

# Safari *me time*

[サファリ ミータイム]

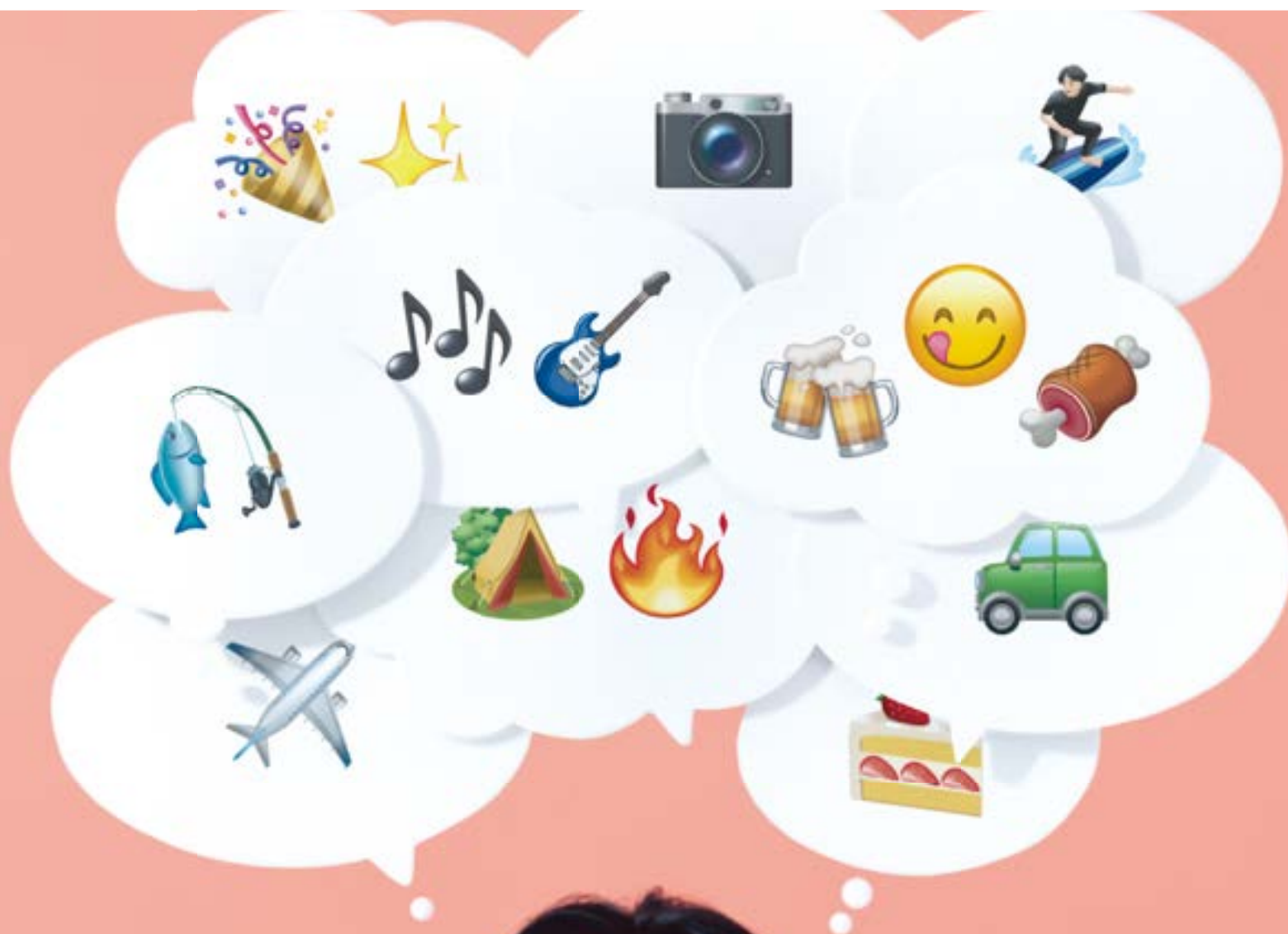
VOL.09 Sep 2022

日之出出版

深まる秋のお楽しみタイム。



アウトドア用品で  
災害に備える。



いい毎日は、  
いいひといきから。





# Safari me time

〔サファリ ミータイム〕 VOL.09 September 2022

## Contents

- 04 楽しい時間を家族でわかちあえる幸せ。
- 06 深まる秋のお楽しみタイム。
- 14 夫婦円満の秘訣は“好き”のシェア。
- 18 アウトドア用品で災害に備える。
- 23 草木だけを束ねて秋の移ろいを楽しむ。
- 24 少しの工夫で生活を豊かに。
- 28 キッチンまわりの家電、売れているのはどれ？
- 31 生活感を感じさせないモルタルが映える部屋。

Publisher  
榊原達弥  
Editor in Chief  
藤原 晃  
Editors  
須田智子  
内藤亜樹子  
佐々木 優

Director of  
Media Division  
成井 毅

Media Division  
伊藤隆寛  
鈴木優希  
高木太希  
伊庭万紀子  
吉田千晃  
市川幸治  
Art Director  
藤澤拓也  
(ANAGUMA)  
Designer  
渋谷裕子  
(ANAGUMA)  
Photographers  
正重智生  
Taylor Dunfee  
松村隆史  
村本祥一  
山根悠太郎

Hair & Make-up  
高山ジュン  
Stylists  
井上裕介  
鈴木 肇

Writers  
遠藤 匠  
小田芳枝  
金山 靖  
斉藤博昭  
高橋百々  
東龍  
はまだふくこ

Cover  
Photo by Getty Images

## 倉庫街エリアから変貌し、いまや ヒップスターの暮らす街、ヴェニス。

海沿いにはスケートパーク、サイクリングロード、ストリートには洗練された店が並び、いまやヒップスターの住む街として人気のヴェニス。その昔は倉庫が多く、ラフなエリアだったため家賃も安く、多くのアーティストが移住し、ユニークな街の原点となった。1940年代後半からデザイナーのチャールズ・イームズ夫妻をはじめ、ウォレス・バーマンやエド・ルシェなどの西海岸のアメリカンポップ

アートを牽引する伝説のアーティストたちがここで才能を開花。音楽でも、ドアーズやパンクバンドのスイサイダル・テンデンシーズなどは、このあたりを中心に活動した。そして最近ではオーガニックカフェやブティックが連なるアボットキニーが人気となり、世界中から観光客が訪れるように。それでも今も街のあちこちで新進気鋭のローカルアーティストが手掛けたミューラル(壁画)をはじめとする様々なアートも楽しめる。そんな中心部から少し離れると、静かな住宅街が広がる。海沿いのヴェニスとはまた違う表情を見せてくれる。

撮影=Parker 文=高橋百々

発行  
株式会社 日之出出版  
〒104-8505 東京都中央区八丁堀4-6-5  
編集☎03-5543-1230  
広告☎03-5543-1131

●本誌掲載商品の価格表示はすべて税込みの価格です。  
●本誌内の記事及び写真、イラストなどの無断複写、複製、放送などを禁じます。  
●本誌の編集内容に関するお問い合わせは  
編集部直通☎03-5543-1230までお願いいたします。  
なお、土・日・祝日はお休みとなっております。



“me time” Overseas

# 楽しい時間を家族で わかちあえる幸せ。



“me time”  
Overseas

## 03 コーヒーを飲みながら 家族でボードゲーム。



コーヒーを愛してやまないマリアナ。息子と一緒に、ハンドドリップでゆっくり淹れる、朝のゆとり時間を満喫。最近では、淹れ方の手順もマスターして息子が名アシスタントに！

「バンデミック以降は、家族ですごす時間が増えたよ。家庭菜園の手入れや料理、ボードゲームに興じる余裕も生まれ、家族の絆が深まったんだ」  
そう話すリードは、以前よりも本格的にペインティングに打ち込む集中力も養えたそう。さらに息子にアートの楽しさを伝えるレクリエーションも習慣のひとつに。一方で妻のマリアナは、ハンドドリップで大好きなコーヒーを美味しく淹れる時間が確保できるようになり、心の潤いが倍増したとか。息子ルーカも率先して手伝うようになり、3人の間にはより強い結束が生まれたようです。

サンディエゴのダウンタウンからクルマで15分ほど内陸に入ると、閑静な住宅街が広がります。ファミリーが多く住むこのエリアは、自然が多く穏やかな空気に包まれているせいか、時間の流れがゆっくり。そんな好環境に囲まれて、健やかに暮らしているのが、クリエイティブな夫婦と幼い息子ルーカファミリー。  
夫のリードは、広告やミュージシャンなどを撮影するフォトグラファーとして活躍。妻のマリアナは、大手コーヒーショップのマネージャーとして采配を振るっています。手先が器用で創造性にあふれる2人は、息子のことも考えてよりハッピーでサステナブルな暮らしができるようにと工夫をしているそう。





🏠  
"me time"  
Overseas

01

## 家庭菜園で 成長から収穫まで 見守る喜び。

ハーブやケール、レタス、ニンジン、トマトなど自分たちで普段食べるものの大半を栽培している。息子の教育も兼ね、パンデミック中から3人揃って手入れから収穫まで行うことが日課に。さらに料理でも、家族で行うメリットを発見できたそう



旬のラディッシュは、とても瑞々しくフレッシュ。辛味が効いているので、サラダの常連に。土から上手に抜くのが、息子の担当とか。リーフの部分もサラダやソテーに使っているそう

🏠  
"me time"  
Overseas

02

## 得意なアートを 遊び感覚で 息子に伝授。

自ら描いたペイントをディスプレイしたスタジオで、アート活動に励むリード。休憩中には、息子にペイントを教えてアートの楽しさを伝えています。思わず夢中になって、時間が経つのを忘れてしまうとか



