

Safari *me time*

[サファリ ミータイム]

VOL.12 Jun 2023

日之出出版

“爽やか”って
やっぱり気持ちがいい。

セレブも取り入れる
韓国コスメで自分磨き。

「森」について考える午後

新人の森っているじゃん？

社外の人には、上司の名前は呼び捨てでいいんだぞって教えたの。

それで？

そしたらさあ、

かかってきた電話取るなり

「中村！9番にお電話です！」って、部長に。

おー、大型新人だな。

いやー、森は丁寧に着てないとなあ。



《丁寧な森の育て方》

JTの森



草刈り



枝打ち



伐採

元気な森を育てるには、ただ木を植えるだけでなく太陽の光が地上まで届くような手入れが必要です。
そこでJTは、人手が足りていない森を一定期間借り受け、植林後の草刈りから枝打ち、伐採などを行い
丁寧に森を育てる「JTの森」という森林保全活動を進めています。

「JTの森」についての
詳しい情報はこちら



Celebrity's House

～魅力はヌケ感～

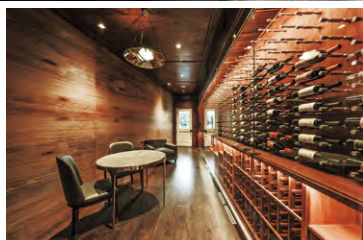
憧れのセレブ邸宅



陽の光とグリーンで心癒される。



Photo by AFLO



Ben Affleck & Jennifer Lopez

[ベン・アフレック&ジェニファー・ロペス]

若かりし日に映画の共演をきっかけに出会ったベンとジェニファー。理想のカップルとして誰もが羨む存在でしたが、結婚するも2年で解消することに。それから17年、お互いに結婚、離婚、様々な問題を乗り越えて再び出会い、復縁を発表。この復活に、世界が歓喜しました。そんな2人の愛の邸宅がこちらです。

場所はカリフォルニア州ビバリーヒルズ。白いレンガ作りの邸宅は、7ベッドルームあるL字型の本邸とふたつのゲストハウスなど複数の建物からなります。なんといっても魅力は、吹き抜けや連なる全面窓により味わえる極上の開放感。ジャグジー付きのプールもセレブならではの。ほかにも、ワインセラー、ジム、サロンのシアタールームなどを完備。さすが、600万ドルを超えるといわれる豪邸です。

Contents

- 03 目次／憧れのセレブ邸宅 ベン・アフレック&ジェニファー・ロペス
- 04 “me time” Overseas ヨガ、サウナ、音楽。緑あふれる家で豊かな暮らし。
- 06 “爽やか”ってやっぱり気持ちがいい。
肌に涼しいルームウェアで毎日を気分よく過ごす。
- 08 ブルー&グリーンで部屋を“涼”に染める。
- 10 夏のひんやりスイーツで心もカラダも喜ぶ。
- 11 摘みたてのミントで食事が進んじゃう!?
- 12 涼しい部屋作りにはセンスのいいファンを。
- 13 エンドロールで気分がスッキリする映画。
- 14 The Time Spend Together “好き”のシェアでおうち時間が充実。
- 17 セレブも取り入れる韓国コスメで自分磨き。
- 20 〈ティン〉頼れるダイバーズ時計はお洒落心も満たしてくれます。
- 21 ニコライ・バーグマンが教えてくれる あじさいの大きな顔が小さなブーケに。
- 22 Find The Best Buy 暑〜い夏を乗り切る役立つ家電No.1とは?
- 25 Safari Lounge 涼感アイテムがあれば夏の暑さも余裕。
- 28 “大人の余暇”星占い〈7/1〜9/30〉

Publisher 藤原 晃	Director of Media Division 成井 毅	Art Director 藤澤拓也 (ANAGUMA)
Editor in Chief 須田智子	Media Division 伊藤隆寛	Designer 渋谷裕子 (ANAGUMA)
Editor 内藤 亜樹子	高木太希	
佐々木 優	吉田千晃	
	市川幸治	

発行
株式会社 日之出出版
〒104-8505 東京都中央区築地5-6-10
浜離宮パークサイドプレイス7階
代表 ☎03-5543-2221
広告 ☎03-5543-1131

●本誌で紹介している商品、サービス等の価格は、消費税を含んだ金額です。
●本誌内の記事及び写真、イラストなどの無断転写、複製、放送などを禁じます。
●本誌の内容に関するお問い合わせは
代表 ☎03-5543-2221までお願いいたします。
なお、土・日・祝日はお休みとなっております。



