”のプリントが同色で入り、さりげなくも洒落たアクセントをアピール。パンツは、すっきりシルエットにロゴ入りサイドラインのおかげで、見栄えも抜群。大人のワンマイルウェアとしても活躍必至。

パーカ1万6500円、中に着たロングスリーブTシャツ7040円、パンツ1万4300円、キャップ6380円、ブレスレット7590円（以上アドエルム／アツギ）、その他はスタイリスト私物

服以外のアイテムも 心地よくスタイリッシュ

ハイクテク機能満載の シンプル顔スニーカー。

スタイリッシュで都会的な印象が魅力のこちら。インソールは“アドエルム素材”で、パフォーマンスを効率よくアップしてくれるうえに履き心地も上々。ご覧のとおりスマートなデザインなので、ビジネスシーンにも使える。1万7600円（アドエルム／アツギ）

足元のアクセントに 効かせたい名脇役。

バックシャンなブランドロゴと、くるぶし上のワンポイントが目玉のハイソックス。こちらも“アドエルム素材”なので、アクティブなシーンで頼りになる。ショーツ姿はもちろん、アンクル丈パンツでチラ見せするのもお洒落。各1980円（以上アドエルム／アツギ）

アンダーウェアなら どんなシーンでも活躍。

吸水速乾素材のアンダーウェアは、ウエストのゴム部分に“アドエルム素材”を採用。ワークアウトやランニングをはじめ、サーフィンのアンダーショーツとしても使える。アクティブに動きたい日に穿くのがオススメ。3080円（アドエルム／アツギ）

Information

ポップアップストアで アイテムチェック!

西武池袋本店8階、新宿高島屋8階 ウェルビーフィールドにてポップアップストア開催中。ウイメンズサイズやユニセックスサイズなど、豊富なラインナップから厳選された最新アイテムが揃います。また、今回のモデル着用アイテムは[Safari Lounge]でも購入可能。下のQRコードからアクセスしてください。



レッカーマウル

ドイツとフランスの国境で生まれた伝統料理。

日本初フラムクーヘン専門店〈レッカーマウル〉。チーズではなく、サワークリームを塗った薄焼きピザで、生地は薄くサクサクのクリスピー。“フラムクーヘン クラシック”は玉ねぎとベーコンの塩味で、“フラムクーヘン アップル”はシナモンが効いた1枚。軽食やおやつに最適です。



A フラムクーヘン クラシック

1080円 商品ID: 39728

内容量: フラムクーヘン クラシック130g×1 賞味期限: 製造日より180日
配送温度帯: 冷凍 保存方法: 冷凍

B フラムクーヘン アップル

1080円 商品ID: 39729

内容量: フラムクーヘン アップル130g×1 賞味期限: 製造日より180日
配送温度帯: 冷凍 保存方法: 冷凍

ピッツェリア アル チェントロ

世界第3位のスゴ技たっぷり、感動ピッツァ。

本場ナポリの薪窯を使用してピザを焼き上げる、香川県(ピッツェリア アル チェントロ)の人気セット。作りおきすることなく、注文を受けた後に1枚ずつ丁寧に焼き上げて冷凍。アツアツで食べると、もちりとした生地と新鮮な具材、チーズの豊かな味わいが、口いっぱいに広がります。

ナポリピッツァ

3枚セット 3564円 商品ID: 38098

5枚セット 5940円 商品ID: 38099

内容量: 3枚セット/②チーズたっぷりのマルゲリータ ③無添加ベーコンときのこのクリームピッツァ ④ヴェルドゥーラ。5枚セット/3枚セットに+①スカモルツァ ⑤サルシッチャ 賞味期限: 製造日より1ヵ月 配送温度帯: 冷凍 保存方法: 冷凍



ニューヨークピザ 8スライス ボックス

3500円 商品ID: 39776

内容量: ①チーズ×2 ②タコミート & ハラペーニョ×2 ③ペパロニ×2 ④ジャークチキン & ピクルス×2 賞味期限: 製造日より1ヵ月 配送温度帯: 冷凍 保存方法: 冷凍



ハブ ア グッド スライス

1枚の大きさに驚く、ボリューム満点ピザ!