リードの豊かな創作欲に感化された息子は、ブラシを持つと真剣な表情に変わるそう。大好きな赤を自ら選んで、思いのままにペイントを楽しんでいます

週に2〜3回の頻度で、家族3人でボードゲームやチャイニーズチェスをプレイ。最初はリードとマリアナが、優しく息子に手ほどき。今ではめきめき腕を上げたそう



日差しが燦々とする明るいリビングルームは、息子との憩いの場所。壁にかけた魚や水鳥がモチーフのタペストリーや地球儀など、息子とシェアできるものをセンスよくセレクト。絶妙な色のセンスと、地に足のついた素朴な雰囲気が、このファミリーが奏でる波長と見事に調和しています

リード・デッカーさん  
(フォトグラファー、アーティスト)  
マリアナ・ゴドイさん  
(《スターボックス》マネージャー)

夫のリードは、広告やセレブリティなどを撮影する人気フォトグラファー(<https://www.reeddecker.com>)。ペインティングアーティストとしても活動中。妻のマリアナは、大好きなコーヒーを突きつめて、いつの間にかサンディエゴ内の《スターボックス》のマネージャーに昇進。





# 深まる秋のお楽しみタイム。

秋も深まり、1年の中でなにをするにもいい季節となってきました。だからこそ、いつも以上に楽しみが増える半面、夏の疲れや日焼けによる肌ダメージなども気になるところ。でも、秋の夜長というくらい、時間はたっぷりあるはず。気になるケアはもちろん、楽しく充実した自分だけの時間を過ごしてみてもいいでしょう？ 秋ならではの話題の食や今、観返しておきたい映画などを揃えてみました。

🏠 Sweets in Autumn **01**

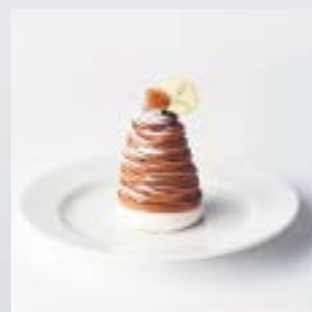
## ピエール マルコリーニ

大人の味わいが広がる  
コクのあるマロンづくし。

ベルギーを代表するショコラティエ〈ピエール マルコリーニ〉。2022年秋冬、カフェのテーマは“マロン＆プラリネ”です。芳醇なラム酒を効かせたパフェのほかにも、まさに大人の好む栗スイーツが存分に味わえるから、必食です。

### DATA (銀座本店)

📍東京都中央区銀座5-5-8  
🕒カフェ 11:00～19:00 (18:30LO) ☎03-5537-0015  
<https://pierremarcolini.jp/>



右:ワッフルの上にラム酒の効いたマロンアイスクリーム、マロンクリームなどがのる“ブリュッセル ワッフル～マロン＆プラリネ” 1430円 左:ラムが香るマロンクリーム、コクのある生クリーム、繊細なメレンゲで作られた“モンブラン”990円(テイクアウト864円)

| Sweets in Autumn |

## マロンの甘～い味わいで 深まる秋を感じる。

秋の味覚の代表といえば、栗。焼き栗、栗ご飯、栗きんとんなど、美味しい栗はいろいろありますが、特にスイーツは格別。繊細な香りと甘味のある栗を丁寧に仕込み、手間暇かけて作り上げる、味覚の芸術品といった存在です。そんな栗スイーツですが、今年は洋酒やスパイスをほんのりとまぜ、マロンの旨味をしっかりと引き出した、栗好きをもうならせる逸品が揃っているから見逃せません。

なかでも、毎年マロンパフェが大好評の〈ピエール マルコリーニ〉の“パフェ、マロン＆プラリネ”は、一度は食べたい逸品。アイスクリーム、クリーム、ソース、そしてプラリネやメレンゲ、飾りのチョコレートまで、ひとつひとつの完成度が高いうえに、上から下までざっくりとスパインですくって味わったときの味わいが完璧。ラム酒に加え、スペキユロス風味のスパイスソースが大人感を醸し出します。また、今年採れた新栗の魅力も味わえる〈トラヤあんスタンド〉の“あんパフェ”和栗の優しい風味は忘れられない思い出の味となります。いずれもシーズンだけの限定発売。深まりゆく秋に堪能してみてください。

芳醇なラム酒“トロワリヴィエール”を効かせたマロンアイスクリームやマロンクリームが奏でる濃密な味わい。  
\*パフェ～マロン＆プラリネ”1980円





栗を贅沢にあしらった  
マロンケーキ。栗本来  
の甘味とほんのり洋酒  
の香りが楽しめる。10  
月1日から販売予定。  
“チェスナッツ タルト”  
1200円、“ラテ”693円

## 03 ラルフズ コーヒー

3層が贅沢な本場NYのレシピを再現。

〈ラルフ ローレン〉の世界観を踏襲したカフェでは、ニューヨークにある“THE POLO BAR”のレシピを再現した“チェスナッツ タルト”が今年もお目見え。自慢の“ラテ”との相性も抜群です。

### DATA (表参道)

⑤東京都渋谷区神宮前4-25-15  
営業10:00～19:00 (不定休) ☎03-6438-5803  
<https://www.ralphlauren.co.jp/contents/ralphs-coffee/>



上品な甘味が特徴の渋皮栗と、コクと甘味を感じるフランス産のマロンペーストを合わせた栗満載の一品。丸ごとかぶりつきたい！ “シャテーニュ”670円

## 07 オルソビアンコ 四万十栗を心ゆくまで。

恵比寿のジャパニーズイタリアン(ai's)内に週末だけオープンする、パティシエ加藤章宏シェフが手掛ける贅沢なおやつ屋さん。秋メニューの中でも、高知県の新しいブランド栗、四万十栗を使ったスイーツに注目です。

### DATA

⑤東京都渋谷区広尾1-1-38 スクエアサイドビル1階  
営業11:00～17:00 (16:00LO)  
(日曜、不定期で土曜・祝日に営業)  
☎03-6712-6201  
[https://www.instagram.com/orsobianco\\_ebisu/](https://www.instagram.com/orsobianco_ebisu/)



上品な和栗の風味と、しっかりとした甘味が感じられる四万十栗のモンブランクリームと氷の組み合わせが斬新。“パフェ氷～四万十栗と宇治抹茶～”2420円

## 02 ル・ショコラ・アラン・デュカス スモーキーな香りにハマる。

この秋、是非味わいたいのは〈アラン・デュカス〉が手掛ける、バリ発のショコラトリエ流のモンブラン。スモーキーな香りが特徴のジャワ産カカオを使ったアイスにマロンの魅力をちりばめた繊細なクープスタイルです。

### DATA (渋谷スクランブルスクエア)

⑤東京都渋谷区渋谷2-24-12  
渋谷スクランブルスクエア 東急フードショー エッジ1階  
営業10:00～21:00 ☎03-6452-6190  
<https://lechocolat-alainducasse.jp/>



ジャワ産カカオのアイスにマロンクリームとメレンゲが華を添える。ブルーベリーの酸味がアクセント。“モンブラン・ア・ノートル・ファソン”1900円

### DATA (代々木上原店)

⑤東京都渋谷区上原1-34-5  
営業11:00～19:00  
☎03-6407-8292  
<https://mini-mal.tokyo/>

スパイス感のあるガーナ産カカオ豆を使ったチョコレートが和栗をより美味しくする。オンラインショップでも購入可。“生ガトーショコラ-和栗-”3650円



## 04 ミニマル -ビーン トウ バー チョコレート- スパイイス感のあるチョコと甘～い和栗が美味。

日本発のスペシャルティチョコレート専門店から、昨年、初回販売が即日完売した栗スイーツがバージョンアップして再登場。コニャックとのペアリング提案もある大人のお菓子。和栗とチョコレートの絶妙なバランスを味わえます。

## 06 トラヤあんスタンド 和栗の魅力を堪能。

〈とらや〉のあんをカジュアルに楽しめる〈トラヤあんスタンド〉から、秋のパフェが登場。店内で炊き上げた、和栗のあんペーストがたまりません。テイクアウトカップで気軽に味わえるのも魅力です。

和栗のあんペーストや今年採れた和栗とこしあんを練り上げた羊羹、渋皮煮などをトッピング。栗の美味しさを存分に楽しめる“あんパフェ [和栗]”801円

### DATA (北青山店)

⑤東京都港区北青山3-12-16  
営業11:00～19:00 (火・水曜定休)  
☎03-6450-6720  
<https://www.toraya-group.co.jp/anstand/>





Afternoon Tea in Autumn |

いろいろな栗を味わえる  
幸せアフタヌーンティー。



**品川プリンスホテル**  
高層で絶景に見とれながら  
甘〜いマロンをコースで。

地上約140mの高層階で“天空のマロンアフタヌーンティー”なんていかがですか？ コース仕立てになっていて、ミニバーガーなどのセイボリー、バラエティあふれるプティガトーや焼き菓子に加えて、メインのグランドゼートは好みをチョイスできるのが嬉しい。



キハチ 青山本店

誰からも愛される定番が  
マロンモードに変身。

神宮外苑の美しい銀杏並木を望みながら、マロンづくしのデザートをお心ゆくまで味わえます。  
“KIHACHI のアフタヌーンティー ～マロンスペシャル～”は、こだわりの栗スイーツがたっぷり。シャインマスカットのウェルカムドリンクがついているのもちょっとした幸せ。