アレクシス・ナタフさん
(床材会社の創業者・経営者)

リンジー・ナタフさん
(ヨガインストラクター、起業家)

夫のアレクシスは、弟とフレンチスタイルの床材会社(エクスキュジット&サーフェセス) (xsurfaces.com) を経営。妻リンジーは自宅に併設したスタジオでヨガを教える傍ら、レンタルスペース「マナル (MANALU)」 (<https://www.manalu.co>) を運営する起業家として活躍。

“me time” Overseas

ヨガ、サウナ、音楽。 緑あふれる家で豊かな暮らし。

サンタモニカからクルマで15分ほど走ると、海沿いにそびえ立つ大きなキャンオンが。この中腹に、ゆったりと流れる時間の中で大人のボヘミアンライフを実現するファミリーが住んでいます。

夫のアレクシスは、弟と共同経営するフレンチスタイルのお洒落なフローリング会社をワールドワイドに展開。伝統的な模様が描かれたタイルからサイクルのウッドフロアーまで幅広く取り揃えているため、ホテルや店、豪邸のインテリアに使用されることが多いそう。最近ではサステナブルライフにこだわる人々からも注目を集めているよ」と語ります。

一方、妻のリンジーはヨガインストラクター。自宅に併設したヨガスタジオでレッスンを開催しています。今年の1月に誕生した赤ちゃんを含め、3人の子供を育てるママとしても多忙な日々を送っています。「ここに引っ越してきたのは7年ほど前。自然が豊かで家族とともに静かに暮らせるエリアを探していたときに、夫がサブライズでこの家の鍵と婚約指輪を贈ってくれたの」と話すリンジー。広大な敷地には建物が4棟も並び、中庭やバックヤードが充実。西海岸ならではのクタスやサキュランなど、植物を配したランドスケープは思わず溜め息が出るほど。DIYの家庭菜園では野菜やハーブが茂り、理想の生活を実現しています。

“me time” Overseas 04

緑あふれる家庭菜園!

2年ほど前にアレクシスが作った、DIYの家庭菜園。彼らが住むキャンオン一帯には、コヨーテやアライグマをはじめ多くの野生動物が生息しているため、金網を取りつけて菜園を守っています。





🏠 **"me time"**
Overseas **01**

おうちでサウナと すっきり水風呂!

サウナ&風呂は夫婦の共通の趣味のひとつ。サウナはカナダから取り寄せたキットを設置しました。週末には友人を招き、サウナパーティを満喫。夏場は水風呂もセットで楽しめます。



サウナではローブを羽織ってリラックス。アレクシスは真っ白の分厚いバスローブが好み。リンジーはキモノ風のあざやかなローブをまといます。



キッズは右から7歳のルシアン、4歳のマヌ、そして今年1月に誕生したシモーネ。窓辺のダイニングで食事をすませた後に、家族5人でリビングのカウチで寛ぐのが幸せのひとつ。リビングルームの大きな窓からは、緑豊かな庭とキャニオンの一角が楽しめます。

🏠 **"me time"**
Overseas **02**

妻が経営する ヨガスタジオ。

母屋に併設されたリンジーのヨガスタジオは30名ほど収容できるスペース。ここには、キモノ風のローブやウォーターボトル、ジュエリーなど彼女がセレクトしたアイテムを販売しています。空き時間は、スタジオも貸し出しているそう。



バーカウンターの片隅に設置されたDJブース。'70sオールドスクール・ソウルのヒップホップなどのレコードコレクションがずらり。

🏠 **"me time"**
Overseas **03**

プライベートバーで イベントを楽しむ!

ヨガスタジオの隣は、夫の趣味が詰まったプライベートバー&DJブース。週末には友人を呼んで、カクテルパーティやヨガイベントなどが開かれることも。2人のホスピタリティが発揮されます。



家庭菜園では、野菜やハーブを栽培。今の時期は、トマト、キュウリ、ケール、ニンジン、ローズマリー、バジルなどが成長しています。

おうちの中で過ごす時間は、実はとっても長い。しかもその時間って、一番リラックスして過ごしたいですよね。特に夏は、心地よく過ごすための空間作りや食べ物、飲み物などにも気を使って、快適に過ごす工夫をしている人も多いのではないのでしょうか？ そうであるなら、ひとつ提案があります。それが、ルームウェアを涼しい素材にするということです。

すか？ 肌に触れるとヒンヤリするという、夏には画期的な素材です。もしかしたら、ベッドパッドなどの寝具でよく見かけるかもしれません。実際に触ってみると、ほどよくヒヤッとする感触にびっくりします。それが、ルームウェアでも体感できたら、こんなに嬉しいことはないですよ。今回紹介するのは、そんな冷たい幸せが感じられる逸品です。見た目にも爽やかなので、夏の暑さを乗り切るためにも、是非、注目してみてください。

**肌に涼しいルームウェアで
毎日を気分よく過ごす。**

Summer has come.
Freshen up!