山形に本店を構えるニューヨークスタイルピザ(ハブ ア グッド スライス)。1枚ずつカットされたピザは、1ホールにすると直径なんと約50cm! 生地は24時間しっかり発酵させているから、香り高くサクッとした焼き上がり。チーズ、タコミート & ハラペーニョ、ペパロニ、ジャークチキン & ピクルスの、4種の味を一度に楽しめます。

Safari BEST DELICIOUSなら、
ボリュームと満足感が違います。

話題の“お取り寄せ”で 食卓を華やかに。

Safari BEST DELICIOUSとは?

選りすぐりの“お取り寄せグルメ”を提供する『Safari BEST DELICIOUS』! 数々のグロスリーはどれも贅沢な気分になって、手軽に調理が可能なものばかり。毎日の食事に時間をかけずに、日常生活をアップデートしてくれます。



WEBでのご注文はこちらから
safilounge.jp

あの名店の味がご家庭でも!

ローストビーフの店 鎌倉山

※写真は500gとなります



※写真は500gとなります



A 黒毛和牛サーロイン ローストビーフ

250g **1万800円** 商品ID:38420
500g **2万1600円** 商品ID:38421

内容量:ローストビーフ250g、ローストビーフソース20g×3、西洋わさび4.5g×3 賞味期限:製造日より120日 配送温度帯:冷凍 保存方法:冷凍 ※500gはソースが×5、わさびも×5になります

B 黒毛和牛モモ ローストビーフ

350g **1万800円** 商品ID:38422
500g **1万6200円** 商品ID:38423

内容量:ローストビーフ350g、ローストビーフソース20g×5、西洋わさび4.5g×5 賞味期限:製造日より120日 配送温度帯:冷凍 保存方法:冷凍 ※500gもソースなどの内容量は同じです

E 黒毛和牛 和風たまねぎソース ハンバーグステーキ6個セット

5400円 商品ID:38424

内容量:黒毛和牛ハンバーグステーキ150g(ハンバーグ120g・ソース30g)×6 賞味期限:製造日より40日 配送温度帯:冷蔵 保存方法:冷蔵

F イベリコ豚入り ハンバーグステーキ6個セット

4104円 商品ID:38426

内容量:イベリコ豚入りハンバーグ100g×6、デミグラスソース20g×6 賞味期限:製造日より180日 配送温度帯:冷凍 保存方法:冷凍

C お肉がゴロゴロ 贅沢ビーフシチュー 10個セット

1万1664円 商品ID:38428

内容量:ビーフシチュー200g×10 賞味期限:製造日より365日 配送温度帯:常温 保存方法:常温

D 黒毛和牛 デミグラスソース ハンバーグステーキ6個セット

5400円 商品ID:38425

内容量:黒毛和牛ハンバーグステーキ150g(ハンバーグ120g・ソース30g)×6 賞味期限:製造日より40日 配送温度帯:冷蔵 保存方法:冷蔵

Safariオリジナル
パッケージでお届け!



サファリ スペシャル カレー

2個セット **2160円** 商品ID:38095
5個セット **5292円** 商品ID:37930
10個セット **1万368円** 商品ID:37931

内容量:各230g 賞味期限:製造日より1年 ※賞味期限3カ月以上のものをお送りいたします 配送温度帯:常温 保存方法:直射日光を避け、常温で保存してください

たくさん入った厳選和牛にびっくり!

名だたるホテルやレストランへ銘柄和牛を提供してきた老舗<牛長>。こちらはそのまかないで受け継がれた秘伝の味。驚くのは大きな厳選和牛が入れすぎなほど入っていること。これがスパイシーでコクがあるカレーと絡まると、まさに至福のひとつときに。ヤミツキ必至のカレーです。

ご注文は ☎03-4485-1305

月～金曜日の10:00～17:00
※土日祝日のぞく



01 巧みなレイアウトと自然光で 写実絵画を生き生きと。



ホキ美術館

日本初、世界的にも貴重な写実絵画専門美術館。巨匠から若手まで約60名の作家による500点を収蔵。最長80mの四角い回廊を重ねたような建物は、隣の“昭和の森”と一体化したよう。自然光を巧みに取り入れ、森の中を散策する気分で見賞できる。