キハチ 青山本店1階 カフェ&フードホール  
 ④東京都港区北青山2-1-19  
 ◎11:30～13:30、14:00～16:00、15:00～17:00  
 ※各回2時間(フリードリンク LO30分前)  
 ☎03-5785-3641  
 URL: <https://www.kihachi.jp/restaurant-cafe/shoplist/aoyama/>

ひととサイズのマロンパイをイメージした「栗のクラムパイ」、こだわり卵を用いた「栗のプリン・アラ・モード」、口溶け感のある「栗のショートケーキ」など定番スイーツが栗バージョンに。(「キハチ」を代表する「キハチトライフルロール」も体験できます。セイボリーも充実していて、「いちじくと生ハム」は本格的なアミューズ。11月10日まで、6600円(税・サ込)。







## 03 ホテル椿山荘東京

### 庭園を目の前に優雅なティータイム。

ヨーロピアンエレガントな雰囲気の中で、緑豊かな庭園とともに栗を楽しめるのが、本格アフタヌーンティーの先駆けである〈ホテル椿山荘東京〉。“マロンアフタヌーンティー”は、王道の三段ティースタンドと名窯の磁器によって華やか。気分もグッと盛り上がります。



“マロンガラススイーツ”はマロンガナッシュ入りのコーンをソースにディップして味わうという新感覚のガラススイーツ。渋皮のほろ苦さがいい“マロンガレット”、紅葉をイメージした“マロントルト”、珍しい取り合わせの“カヌレとマロンクリーム”も美味。前日18時までに要予約。11月14日まで。通常5450円～、シールド付き6450円～。(ともにサ別)

#### DATA

ル・ジャルダン (ロビーラウンジ)  
 ②東京都文京区関口2-10-8  
 営12:00～18:00LO  
 ☎03-3943-5489  
 URL: <https://hotel-chinzanso-tokyo.jp/>

## 05 都シティ 大阪天王寺

### ちょうどいいプチサイズで様々な味が楽しめる。

天王寺駅に直結しているので、アクセス抜群。活気あるロビー階の開放的なラウンジで、吉野杉のオリジナルスタンドにあしらわれた“秋の味覚アフタヌーンティー”～いも・くり・なんきん～を。ひと口サイズで様々な味が存分に楽しめます。



“シナモン香るカボチャとショコラのグラスデザート” (左)は、優しい甘味でかわいいクマがアイコン。 “トリニティマロン ラズベリーガナッシュのアクセント” (右)は、濃厚なマロンと酸味あるラズベリーのコラボ。2日前までに要予約。10月31日まで。4500円(税・サ込)



#### DATA

喫茶 ロビーラウンジ  
 ②大阪市阿倍野区松崎町1-2-8  
 営10:00～21:00 (当面の間～18:00、アフタヌーンティーセット13:00～16:00)  
 ☎06-6628-3267  
 URL: <https://www.miyakohotels.ne.jp/tennoji/>

## 04 ザ スtrings 表参道

### テンション上がるマロン搾りが目の前で。

洗練された表参道の中心にあり、ニューヨーク風のゴージャスなインテリアに彩られている空間は気分も弾みます。“モンブラン アフタヌーンティー”は、サラダ、スープが運ばれてから三段ティースタンドで到着。どれもできたてなのが嬉しい。



特製モンブラン(1000円)は、目の前で和栗クリームを搾る演出つき。滋味のある和栗クリームに、甘塩っぱい塩ミルクアイスと酸味のあるカシスソースが合わさり、絶妙なバランス。10月末までで、10月4日～はハロウィンデコレーションに。平日5500円、土・日・祝日6000円(税・サ込)



#### DATA

タバーン・バイ ザ グリーン  
 ②東京都港区北青山3-6-8  
 営11:30～22:00 (アフタヌーンティー11:30～18:00)  
 ☎03-5778-4534  
 URL: <https://www.strings-hotel.jp/omotesando/>

## 07 リーガロイヤルホテル京都

### 重箱に敷き詰められたマロンに感激。

和モダンの空間でアフタヌーンティーを楽しむなら、和スタイルがぴったり。竹の重箱に入れられた京都らしい“オートムアフタヌーンティーセット”には、秋ならではのスイーツとセイボリーがぎっしり詰められています。1日10食限定なので特別感も感じる。



オプションになっている三の重は“くりの重”。一面にぎっしり敷き詰められたモンブランケーキが圧巻です。栗の豊かな風味と生地のふんわり感によって、ほっこりとした気分になります。10月31日まで。二段重3400円、三段重は2日前に要予約で6000円(税・サ込)

#### DATA

ラウンジ(オールデイダイニング ガザ内)  
 ②京都市下京区東堀川通り塩小路下ル松明町1番地  
 営10:00～21:00 (アフタヌーンティーセット10:00～17:00)  
 ☎075-361-9226  
 URL: <https://www.rihga.co.jp/kyoto>

## 06 ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル

### マロンとマスカットの絶妙なコラボはここだけ。

目の前に広がるダイナミックな横浜のベイビューを一望。“シャインマスカットとマロンのアフタヌーンティー”は、ホテル外観と同じ帆形に象られたスタイリッシュなスタンドで提供されます。シャインマスカットまで堪能できるなんて幸せ。



凝縮された“和栗のテリーヌ”、果実味ある“カシス香るモンブラン”、優しい風味の“メープルマロンムース”など、どれも唯一無二。シャインマスカットはタルトやバナナコッタなどに仕上げられています。11月30日まで。4700円～(税・サ込)



#### DATA

ラウンジ&バー マリンブルー  
 ②神奈川県横浜西区みなとみらい1-1-1  
 営12:00～16:00 (2時間制)  
 ☎045-223-2267  
 URL: <https://www.ic yokohama-grand.com/>



## 『トップガン』

この夏、続編『トップガン マーヴェリック』が大ヒットし、改めて本作の偉大さがクローズアップされています。それまで若手有望株という位置にいたトム・クルーズが、一気にハリウッドのトップへと登りつめた『トップガン』。主人公“マーヴェリック”(パイロットのコールサイン名)が、アメリカ海軍の訓練学校でエリートパイロットを目指す物語。当時の映画としては常識を超えるリアルな実写で、戦闘機のドッグファイトを映像化。主人公の成長ドラマに、友情や恋、思わぬ悲劇がうまく盛り込まれ、音楽とシーンの完璧なマッチなど、今観直してもエンタメの見本のような作りで古臭さはゼロ。続編とのリンクを確認すれば、さらに胸が熱くなります!

製作年/1986年(110分) 監督/トニー・スコット  
出演/トム・クルーズ、ケリー・マクギリス、バル・キルマー



©Photofest/Aflo

この夏、公開された『トップガン マーヴェリック』。オープニングを観ただけでテンションが上がり、当時感動した記憶が一気に蘇ってきた。きつと観た人はそんな思いを抱いたはず。小さい頃は家族と映画館に行くのが特別だったし、そして初デートは映画なんてパターンが定番ながら、お洒落でしたよね。そう考えてみると、映画は瞬間瞬間の自分をはっきりと思い出させてくれるアルバムのような存在かもしれません。

『スタンド・バイ・ミー』で冒険心を覚え、『アンタッチャブル』で男の渋さを知り、『ショージャンクの空に』で人間愛に号泣。そして『レオン』で人間の孤独と向き合う。映画が自分の成長の証であるなら、大人になった今、もう一度その映画を観直してみても面白いはず。年を重ねた今観ると、同じストーリーでも当時とは全く違った感情が湧いてくるかもしれません。そして、多忙な毎日で忘れそうになっていた若かりし日々の情熱を取り戻すことができるかもしれません。1980年代、90年代の名作を集めてみたので、是非秋の夜長に浸ってみてください。

Neo Classic Movie

# 昔懐かしい映画で 青春を思い出す。

## 02 刑務所での友情ドラマは 予想外の感動のラストへ。

## 『ショーシャンクの空に』

刑務所が舞台の映画には傑作が多いですが、“生涯のベストワン”に推す人もいる、名作中の名作。妻とその愛人を殺害した容疑で、ショーシャンク刑務所に送られたアンディが、一風変わった性格や銀行マンとしての知識などを利用して、所内で特別な存在になっていく。20年もの刑務所生活には多彩なエピソードが盛り込まれ、あまりに劇的なクライマックスまで一瞬も飽きさせません。原作はホラーで有名なスティーヴン・キングの短編。所内で親友となったレッドとの関係を軸に、人間として生きる幸せや、誰かを信頼する大切さに素直に感動してしまうはず。美しくも優しいラストが心に残るが、ここまでビルが旨そうな描写があるのか……など名シーンの宝庫。

製作年/1994年(142分) 監督/フランク・ダラボン  
出演/ティム・ロビンズ、モーガン・フリーマン、ボブ・ガント



©Album/Aflo





## 07 天才監督のセンスが世界に愛された。

### 『パルプ・フィクション』



1990年代の映画界を席卷した才能といえば、タランティーノ監督。映画オタクとしてのネタを詰め込みつつ、強烈なキャラとセリフの妙。予想不能の方向にもっていけるドラマ、音楽の使い方などで、ひとつの頂点を極めた本作。ボスの情婦と一夜をとともにする殺し屋や、八百長試合を強いられるボクサーらの運命が交錯していく。J・トラボルタとU・サーマンのダンスなど、不思議なノリに酔わされる快作です。