Feel Cool Roomwear

“爽やか”って やっぱり気持ちがいい。

そろそろ夏を迎える準備、はじめていますか？ 今年の夏はますます暑くなりそうな予感。気温が高く陽射しが強いと、体力の消耗が早かったり、汗によってだらしく見えたり……。まるでいいことがない!? いえいえ、裏を返せば、暑いことは夏の魅力です。たとえば、最高潮に暑い中で食べるかき氷って、美味しくないですか？ まるで生き返ったようですね。要は、暑いからこそ涼しいものがこのうえなく幸せに感じるんです。そこで今回は、着る・見る・食べる・使うなど、普段の生活の中の爽やかに感じられるものを集めてみました。

01
Feel Cool Roomwear

肌触りも心地よく
見た目にもヒンヤリ。

アイスクリームに涼しげなミントと淡いモカカラーが夏にピッタリのルームウェア。接触冷感加工が施してある薄く柔らかなレーヨン素材を採用したことで、着心地は極上。暑い夏が訪れたら、手放すことができなくなりそうです。

右(女):Tシャツ4950円、パンツ6490円(ともにジェラート ビケ/ジェラート ビケ 表参道ヒルズ店) 左(男):Tシャツ5280円、ショートパンツ5940円(以上ジェラート ビケ オム/ジェラート ビケ オム東京ミッドタウン八重洲店)

Always Cool



01 みずみずしい輝きで涼を感じるガラス。

朝霧に着想を得たしずくのようなデザインが、涼しげに輝くガラス製プレートとキャンドルホルダー。冷たいスパークリングワインを用意し、夏の夕暮れのアペリティフのおともに。

フィンランド語で“露のしずく”を意味する“カステヘルミ”シリーズ。ガラス作家のオイバ・トイッカが1964年にデザインし、長く愛されています。“カステヘルミ プレート 17cm シーブルー”φ17×H2cm。3300円(イッタラ)、“カステヘルミ キャンドルホルダー ライトグリーン”φ7.8×H6.3cm。3630円(イッタラ/イッタラ表参道ストア&カフェ)

Sサイズはケーキ、Lサイズはメイン料理の盛りつけにも最適。“タイド トライアングル プレート アクアS”φ17×H2cm。1320円、“タイド トライアングル プレート アクアL”φ26×H2cm。1760円(以上ダブルティー/WTW AOYAMA)



02

海色のプレートでぐっと美味しさが増す。

打ち寄せる波のようなマーブル模様のお皿を使えば、ダイニングテーブルがたちまち海を感じられる空間に。ハンドメイドならではの個性差も、目を涼しげに楽しませてくれます。

ガラス製の小鉢は薄くて持ちやすい設計に。箸置きはひとつとして同じものがなく、一期一会の出会いも魅力になっています。“フィフティーズ ボウル”φ14.6×H5.7cm。4180円、“枝 オーナメントS”2200円(以上スガハラ/センブレ)

ブルー&グリーンで部屋を“涼”に染める。

今年の夏も、早い時期から猛暑になる可能性があるので。クーラーの効いた部屋で涼しく過ごすことももちろん快適ですが、暑い季節を積極的に楽しむ工夫として、涼を感じるアイテムを取り入れてみてはいかがでしょうか？ なかでも是非試してみたいのが、ブルーやグリーンといったミントカラーの食器、インテリア雑貨です。音で涼しさを感じる風鈴や、見た目に涼しげな金魚鉢やよしず然り。日本には古くから、涼を取ることを風情として楽しむ文化があります。そんな先人の知恵を、現代的な生活スタイルに取り入れようというわけです。たとえば、よく冷やしたフルーツや冷製パスタをミントカラーのガラス製食器でいただければ、美味しさもひとしお。食卓も涼しげな空間として楽しめます。同じくミントカラーのフラワーベースできれいな花やグリーンを飾れば、それだけで夏の自然を感じる清涼感のある部屋へと変わります。さらに、存在感のあるチェアなども、涼しげな色にすればいつもの空間に爽快感が生まれます。こんなふうに、暑い季節も少しの工夫で、きっと涼しく過ごせます。