左：日建設計の山梨知彦によるデザイン。日本建築大賞を受賞 右上：人気作家の人物画を中心としたギャラリー1。丁寧に描かれた作品は今にも動き出しそう 右下：大作が展示されている地下2階

新型Audi A3とともに郊外の実美術館へ。 建築とアートに魅せられる “静かで美しい”休日。

初夏の爽やかな気候に誘われて、気晴らしに出かけたい気分。さて、どこへ行こう？ 自粛のライフスタイルも1年間の経験を積み、注意すべきポイントもわかってくるものです。屋外で（できれば自然の中）、大声をあげる必要のない静かな環境などの条件を考えると、郊外にある美術館がおすすめです。

今回ここで紹介する美術館は、どれも有名建築家が手掛けたところ。特別展や常設展も楽しみですが、ピクニック気分で見賞を鑑賞するだけでも行く価値があるといえるでしょう。

もちろん移動は、多数の人が乗る公共交通機関を避けて、クルマ移動がベター。そして感性を刺激する場所には、フルモデルチェンジした新型（アウディ）A3がぴったり。ダイナミックに洗練度を増したボディデザインには、鑑賞できる美しさが宿り、美術館に向かう気分をより盛り上げてくれそうです。この週末は車窓を流れる緑を楽しみつつ、美術館ドライブへと繰り出しませんか？

04 地中にありながら 四季を感じる安藤建築。



地中美術館

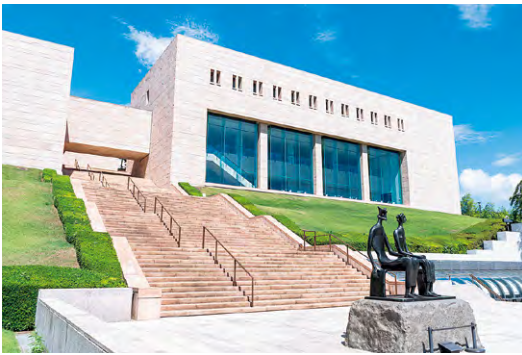
瀬戸内の景観を損なわないようにと、建物の大半が地中にある、その名の通りの美術館。天井からの光で、1日や四季の移ろいが作品に表情を与える。手掛けたのは安藤忠雄。クロード・モネやジェームズ・タレルなどの作品が恒久的に設置されている。



上:瀬戸内の直島の自然と一体に。©藤塚光政 右:瀬戸内の海を望む地中カフェ©清水健夫 左:ウォルター・デ・マリア「タイム/タイムレス/ノー・タイム」©Michael Kellough。

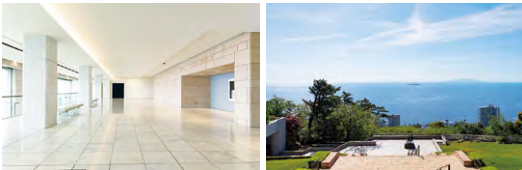
⑨香川県香川郡直島町3449-1 ☎087-892-3755
<https://benesse-artsite.jp/art/chichu.html>

03 新旧の素材、技術が融合した 今までにない鑑賞空間。



MOA美術館

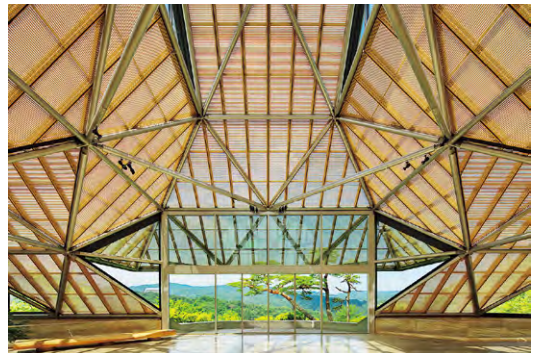
相模灘を望む、見晴らしのいい丘の上。国宝3点、重要文化財67点を含む、日本の至宝と出合える。2017年の改修時は現代美術作家の杉本博司と建築家の榎田倫之が主宰する“新素材研究所”が手掛けた。無垢の素材や伝統工法を用い、現代的なディテールに。