製作年／1994年(154分) 監督／クエンティン・タランティーノ 出演／ジョン・トラボルタ、サミュエル・L・ジャクソン、ユマ・サーマン

©Moviestore Collection/Aflo



## 08 映像美と兄弟の絆が感動を高める。

### 『リバー・ランズ・スルー・イット』



太陽の光が美しく反射する溪流に、釣り糸が風に乘って弧を描く……。子供時代からフライフィッシングに夢中になった兄弟。まじめな性格で教員となった兄。そして自由な生き方を選び、賭博に溺れる新聞記者の弟。なにもかも真逆の兄弟に待つ運命に切なく胸がかきむしられ、モンタナ州の大自然を捉えた映像美がいつまでも心に刻まれる珠玉作。弟役のブラッド・ピットは本作でその人気が決定的に。

製作年／1992年(124分) 監督／ロバート・レッドフォード 出演／クレイグ・シェイファー、ブラッド・ピット、トム・スケリット

©Photofest/Aflo



## 09 “下剋上”スポ根映画の最高作。

### 『メジャーリーグ』



問題だらけのメンバーが一致団結し、強い相手に立ち向かう。そんなチームスポーツ映画の魅力を最高レベルで達成した1本。拠点を移すため最下位を狙うインディアンスの新オーナー。集められた三流選手は発奮し、リーグ優勝を目指す。クライマックスの対ヤンキース戦は異様な盛り上がり！ 大谷翔平の活躍ですっかり身近になったMLBだが、30年以上前の本作でも、そのスケールやファンサービスを実感。

製作年／1989年(107分) 監督／デヴィッド・S・ウオード 出演／チャーリー・シーン、トム・ペレンジャー、コービン・バーンセン

©Everett Collection/Aflo



## 10 殺し屋と少女の運命は劇的な結末へ。

### 『レオン』

殺し屋稼業の中年男レオンと、12歳の少女マチルダ。NYのアパートの隣で暮らす2人だが、麻薬組織がマチルダの家族を殺害。レオンが彼女を保護する。大都会の片隅で、互いを支え合いながら育んでいく、ぎこちなくも愛おしい絆。一方で壮絶な復讐劇へとなだれ込み、訪れるのは衝撃の結末……。エモーションル&ハードな展開が多くの人の心を鷲掴みにしました。孤独な殺し屋役のJ・レノ、敵役G・オールドマンの狂気、そしてオスカー女優として成長するN・ポートマンの天才子役ぶり、俳優たちも魅力をマックスに発揮。

製作年／1994年(110分) 監督／リュック・ベッソン 出演／ジャン・レノ、ナタリー・ポートマン、ゲイリー・オールドマン

©Collection Christophel/Aflo



## 03 名曲とともに記憶される少年たちの夏。

### 『スタンド・バイ・ミー』

公開時から現在に至るまで本作が色褪せないのは、主人公たちの友情と冒険に誰もが少年時代を重ね合わせてしまうから。作家になったゴードーが、12歳の夏を回想する物語。オレゴンの田舎町で、ゴードーら4人の仲間が、行方不明になった少年の死体を探す旅に出る。個性あふれる仲間の会話、列車に追われながら鉄橋を走るシーンなどに一喜一憂し、タイトルにもなったベン・E・キングの名曲が心に沁みます。子役たちの瑞々しさにも感動するが、23歳の若さで亡くなったリバー・フェニックスの、クールな名演が忘れがたい。

製作年／1986年(89分) 監督／ロブ・ライナー 出演／ウィル・ウィートン、リバー・フェニックス、コリー・フェルドマン

©Aflo



## 04 音楽も気分を上げる、孤高の男の闘い。

### 『ストリート・オブ・ファイヤー』



かつて愛した女性が無法者たちに誘拐され、男は街に戻ってきた……。西部劇を思わせる古典的ストーリーを、ロックやR&Bが彩り、1980年代に流行したMTVを思わせるスタイルで映像化。冒頭のライブシーンから鳥肌が立つほどのハイテンション！ バイクや銃撃による激戦、鉄のハンマーを使った一騎打ちなどアクションも迫力に演出され、寡黙で表情を変えない主人公像は、今観ても間違いなく格好いい。

製作年／1984年(94分) 監督／ウォルター・ヒル 出演／マイケル・バレ、ダイアン・レイン、リック・モラニス

©Everett Collection/Aflo



## 05 斬新なアイデアで突っ走る！

### 『スピード』



革新的なアイデアが成功した、アクション映画の見本です。時速80km以下になると爆発する装置が仕掛けられたLAの路線バス。SWAT隊員が乗り込み、大惨事を止めようと攻防する。事件に集中し、危機が次々と訪れるジェットコースターのような展開は、まさにタイトルそのもの。現在もアクション映画のトップスターとして活躍する、キアヌ・リーブスの原点といつていい。彼は出ていないが続編も作られました。

製作年／1994年(116分) 監督／ヤン・デ・ボン 出演／キアヌ・リーブス、デニス・ホッパー、サンドラ・ブロック

©Moviestore Collection/Aflo



## 06 アクション映画の伝説を作る。

### 『アンタタッチャブル』



禁酒法時代のシカゴが舞台。酒の密造や密輸で儲けるギャングのアル・カボネと、彼を逮捕しようとする捜査官たちの壮絶な闘いを描く。実力派スターたちの圧巻の演技合戦、1930年代のシカゴの街を完璧に再現した美術、アルマーニが協力したスーツなど、あらゆる要素が濃厚な味わい。1925年の名作『戦艦ポチョムキン』をヒントにした大階段のシーンは、アクション映画の“伝説”として語り継がれています。

製作年／1987年(119分) 監督／ブライアン・デ・パルマ 出演／ケビン・コスナー、ショーン・コネリー、アンディ・ガルシア

©Album/Aflo



| Autumn Treatment |

# 秋の夜長に 夏のリカバリー。

3年ぶりの行動制限なしの夏休み。アウトドアやリゾートで、開放的な夏を楽しんだ人も多いのではないだろうか。でもその分、秋には肌や髪に紫外線によるダメージが蓄積し、乾燥やくすみなどのトラブルが起こりやすい状態に。放置したまま冬を迎えてトラブルが定着する前に、秋の間にリセットをしましょう。まずは乾いた肌や髪にしっかりと栄養を与えるデイリーケア。マルチに働くビタミンC入りの化粧水や、エイジングケア効果のある美容液、快適な質感のボディバーム、ヘアオイルなどを活用してみてください。さらに週1〜2回はスペシャルケアを追加。集中保湿ができるシートマスク、不要な角質を取り除くクレイマスクが便利です。また、内側からのケアも有効。手軽に飲めるビタミンCなら、日焼けだけでなく日常の疲労対策にも。

## 02 吸収力にこだわるリキッドサプリで内側からケア。

美容と健康に欠かせないビタミンCは、体内ではストレスなどですぐに消費されがちです。なので、こまめな補給を。吸収力にこだわった〈リポシー〉なら、効率的にチャージ可能。

吸収力にこだわる高濃度ビタミンCのリキッドサプリ。持ち運びに便利な分包タイプ。リピーターが多く、美容通からも支持されています。1箱30包入り。\*リポ・カプセル ビタミンC 7776円 (リポシー/スピック)



## 01 乾燥、くすみ対策に ビタミンC化粧水を。

パサついたり、色ムラが目立ったり。日焼け後の肌は全方位でトラブルが発生。まとめて退治するなら、マルチな美容効果のあるビタミンCが必須。洗顔後に使うだけなので簡単。



浸透性に優れた高濃度ビタミンCを、10年ぶりのリニューアルで2倍量配合。美容液のように濃密なのにべたつかず、潤いに満ちた肌に整えます。\*VC100 エッセンスローション EX 150ml 5170円 (ドクターシーラボ)

二層式でべたつくことなく、髪をなめらかに整えるオイルミスト。甘いバニラにミントの爽やかさをプラス。ビーチを思い出させる洒落た香り。\*ヘア オイルミスト ガールズ オンザビーチ 50ml 3850円 (ウカ/ウカトキョーヘッドオフィス)

## 03 髪のパサつき対策には 軽い質感のオイルが活躍。

肌だけでなく髪のアフターケアも忘れずに。〈ウカ〉のヘアオイルは、アサイー、モリンガなどの植物成分とアミノ酸を配合。傷んだ毛先を補修し、環境ストレスから髪を守る効果も。





Autumn Treatment

05

## ひたひたのシートマスクで潤い補給。

時短を狙えるシートマスクは、日焼け後ケアに活躍。〈スノー フォックス スキンケア〉のマスクは、デリケートな肌の乾燥を穏やかに鎮静化。グリーン系アロマでリフレッシュも。

植物由来のヴィーガン原料を使用した肉厚マスク。高麗人参、オリーブ葉、ツボクサなどの美容成分を含み、しっとり肌に。5枚入り。"ハーバル ユース マスク"5940円(スノー フォックス スキンケア/スノー フォックス ジャパン)

Autumn Treatment

04

## 活力不足の肌にハリ、明るさを。

夏が終わった後、ふと鏡を見ると老けて見える……。そんな経験はありませんか？ シワやシミが本格的に定着する前に、〈アスタリフト〉の新美容液で、攻めのエイジングケアを。

シワ改善と美白の有効成分、ナイアシンアミドを配合。肌に触れるジェルがとろけるように馴染んで、ツヤのあるもっちりとしたハリ肌に。医薬部外品。"ザ セラム マルチチューン"40ml 7700円(アスタリフト)



Autumn Treatment

06

## 乾きやすいボディはCBDバームで癒しの保湿

顔だけでなく、全身の肌がしおれがちになる季節。夜は保湿兼簡単マッサージで、血行を巡らせて。リラックスできる香りのアイテムを選べば、心地よい時間をすごせるはず。

リラックス感で話題のカンナビジオール成分、CBDが入ったボディバーム。心安らぐネロリ&ローマンカモミールの香りで、携帯にも便利。"CBD ミニボディバーム"10g 3300円(シービーデイズモメント/クオールス)