05 涼しげなグラスを2人でシェア。

ペアグラス、あるいは同じグラスのブルーとグリーンを揃え、パートナーと涼しさを共有するのも楽しそう。右のペアグラスは波紋を模様に見立てたデザイン、左の色違いのグラスは持ったときの安定感と優しい口当たりが魅力。

グラス右: "アイノ・アアルト ハイボール ペア アクア" φ8×H11cm。3300円(以上イッタラ) グラス左: "ヒビタンブラー" φ8.5×H11.5cm。各1430円、コースター各1100円(以上ダブルティー/WTW AOYAMA)



06 夏の切り花も爽やかなフラワーベースで。

緑や青の花瓶で花を飾れば、避暑地のような清々しい空気が感じられます。右はバウハウスの影響を受けた〈リュンビューポーセリン〉の名作。左は〈イッタラ〉アーカイブのスケッチがモチーフに。普遍の美しさがあります。

右: "リュンビューベース グラス H200mm" φ11×H20cm。1万2100円(リュンビュー ポーセリン/センブレ) 左: "フローラ ベース 250mmウルトラマリナブル" φ11×H25cm。1万6500円(イッタラ)



07 座ればそこはもう夏のプールサイド!?

チェアの配色で涼を取ることも。右は、1960年代のアメリカのプールやバルコニーの必需品だったローンチェアを、米国製で復活させたもの。左は英国の公共の場で親しまれていたロビンチェアを爽やかな配色で蘇らせた労作。

右: "ローンチェア" W59×H90×D57.5cm。1万2100円 左: "ロビン デイポリサイドチェア" W53×H74.5×D50.5cm。1万6500円(以上パシフィックファニチャーサービス)



03 まるで海の中を覗き込んだ気分!?

ヒトデやタツノオトシゴと一緒に、小魚の群れが楽しそうに泳ぐ絵柄が印象的な"タイドグラス"シリーズのプレート。みずみずしい果物やサラダを盛りつけたら、見た目もお洒落。

透明感のあるソーダグラスがテーブルに涼感を吹き込んでくれます。"タイド コーラル プレートL" φ28×H2cm。1980円、"タイド コーラル プレートM" φ21×H1.5cm。1760円(以上ダブルティー/WTW AOYAMA)



04 冷製の箸休めは透明小鉢が似合う。

ブルーのグラデーションが、盛りつける料理を引き立ててくれるガラス製小鉢。透き通るような青が美しいガラスの枝の箸置きを添えて暑気払いの冷製料理をいただければ、暑さも忘れられます。



07

座ればそこはもう夏のプールサイド!?

チェアの配色で涼を取ることも。右は、1960年代のアメリカのプールやバルコニーの必需品だったローンチェアを、米国製で復活させたもの。左は英国の公共の場で親しまれていたロビンチェアを爽やかな配色で蘇らせた労作。

右: "ローンチェア" W59×H90×D57.5cm。1万2100円 左: "ロビン デイポリサイドチェア" W53×H74.5×D50.5cm。1万6500円(以上パシフィックファニチャーサービス)

MAISON GIVRÉE

“サマーリース 森のライチ”

みずみずしい希少果実のアイスケーキ。

華やかで繊細な味わいにひんやりした口溶け。ケーキとアイスのいいとこ取りをしたようなアントルメグラッセ(アイスケーキ)は、夏に最高のデザートです。とりわけ〈メゾンジブレー〉のものは珠玉の果物が満載。今期はレアな国産ライチを使った新作に注目です。

各パーツに散りばめられた国産ライチのジューシーな味わいを木苺やヨーグルトがあざやかに引き立てる新作“サマーリース 森のライチ”4968円。直径約15cm。9月末頃まで販売



Icy Sweets

おすすめしてくれたのは

chico [チコ]

スイーツライター。スイーツトレンドに精通し、雑誌、web、TVなどで幅広く活躍。執筆や企画、商品セレクト、出演のほか、ショップのスイーツ監修も行う。



～chico's recommend～

夏のひんやりスイーツで心もカラダも喜ぶ。



A:パッションフルーツが金柑のフレッシュさを底上げ。“サマーリース 完熟金柑のアイスケーキ”4536円。9月末頃まで販売 B:アイス版ショートケーキ“グランフレーズ”4860円 C:ピスタチオ×ベリーの“コクシネルアトウキョウ”4860円。すべて直径約15cm