上:ヘンリー・ムア「王と王妃」が出迎えるファサード。敷地内には茶室やパティシエ鑑塚俊彦プロデュースのスイーツ店も 右:海拔240mから海が望める 左:大パノラマのメインロビー。

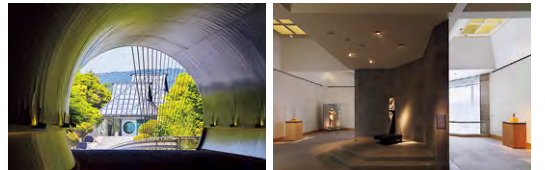
⑨静岡県熱海市桃山町26-2 ☎0557-84-2511
<http://www.moaart.or.jp/>

02 ルーブルのピラミッドの 建築家による桃源郷。



MIHOミュージアム

滋賀県信楽の山中に、緑に埋もれるように佇む。ルーブル美術館のガラスのピラミッドで知られる建築家I.M.ペイがデザインを担当。三角形を幾何学的に組み合わせた建物は、天井のガラスから光が降り注ぐ。日本から古代オリエントにわたる3000件を収蔵。



上:全体の8割が地中にあり、山と一体化 右:古代オリエントなどの古代美術を常設展示。開館ごとに特別展も開催 左:トンネルの先の橋を渡り美術館棟へ。桃源郷へ向かうイメージを具現化。

⑨滋賀県甲賀市信楽町代桃谷300 ☎0748-82-3411
<https://www.miho.jp/> ※事前予約制。春・夏・秋の季節開館

07 比叡山琵琶湖を借景に 3人の巨匠の作品が一堂に。



佐川美術館

遠くに比叡山・比良山を仰ぎ、目前には琵琶湖。風光明媚な景色に恵まれつつ、3棟が水庭に浮かんだような建築美も秀逸。日本画家・平山郁夫、彫刻家・佐藤忠良、陶芸家・十五代樂吉左衛門、日本が誇る3人の巨匠の作品を一度に見られるのは貴重。茶室も必見。



上:四季の移ろいに溶けこんだ3棟からなる美術館 右:茶室の設計創案は十五代樂吉左衛門 左:千利休が理想とした樂焼を16代にわたり受け継ぐ樂家。樂吉左衛門館は作家自らが設計創案。

⑨滋賀県守山市水保町北川2891 ☎077-585-7800
<https://www.sagawa-artmuseum.or.jp/>

06 新築本館で近現代美術と 信州ゆかりの作品を堪能。



長野県立美術館

“ランドスケープ・ミュージアム”がコンセプト。郷土ゆかりの美術家の作品や美しい信州の自然を描いた作品を中心に、約4600点を所蔵。東山魁夷館と本館からなり、2021年春に本館が新築オープン。これを機に、国内外の近現代美術作品も展示していく。



上:善光寺から城山公園へ続く景色を生かした“ランドスケープ・ミュージアム”。建築は宮崎浩 右:善光寺を望む屋上の“風テラス” 左:メインエントランス。チケットレス展示も多い。

⑨長野県長野市箱清水1-4-4 ☎026-232-0052
<https://nagano.art.museum/>

05 体験型の作品も多い 公園気分のガラスの美術館。



金沢21世紀美術館

金沢市の中心部にありながら、開放感たっぷり。“まちに開かれた公園のような美術館”をコンセプトに、建物はどこからでも入りやすいよう表裏のない円形のガラス張りのデザイン。レアンドロ・エルリッヒ作“スミミング・ブル”など体験型の作品にわくわく。



上:デザインを担当したのは数々の有名美術館を手掛ける、妹島和世と西沢立衛(SANAA) 右:SANAAが手掛けた雲のようなパビリオン。中に入れる 左:ガラスを多用し、自然光が館内に。

⑨石川県金沢市広坂1-2-1 ☎076-220-2800
<https://www.kanazawa21.jp/>



Safari *me time*

[サファリ ミータイム] VOL.04 Jun 2021

いつでもどこでも夏色気分。

おうち時間の
夏を心地よく。

新型Audi A3で郊外の
美術館へ出かける夏。