Autumn Treatment

07

## 目元のシワは深くなる前にメンテ。

皮膚が薄い目元は、日焼け後のダメージが蓄積しやすいので、専用ケアでお手入れを。〈エスティ ローダー〉のアイ ジェル クリームは、みずみずしい質感で馴染み、晴れやかな印象に。

美容液の名品"アドバンス ナイト リペア"から登場の目元専用ジェル。ブルーライトや大気汚染などの負担にもアプローチ。"アドバンス ナイト リペア アイ ジェル SMR コンプレックス"15ml 8800円(エスティ ローダー)



Autumn Treatment

08

## クレイマスクで古い角質を一掃。

肌色が冴えないと感じたら、角質ケアの投入を。〈シトラナ〉のクレイマスクは、古い角質をほぐしながら除去し、肌に優しい設計。洗い流した後は、ワントーン上がったような素肌に。

角質肥厚によるくすみや毛穴詰まりをケアするマスク。スクラブとしても使用可。韓国で話題の炎症を抑えるシカ成分入り。"シトラナ シカグロウ クレイマスク"80g 2310円(シトラナ/プレミアアンチエイジング)





🏠  
The Time  
Spend  
Together

02

おうちのドアを開けて  
ご飯の香りがすると  
毎日幸せを感じます。

(ザック・バランスキー)

🏠  
The Time  
Spend  
Together

01

一緒に暮らしはじめて  
お洒落もザック寄りに  
なってきました(笑)。

(愛子 バランスキー)







## 愛子 バランスキー

1992年、千葉県生まれ。東京成徳大高校在学時に、全国高等学校バスケットボール選手権大会3位入賞。2016年にJX-ENEOS(現ENEOSサンフラワーズ)に移籍加入。2020-21シーズン限りで現役引退。

## ザック・バランスキー

1992年、栃木県生まれ。4歳〜10歳まで米国で過ごす。その後、東海大付属第三高校(現東海大付属諏訪高校)に入学し、全国大会に出場。強豪校の東海大学に進学。2014年にトヨタ自動車アルパルク東京(現アルパルク東京)に加入。

質の摂取量など栄養面をしつかり考える必要があるといわれています。私たちもセミナーでそういった知識を学んだことも。でも、私もザックも現役時代からそういったことに囚われないタイプで(笑)。絶対にこの栄養をとったほうがいいといったことより、自分たちが食べたいものを食べちゃいます。スポーツのためのご飯ではなく、2人で美味しく楽しめるご飯を作りたいなって」

ザックさんにとっては、おうちご飯を食べることが癒しにもなっているよう。

「あまりストイックにならないで、好きなものを食べたほうがリフレッシュできます。むしろ過剰にこだわりすぎないほうがカラダにもいいような気がします。家でご飯を食べる時間が、僕にとってリラックスタイムでもあるんです」

食に対する考えだけでなく、オフの切り替え方にも共通点があるようです。

「ザックも私も家ではバスケの話は全然しないんです。もちろん、2人ともバスケが大好きで、私のバスケ愛も現役を引退してから変わりません。でも、いつもバスケが身近にあるからこそ、ほかの話題を自然とするようになりました。2人ともファッションが好きなので、家では服

のことはたくさん話しますね。『これ、よくない!?』とかいって2人でネットショッピングをしたり。ザックも私もスポーツをやっているのでラフな感じの服が大好きで。気づいたら、互いの服をシェアしていることも。でも、ザックの服を借りすぎて、どんどん着こなしがカジュアルになってきているかも(笑)」と愛子さん。洋服を共有するほど仲よしな2人ですが、喧嘩をすることはないのでしょいか。

「喧嘩自体は少ないのですが、一緒に生活しているとやっぱりリムカッとしてしまうこともあります。昔の私はそういうときに溜め込んで、態度だけに出してしまうタイプでした。でも、ザックはそういうときにこそ話そうとして向き合ってくれます。そのおかげで、少しだけ大人になった気がしますね」と愛子さん。どうやらザックさんには、おうち時間はこうあってほしいという理想のようなものがあるようです。

「もちろん僕も腹が立つこともあるけど、怒っても仕方ないって思っちゃうんですよ。せつかく2人であるのに、そこにエネルギー使いたくない。やっぱり家は落ち着けて、幸せな気持ちになれる場所であってほしいですからね」

## The Time Spend Together

# 夫婦円満の秘訣は“好き”のシェア。

ともにバスケットボール選手で、実際2年めに夫婦として一緒に暮らし始めたザック・バランスキーさんと愛子・バランスキーさん。愛子さんが現役生活にピリオドを打った昨年夏に入籍。結婚生活は2年めに。ザックさんがおうち時間を共有できる人がいることに幸せを感じる瞬間は、ご飯のときなのだとか。

「やっぱり練習から家に帰ってきてドアを開けた瞬間に、美味しそうなご飯の香りがして、『おかえり〜』って声が聞こえてくるのってすごくいいなって毎日思っています。幸せだなあって(笑)」

現役時代は1人暮らしで自炊していたという愛子さん。結婚相手が現役アスリートの旦那さんとなると、一緒に食べるご飯もいろいろ大変なのでは!?

「アスリートのご飯というと、タンパク

## Column

### ルームウェアもゲームも一緒に楽しみたい。

一緒に暮らしているうちにお洒落のスタイルも似てきて、ルームウェアもシェアしている2人。ゲームも共通の趣味で、一緒によく遊んでいる。愛子さんは怖いゲームをやっていて、怖すぎるとザックさんにバトンタッチ。それをクリアするまで見るのも好きなのだとか。



#### おうちの中でも外でも保冷タンブラーを愛用!

家でも外でも水をたくさん飲む2人が手放せないのが〈ハイドロフラスク〉のタンブラー。保冷性の高い真空断熱構造で、テーブルに置きっぱなしでもいつでも冷たい水を美味しく飲める。



#### ゲームも映画視聴も“プレステ”で一緒に!

愛子さんがザックさんの誕生日にあげた“プレイステーション5”。「2人ともゲーム好きなので“バイオハザード”とか怖いゲームと一緒にやったり、これで映画も観ています(愛子さん)」



#### おうちの中で楽しむお洒落を2人で共有!

ファッションが大好きな2人は、おうちで着る服をシェアすることが多いのだとか。服好きが高じて、夫婦で一緒にデザインした服を知り合いのブランドで作る予定もあるようです。





# 驚く。

## エクサガンハイパー

持ち歩くボディケア



商品情報はこちら



愛用者代表 米倉涼子、

DOCTORAIR

ドクターエア 0120-05-8000

受付時間10:00～18:00 / 年中無休(年末年始除く)

ドクターエア



エクサガン ハイパー REG-04 希望小売価格 ¥11,880(税込) うち消費税¥1,080(10%)



# アウトドア用品で災害に備える。

ある日、突然起こる地震や台風といった自然災害。いざライフラインが復旧するまで在宅避難することになったときでも、慌てず対応できるよう“備えあれば憂いなし”の準備を整えておくのが賢明です。そんなとき頼りになるのが、実はアウトドアギア。収納場所に困らないコンパクト設計ながら、いざというときに大活躍してくれます。非常時に慌てず使えるよう、普段のキャンプで使い慣れておくのもおすすめです。



Have Power,  
No Worry

## 02 家族のスマホも1台でまとめて充電。

在宅避難中は家族みんなのスマホなど、充電が必要なものが複数ある場合も。そんなとき、急速充電対応のUSB タイプC ポートを複数備えたポータブル電源が心強い味方になってくれます。



大容量リチウムイオン電池を搭載した“YETI 500X 120Vパワーステーション”。USBのポートは、ふたつのタイプA、ひとつのタイプCとタイプC PD合わせて計4つも用意。10万4280円(ゴールゼロ/アンバイ ジェネラルグッズストア)



AC出力コンセントもあるので、PCはもちろん、食材を長持ちさせるためのポータブル冷蔵庫や寒いときは電気毛布の電源として使うことも



Have Power,  
No Worry

## 01 手元も部屋全体も照らせる二刀流。

停電した家の中では、複数のライトがあったほうが便利ですが、それが難しい場合は2ウェイのLEDライトを。テーブルに置いて手元を照らすだけでなく、吊り下げて部屋を広範囲に明るくすることも。

パネルを広げると、ソーラー充電も可能な“ソーラーチャージド LEDライト”。4620円(ポストジェネラル/クレエ ポストジェネラル事業部)



畳んだ状態で点灯するセンターライトは、フル充電から約6時間の連続点灯が可能。広げて使用するLEDパネルの最大連続点灯時間は約3時間



Have Power,  
No Worry

## 03 小型でも明るく充電も長持ち。

手に持っても、ランタンとして吊るしても場所を取らないコンパクトサイズのLEDライト。驚きの長寿命で、明るさを調節することで最大で170時間の連続点灯が可能です。充電用のバッテリーを長持ちさせられます。

USBコネクタに直接バッテリーを接続すれば、約3.5時間でフル充電可能な“ライトハウスマイクロフラッシュ”。別売りのソーラーパネルで充電することも。4840円(ゴールゼロ/アンバイ ジェネラルグッズストア)



最大150ルーメンになる明るさは、吊るして周辺を照らしたり、手に持ってトイレなどに行くには十分な光。電池残量はインジケータで一目瞭然

| Have Power, No Worry |

## 停電も心配なしのエネルギーグッズ。

9月、10月は台風、そして秋雨のシーズン。最近では気候変動の影響で、深刻な豪雨も増えてきました。自然災害の被害に遭う可能性は、どこに住んでいてもありえるということ。だからこそ、いざというときのために備えておくことが大切です。まず、絶対に準備しておきたいもののひとつが、バッテリーやライト類。ライフラインが絶たれて停電した場合、夜間だけでなく、日中の家の中でも天候が悪いときは真っ暗です。明かりがないと、暗い中での生活を余儀なくされ、不安が増します。そんなとき便利なのがアウトドア用ライト。近頃は、ランタンと懐中電灯を兼用できる一台二役のもの、また、小型でも明るいLEDを採用したものがあります。いくつか揃えておけば家族みんなが安心して過ごせるはず。また災害時は、スマートフォンやパソコンが情報源や連絡手段となります。だからこそ、充電できる環境を整えておくという意味で、アウトドア用バッテリーは頼れる存在です。ライト類などの充電にも使えるので、常備しておけば安心感はひとしおです。



Have Power, No Worry **05** レトロな灯りで  
緊張した心を癒す。

雰囲気の良いランタンがあれば、在宅避難中の不安を少しは解消してくれるかも。これは、かつて北米の鉄道会社が使っていたランタンがモチーフ。ノスタルジックな灯りに癒しを感じます。

エジソン球LED特有の暖色系の灯りで、室内を優しく灯してくれる“レイルロードランタンLED”。ハイモードで4時間、ローモードで100時間の連続点灯が可能。気泡が入ったガラスも雰囲気あり。9680円(ベアポーンズ/エイアンドエフ)



Have Power, No Worry **04** タフな設計で  
安心感が段違い。

もしものために持ち歩くモバイルバッテリーは、タフなのが一番。これは防水・防塵設計で、耐衝撃性も高いので、いざというときに本来の性能を発揮してくれます。



ランタンやライトの充電用にちょうどいい小型ボディに、USBタイプCのコネクターをふたつ装備。JIS保護等級IP67相当の防水防塵性能なので水没しても大丈夫。各8980円(以上ネストアウト/アンバイ ジェネラルグッズストア)



Have Power, No Worry **06** バッテリーにも癒し  
効果が期待できる!?

雰囲気のあるランタンを使うなら、充電用バッテリーもヴィンテージテイストにしたいですね。これは欧米の調剤薬局で使っていた薬ケースをイメージしたもの。ハンドルで持ちも◎。



部屋に置けばインテリアのワンポイントにもなる、10000 mAhの大容量のポータブル充電器“Power Bank new 10000 mAh”。ライトも付いていて、懐中電灯としても使用できる。7920円(ベアポーンズ/エイアンドエフ)

いわれなければ、おそらくモバイルバッテリーには見えないデザインが魅力。バッグに取り付けて、常日頃から持ち歩いてもサマになります



カラバリ豊富な“カラビナバッテリー ダブル”。USBポートのラバーキャップは開閉が可能。閉じれば、横殴りの雨からも内部を保護できる。IPX6の防水性をきちんと確保。各4290円(以上エル・コミュニケーション)

Have Power, No Worry **08** 充電中もスマホが  
使いやすくなる。

充電しながらスマホを使うことも。そんなとき、ベルトループにカラビナでかけられるモバイルバッテリーがあったら便利。外出時には、バッグのハンドルにも付けられます。

Have Power, No Worry **07** リビングの照明の  
代役を務めてくれる。

1台で部屋を明るく照らすなら、キャンプのメインランタンとして推奨される1000ルーメンのものがおすすめ。これは4段階の調光機能付きだから、ベッドサイドで使うことも。

4灯のLEDで、広範囲を明るく照らす“ライトハウス LEDランタン”。電源はDC6V単1乾電池4個に対応し、ハイモードで8時間、ローモードで200時間の連続点灯が可能。7150円(ホールアース/FDRカスタマーセンター)







In Case of  
Emergency

**01**

**寝るときも寛ぐときも  
快適に過ごせる二刀流。**

避難生活が何日か続いて、万年床はや  
っぱり考えもの。そこでこの寝袋の出番。  
大人がゆったり寝られる90cm幅のワイド  
設計ながら、畳むとクッションに。お昼  
寝のときの枕代わりにもなってくれます。

“ラルゴ0”の中綿は、中空ポリエステル  
なので丸洗いできてメンテも簡単。  
足元には消臭加工が施されています。  
同型の寝袋と連結できる設計なので、  
パートナーや家族とダブルベット感  
覚で使うことも。8250円(ホールア  
ース/FDRカスタマーセンター)



In Case of  
Emergency

**02**

**非常時こそ、ご飯は  
美味しく食べたい。**

停電で空調がきかない場合も、温かいものは温  
かく、冷たいものは冷たく食べたいもの。このボ  
ウルは保冷ボトルと同じ真空断熱構造だから、  
それが叶います。お皿としても使える蓋も便利。

“3qt サービングボウル ウィズ リッド”は、耐久性に優れるス  
テンレス製。ポリプロピレン製の蓋を外せばスタッキングも  
できるので、複数揃えても収納場所にも困りません。7480円  
(ハイドロフラスク/アルコインターナショナル)



| In Case of Emergency |

**緊急時に役立つ  
キャンプグッズ。**



キャンプギアは、日常生活とは違う不便  
さを強いられる環境で、いかにして快適に  
過ごすかという点に知恵を絞って作られて  
います。クッションが寝袋としても使える  
2ウェイタイプだったり、気温が低くなっ  
てもご飯を温かく保ってくれる食器だっ  
たり。お湯を入れるだけで美味しく食べら  
れるご飯などもあります。だから、在宅避難の  
ときも頼もしい味方になってくれそうです。  
そんな便利なものを、このページではライ  
ナップしてみました。災害による避難生  
活では、快適な睡眠環境と食を確保するこ  
とが大切といわれています。心身にストレ  
スがかかる環境で眠りの質が落ちると、疲  
れが溜まる原因になります。一方で、温かく  
て美味しい食事や飲みものは、心とカラダ  
をリラックスさせるうえで重要な役割を果  
たしてくれます。そういった意味でも、非日  
常を快適に過ごすためのアイデアが満載の  
キャンプアイテムは、頼り甲斐のある存在  
になってくれること請け合いです。ここで  
集めたアイテムは初心者でも扱いやすいも  
のばかりです。だから、ライフラインが止ま  
ってしまったって、寒い、空腹などといった悩  
みも少しは解決できるはず。





500mlのペットボトルや350ml缶が、ぴったり保冷剤に密着する設計が特徴。シリコンバンドは伸縮するので、収納数が減っていても密着感を保てます

## 04 保冷力を無駄なく使って冷やしたい。

停電が何日続くかわからない。そんなときは、飲料などを保冷する際にも無駄なく行いたいものです。この保冷剤なら、シリコンバンドで缶などを密着させ、効率よく冷やせますよ。

-10℃を5時間保てる保冷力を実現した、“ザ アイスエラ コールドアイスブリック”。いかにも保冷剤っぽくないミリタリーテイストの配色なので、使う楽しさも。2200円(ポストジェネラル/クレエ ポストジェネラル事業部)

低温下でも火力が低下しにくく、安定した火力を保てる“レギュレーターストーブRange ST-340”。点火や火力調整も簡単に行えるので、ストーブを使い慣れていない人も安心。8800円(ソト/新富士バーナーお客様係)



## 06 小型ストーブで温かい飲料や食事を。

電気やガスが使えない状況に備えて持っていたい、折り畳み式ストーブ。これはカセット燃料なので扱いやすく、5℃程度までなら外気温が下がっても火力低下しにくいので、寒い季節でも手際よく調理ができます。



直径66mmの火口は中型サイズ(直径11~19cm程度)のアウトドア用クッカーと相性がよく、クッカーの底をムラなく均等に加熱できます

## 03

### 疲れていても食べやすい食感。

災害時は、お湯を入れるだけのインスタント食品が便利。おすすめは、ふんわり食感にこだわったフリーズドライ製法のリゾット。食べやすい優しい食感と即席食品の常識を覆す美味しさが、登山家に大人気ののだとか。

出来上がり量はお茶碗大盛り1杯分なので、お腹も大満足。万が一、お湯を沸かせない環境であっても、そのまま食べることができるので非常食として備えておく安心。パッケージが自立するので、お湯を入れて3分経ったら、そのまま食器として使えます。各421円(以上モンベル/モンベル・カスタマー・サービス)



## 05

### 冬は暖かく夏は涼しく眠りたい。

在宅避難中、季節を問わず快適な睡眠をとるためにはシルク製シートが強い味方に。冬は蒸れずに暖かさを保ってくれます。汗ばむ夏はサラリとした肌触りで涼しく寝られます。

上質なシルクを使っているため、薄手ながら高い保温力が期待できる“トラベルシート シルク”。寝袋のインナーとして使えば、寝袋自体の保温力を引き上げることもできます。1万3750円(コクーン/エイアンドエフ)





欲深い大人の  
濃厚イタリアン



## 青の洞窟

ちょっと贅沢なご褒美時間に。

調理例



青の洞窟  
スパゲッティ1.6mm 結束タイプ  
パスタ



青の洞窟  
ボロネーゼ  
パスタソース



青の洞窟  
燻製パンチェッタのカルボナーラ  
冷凍パスタ



Autumn Flower 01

## アワやエノコログサ

無彩色を中心に  
変わる季節を表現する。

「草木をブーケのように組むなら、枝葉のシルエットやユニークなディテールが見えるガラスの花瓶が最適です」。今回は、アワ、ワレモコウ、ヒペリカム、アマランサス、エノコログサの5種を使用。太めの枝を中心にスパイラルに組み、細めの枝を間に差し込む。枝葉の量や位置のバランスをとるときは、上から見ると追加すべき空が見つかりやすくなります。水は入れすぎないのがコツ。花瓶の約20%が目安です。1日1回取り替えると長持ちします。

### Information



ニコライが太宰府天満宮で  
新たな世界を見せてくれる。

ニコライがこれまでに作った100を超えるデザインのフラワーボックスを福岡・太宰府天満宮、および宝満宮電門神社を舞台に披露。ほかに世界でひとつだけのアート作品も展示。開催期間は、10月20日(木)～23日(日)。☎03-5464-0716



Nicolai Bergmann  
[ニコライ・バーグマン]

デンマーク出身。今までにない個性的なフラワーボックスを考案し、人気を不動のものに。4月に箱根・強羅に「ニコライバーグマン 箱根 ガーデンス」をオープンした。

部屋を心地いい空間にするために、季節感を大切に花選びをするのが、ニコライ・バーグマン流。秋はどんな花を生けると、心を豊かにしてくれるのだろうか。

「夏は生命力のある華やかな花が多いですが、涼やかになってくる秋は、植物の色も自然と落ち着いてきます。実は、こういった移りゆく季節の花を種類豊富に楽しめるのも、四季のある日本ならではです。なかでも、無彩色の秋の植物がおすすです。エネルギーが夏が終わり、新しい季節のはじまりを感じます。たとえば、ススキやアワ、ラグラスなどいいですね。この時期は花ではない草や枝の質感を見せ、あえてほかの花を組み合わせずに無彩色を中心に楽しむのが最適です。草木だけを束ねてブーケ調にして生けると、夏の疲れが解消されて癒されます」

夜長をゆっくり楽しむために、秋の草木を生けてみてはどうでしょう。

| Autumn Flower |

ニコライ・バーグマンが教えてくれる

# 草木だけを束ねて 秋の移ろいを楽しむ。



| Good Life |

# 少しの工夫で生活を豊かに。

ここ数年で、お金の使い方が変わったという人は多いのではないだろうか？旅行や外食、こうしたものから、インテリアや椅子、生活グッズなどに費やす人が増えたような気がします。つまり自由な外で行動できないぶん、家での時間やその空間に対してお金を使う。もちろん、パターンが増えているようです。もちろん、これはおうち時間が増えた必然としてそうなったという側面もありますが、多くの人が少し工夫すれば、生活の質が上がるという事実を感じたということではないでしょうか。なにもリフォームしたり、大型家具を買い替えたりしなくても、生活を豊かにすることは可能です。たとえば毎日使うシャワーヘッドを替えることで、肌へのあたりが優しく変わったり、新しいソープやシャンプーにすることで、1日の疲れの取れ具合が変わったりなど。こんな些細な工夫で、生活の質を上げられれば心もカラダも喜ぶはずです。

Good Life 01

## 快適な睡眠のために上質素材のパジャマ。

近頃はパジャマを着ないで、Tシャツで眠るという人も多いかも。しかし、質のいい睡眠のためには、やはり“寝る”ための専用アイテムのほうがいいかもしれません。優しい肌ざわりと吸湿性に優れたパジャマなら、きっとストレスなく眠りにつける！

ブランドのシグネチャーでもあるマルチストライプが映えるパジャマ。優しい着心地が上質な眠りに誘ってくれるはず。1万6500円(ポール・スミス アンダーウェア/Safari Lounge)  
商品 ID : 36370

Good Life 02

## エステティシヤンの技を再現するグレイスヘッドスパ。

独自のテクノロジーにより、プロの技“母指回転揉捏法”の動きを再現し、ツイストニーディングを実現。これにより動かしにくい頭皮をしっかりとつまみあげ、髪、肌、表情の美しさを呼び起こしてくれます。自宅で簡単にヘッドスパが楽しめるのが魅力。

1分間に220回転と240回転のふたつのモードが選べる。バスタブ内やシャムプー中にも使える防水仕様。ACアダプタによる充電式。3万2780円(リファ/Safari Lounge)  
商品 ID : 41811



Good Life 03

## 毎日使うボディスポンジも地球に優しいもの。

ブランド名はギリシャ語で“愛”や“情熱”という意味。デンマーク発のオーガニックボディケアブランド。自然が本来持っている良質な素材を取り入れ、丁寧に暮らす北欧ならではの製品作りを目指している。このスポンジも天然素材で肌に優しい。

ロゴ入りの収納袋が付属しているので、清潔に保管できる。生分解性素材なので環境にも優しい。3410円(メラキ/Safari Lounge)  
商品 ID : 39760

Good Life 04

## 肌へ優しい水流を実現したシャワーヘッド。

ウルトラファインバブルとマイクロバブルのふたつの泡を生み出すシャワーヘッド、“ファインバブルワン”。シルクのような心地よい肌あたりで汚れを洗い流しながら、肌にうるおいを与えてくれます。デザイン性も高いので、バスルームも華やかに！

通常のシャワーヘッドに比べて、節水効果もある。購入前にご自宅のシャワーへの取り付けが可能か、必ずメーカーにご確認ください。1万8480円(リファ/Safari Lounge)  
商品 ID : 41812



バブルコントロール機能があり、レバーを回すことで切り替えが可能。中央下と右側の2段階の水流の調整ができる。左側にレバーを合わせるとバブルがオフとなる





Good Life 05

## 男女兼用で使えて 潤いのある仕上がり。

スウェーデンのプロヘアスタイリスト2名が立ち上げたブランド。手軽に使えるながら、サロンクオリティというのが特徴。シャンプーは髪にハリ、コシを与え、ふんわりボリュームのある仕上がり。コンディショナーは保湿を促す加水分解紅藻エキス配合。

どちらもシダーウッドやホワイトムスクなどのマスキュリンな香りをベースに、ライチやピーチ、ローズなどの甘い香りを加えている。シャンプー250ml、コンディショナー250ml 各3520円(以上サシャワン/Safari Lounge)  
商品ID: 39745(右)、39744(左)



Good Life 06

## 肌への負担が少ない ジェルタイプ洗顔料。

汚れを取り除き、肌のモイスターバランスを整えてくれる優れもの。もともとはプロ仕様ブランドだけあって、しっとりした納得の洗いあがりを実現。白とグレーのシンプルなパッケージデザインも、男女ともに好感度大。ギフトにもいいかも。

10円玉くらいの量を手に取り、水を加えて泡立て、顔全体と首元に馴染ませ、らせん状にマッサージ。その後しっかり洗い流す。スペシャルクレンジングジェル250ml 5940円(ダーマロジカ/Safari Lounge)  
商品ID: 40868



いろんな用途に使えるソープなので、日々の生活で大活躍。これは無香料タイプなので、使いやすい。944ml 3960円(ザ・パーフェクトアンカー/Safari Lounge)  
商品ID: 43807

Good Life 08

## テレビを見ながら 足裏をストレッチ。

EMS機器を中心にしたフィットネスアイテムに定評のあるブランド〈シックスパッド〉。これはEMS機器ではなく、椅子に腰かけ、テレビを見ながらでも足裏をストレッチできるフットローラー。足裏にフィットしやすい素材を採用しているのも嬉しい。



足裏にあて、前後に転がすだけ。三種類の突起が足裏を心地よく刺激し、ストレッチをサポートしてくれます。3630円(シックスパッド/Safari Lounge)  
商品ID: 41817

Good Life 07

## 100%天然、無添加の オーガニックソープ。

動物実験を行わず、生分解される環境に優しいソープ。毛穴の黒ずみを落としながらヘンプ油、ホホバ油、シア脂油のうまい成分が透明感ある肌へ導く。さらにこのソープは洗顔やボディウォッシュはもちろん、食器洗いや洗濯などにも使えます。

Good Life 09

## 健康的な頭皮へ導く イオンケアブラシ。

ブローやスタイリング時にも使用できるが、このブラシが効力を発揮するのは、シャンプーやトリートメントでの使用。ブラシの先端はボール状になっており、さらに高さの違う2段階構造なので、毛穴の奥の汚れまですっきりとかき出してくれる。



お風呂場でのシャンプーなどで使った後でも、水切り機能のついた専用台が付属しているので、清潔に保管できるのも嬉しい。6050円(リファ/Safari Lounge)  
商品ID: 41810





# sodastream®

いつでも新鮮！作りたての美味しさ！

- 💧 カンタン操作で自分好みの強さに！
- 💧 追い炭酸でいつもシュワシュワ！
- 💧 500ml 約18円でリーズナブル！
- 💧 専用ボトルでゴミもゼロ！





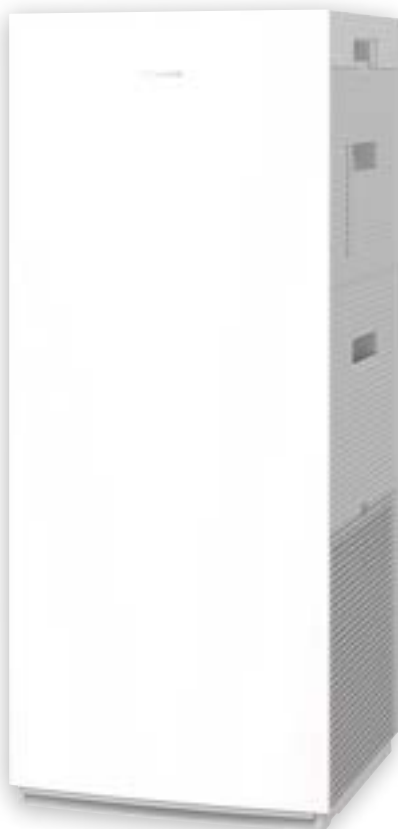
空気清浄機部門  
売り上げNo.1

Find The Best Buy 01

## インテリアに馴染む 加湿空気清浄機。

昨年の10月に発売された空気清浄機。「いちいちタンクを外さなくても、ヤカンなどで直接給水もできるのがとても便利です」というのが人気の秘密のよう。

独自のストリーマ技術やTAFUフィルターで空気を清浄する“MCK70Y”。上からの給水を採用することで加湿しやすく、コンパクトで置きやすいのも便利です。5万5340円(ダイキン工業/ダイキンコンタクトセンター)



Find The Best Buy |

# キッチンまわりの家電、 売れているのはどれ？

ここ数年のライフスタイルの変化によって、家に置くものにこだわる人が増えてきています。これはまあ、容易に想像が付きますよね？ だって、家で過ごす時間が増えれば当然といえば、当然な話ですから。そんな背景から、インテリアと同様に、多く購入されているもののひとつに家電があります。とはいえ、家電って売り場に行くと同じようなものがずらりと並んでいて、なにを買っていいかわからないという人いませんか？ で、餅は餅屋です。詳しいことは専門家に聞いてしまいましょう。ということですが、今回、大型家電店として人気のビックカメラの広報担当、播磨祐子さんに、ジャンル別に人気の家電について聞いてみました。どうやら最近の売れ筋の傾向としては、キッチンまわりのアイテムがよく動いているそうです。やはり、おうち時間が増えて、自宅でちゃんと料理をする人が多くなったからみたいです。では、今回はそんなキッチンまわりの家電を中心に、ビックカメラ有楽町店で人気の商品について、聞いていきましょう。

Find The Best Buy 02

## より便利になった 炭酸水メーカー。

今年の2月に発売されたモデル。「新しくワンタッチ式となり、片手でほんの2秒でシンダーをセットできます」。この点がうけているよう。

普段使っている水を簡単に炭酸水にできる“テラ”。電気も使わず難しい手順なしで、美味しい炭酸水が楽しめます。はじめてでも安心。1万5400円(ソーダストリーム/ソーダストリームコールセンター)



炭酸水メーカー部門  
売り上げNo.1

コーヒーメーカー部門  
売り上げNo.1



Find The Best Buy 03

## 特別な一杯を 楽しめる。

粉にお湯が注がれる様子を見ることができ、コーヒーを淹れる工程も楽しい。「デザインはもちろん、コーヒーの抽出方法までこだわっていて人気です」

独自のクリアブリューイングメソッドを採用した“バルミューダザ・ブリュー”。あざやかな香りと味のレギュラー、強く深いストロング、アイスの3種類の味が楽しめます。5万9400円(バルミューダ)





## 04 窯で焼いた味を再現したトースター。

「自宅で本格的なトーストを食べる需要が増えています。さらに憧れのブランド〈バルミューダ〉ということで売られています」。リモートワークの影響かも!?

スチーム技術や温度制御によって、トーストやクロワッサンのリベイクなどが香り高く焼き上がる「バルミューダ ザ トースター」。グラタンや簡単なお菓子作りもできます。2万7940円(バルミューダ)

オーブントースター部門  
売り上げNo.1



冷蔵庫部門  
売り上げNo.1



## 06

### 野菜やお肉をいつまでも新鮮に。

「幅60cmのスリムサイズなのに465ℓの大容量。使いやすい、真ん中の野菜室がヘルシー志向のお客様に人気です」。冷蔵庫もどんどん進化しているようです。

「もっと潤う摘みたて野菜室」が人気の「VEGETA GR-U470GZ」。丸ごと野菜も使いかけの野菜もラップなしで約10日間新鮮保存できる。野菜室やチルドルームを快適に使えます。19万9675円(東芝/東芝生活家電ご相談センター)

## 05

### 短時間で調理できる電気圧力鍋。

「通常の圧力調理は、圧力をかけている時間以外の減圧にも時間がかかります。でも、これは「高圧力×自動減圧」で短時間で美味しい料理が完成」。やっぱり時短は大事!?

業界最高クラスの圧力で、幅広い調理ができる「おうちシェフ PRO」。圧力調理や無水調理、低温調理など10種類の調理が楽しめます。いろんな料理がよりお手軽に。1万7860円(シロカ/シロカサポートセンター)

電気圧力鍋部門  
売り上げNo.1



Bluetoothスピーカー部門  
売り上げNo.1

本格的な2ウェイスピーカー構成で、パワフルなサウンドを楽しめる「FLIP 6」。最大約12時間の連続再生が可能。片手で簡単に持てるコンパクト設計なので、バスルームやキッチン、アウトドアで活躍します。1万2100円(JBL)



#### Information



#### ビックカメラ有楽町店

駅からのアクセスも抜群な大型家電販売店。生活家電から、イヤホンなどの幅広いアイテムが充実。

⑤東京都千代田区有楽町 1-11-1  
☎03-5221-1111  
営業10:00~22:00  
(時短営業中~21:00)  
※不定休

## 07

### アウトドアでも使えるスピーカー。

「500mlのペットボトルと同じくらいの大きさなのに、本体サイズを超えるパワフルでクリアなサウンドです」。屋外でも安心して使える防水・防塵(IP67)搭載。





※画像はイメージです。

暮らしと、愛と。

# AITO

あなたの暮らしを愛そう。  
愛せるものを見つけていこう。  
少しずつ、日常に愛を増やしていく。  
自己満足だっていい。自分が満足できる  
暮らしにこだわった方がきっと楽しい。  
あなたの、そのスタイルに「AITO」

乾燥機能を省いた

**シンプル・ドラム式洗濯機 AITO**

JW-TD90SA (W)



AITO  
Special site



服に、こだわるあなたに  
服にやさしい脱水の仕方がある。



〈しわケア脱水〉



通常脱水 しわケア脱水

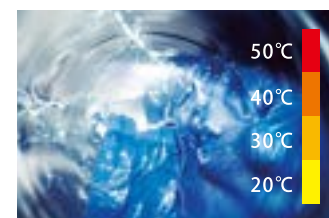
服の傷みや変形を抑える「15分快速コース」と、脱水の時間と回転数を調整して、繊維を絡めずにしわを抑える「しわケア脱水」を採用。大切な服を長く着つけたい、あなたのその想いにこたえます。

AITOの快適機能



液体洗剤・柔軟剤自動投入

AITOの洗浄力



お湯洗い機能





## 『Safari』×〈HOUSETRAD〉と 居心地のいい空間づくりを。

この記事を読んで、自宅や会社のリノベーション、戸建てに興味を持たれた方は、是非下記アドレスにご連絡ください。『Safari』が、インテリアデザイン会社〈HOUSETRAD〉と一緒に、あなたのライフスタイルに合った住空間をご提案させていただきます。物件探しなどもお気軽にご相談ください。

info\_house@hinode.co.jp

### HOUSETRAD

アメリカナイズされた  
上質な住空間を提案。

“古くなって捨てられるようなモノは、買わない、売らない、作らない”が理念のリノベーション会社。個人宅以外にも、オフィス、店舗、オーダー家具までデザイン。専属の不動産アドバイザーもいるので物件紹介も可能。住空間のスペシャリスト。

⑤東京都目黒区中目黒1-9-3  
ROJU NAKAMEGURO  
☎03-6412-7406



## 築50年のマンションもリノベーションで こんなにも変わる。 生活感を感じさせない モルタルが映える部屋。

築50年のマンションをフルリノベーションした宮原邸。作り変えるにあたりオーダーしたのはモルタルとアイアンの無機質な空間でした。写真をスクラップしてイメージボードを作り、ハウストラッドに依頼。なかでもデザイナーのリック・オウエンスの自宅兼アトリエには強くインスパイアされたそう。ミニマルで生活感を全く見せないLDKですが、機能的で暮らし心地は抜群です。その秘密はふたつ。ひとつはオーディオボードやベンチなど収納と家具のほとんどをモルタルで作リつけ、部屋と一体化させていること。そしてもうひとつが動線。玄関からLDKに入るルートのほかに、ウォッシュルーム、キッチンを経由する動線を確保している。「生活感があるものはない。だから、在宅勤務が増えてからも、ストレスなくオンに集中できるし、オフもゆとり過ぎてます。日当たりがいいので、グリーンを育てるのが好きな妻も喜んでいます」と宮原氏。



# IWC PILOT. ENGINEERED FOR ORIGINALS.



—— ビッグ・パイロット・ウォッチ 43  
**Ref. 3293**：機能的なデザイン、視認性に優れた文字盤、人目を引く円錐型のリューズといった特徴で「ビッグ・パイロット・ウォッチ」はアイコン的存在となりました。このたび、直径43mmのモデルが初めて登場し、手首で際立つ存在感はそのままに、かつてなかった快適さを

実現します。IWC自社製キャリバー82100とサファイアガラスの裏蓋を備える「ビッグ・パイロット・ウォッチ 43」は、ストラップ／ブレスレットを素早く交換できるEasX-CHANGE®システムの採用により、汎用性の高いスポーツウォッチとして様々なシーンで活躍します。  
**IWC. ENGINEERING DREAMS. SINCE 1868.**

**DOWNLOAD THE NEW IWC APP  
FOR VIRTUAL TRY-ON**

IWC自社製キャリバー82100・ベラトン自動巻き機構・  
60時間パワーリザーブ・秒針停止機能付きセンターセコンド・  
サファイアガラスのシースルー裏蓋・防水性10気圧・  
直径43mm・ステンレススティール

IWC Schaffhausen, Switzerland · [www.iwc.com/ja](http://www.iwc.com/ja) · Contact info 0120-05-1868

**IWC**  
SCHAFFHAUSEN