Shop DATA



凄腕パティシエが作り出す旬の果物たっぷりのスイーツ。

アイスとチョコの世界大会で優勝経験もある江森宏之氏により、2017年オープン。フルーツどっさりのケーキに、定番から独創的なものまで揃う多彩なジェラート、そしてアントルメグラッセなどが所狭しと並びます。

⑥ 神奈川県大和市中央林間4-27-18

営業10:30～19:00

⑥ 月曜(火曜不定休)

☎046-283-0296

※アイスケーキは本店のみの取り扱い

果実の生命感とシズル感あふれる「メゾンジブレー」のアントルメグラッセ。ふんだんに盛り込まれるフルーツは、江森宏之シェフが全国の生産者のもとを訪れ、直接仕入れるものが多いとか。今シーズン、珍しい国産ライチが目見え。栽培が難しいライチを、15年以上研究し続けてきた宮崎(森緑園)から、1年に2カ月だけ収穫できる希少なライチが届きます。ライチの概念を覆すみずみずしさや香り高さを生かすべく、ライチとヨーグルトでライチ型シャーベットを仕立て、木苺とオーツミルクとライチのシャーベットもデコレート。さらに木苺とライチ入りのヨーグルトバナナアイスを、ベースにたっぷり潜ませてあります。舌でとろけると、木苺がライチのフローラル香を際立たせ、ヨーグルトが爽やかにライチのフレッシュさを後押しします。

果実味たっぷりのアイスは、記念日デイナーの後にもぴったり。大切な人をお招きするなら、事前に取り寄せて冷凍庫にスタンバイしておけば、当日ゆとりを持って最高のおもてなしができそうです。

〈夏に育てやすいミントはこの3つ〉



03 日本ハッカ

キリッとした清涼感が気持ちいい。

その名のとおり、日本各地に自生しており、古来より生薬としても使われてきた日本ハッカ。清涼感の素であるメントールの含有量がほかのミントよりも多く、生でもドライでも使いやすいと人気です。



02 キューバミント

爽快なモヒートでお馴染み!

夏らしいカクテルといえばモヒート。これに使われているのがキューバミントです。膝よりもやや高い位置まで成長し、繁殖力の高さも人気の一因。香りは強めで、ほんのりスパイシーな風味もあります。



01 スペアミント

甘く爽やかな香りが魅力。

数あるミントの中でも、お茶から料理まで幅広く使いやすいのはこちらのスペアミント。ギザギザした縁取りの濃いグリーンの葉が特徴で、その香りは爽やかで甘く、東南アジアを思わせる力強さもあります。

Salada

サラダにピッタリ!

癖がなく、すっきりとした爽やかさを持つ日本ハッカは生野菜と相性抜群。シーザーサラダに若葉を添えるだけで、普段のサラダに夏感がぐ〜んとアップ。このようにそのまま生食する場合には、柔らかくて食べやすい若芽を使いましょう。



Drink

ドリンクにピッタリ!

水溶性のよさから、本場キューバでもモヒートに使われているこのミント。肉厚な葉がマドラーで潰して香り移すときにも崩れにくく、ドリンク向きです。カクテルにはもちろん、爽やかな中に甘さもある風味は、ハーブティーにも最適です。



Meat

お肉にピッタリ!

食感も香りもしっかりとしたスペアミント。ビーマンの肉詰め、刺身、ステーキのソースにしたりと、肉料理と好相性。ちなみにスペアミントと似ていますが、より香りが強く肉厚なタイムミントがあれば、そちらも肉料理にはおすすめ。



Freshly Mint

摘みたてのミントで 食事が進んじゃう!?

教えてくれたのは



ポタジェガーデン

フレッシュハーブとその苗を生産・販売する専門ファーム。ハーブを取り扱うオンラインショップは、<https://www.rakuten.ne.jp/gold/potager/> @090-4079-4458 (担当:につくに)

蒸し暑い夏を乗り切るには、涼しく過ごすひと工夫が必要です。そこで味覚からも涼を感じるべく、ハーブの力を借りるというのはいかが？ なかでもすっきりと爽やかなミントなら、清涼成分であるメントールを含んでいるとあって、その香りを嗅ぐだけでも涼しさを感じられます。実際アラブやアフリカなどの暑い地域では、ミントティーを飲む習慣があるそう。是非マネしたいところですが、「ミントの葉って手に入りにくいのは？」と悩んでいる人も多いみたい。実はミントの苗はホームセンターやネットショップで手軽に買えるもの。そのうえ家で育てるのも難しくありません。キッチンに鉢を置いておけば、サッとちぎってサラダや飲み物に入れるなど、料理の幅も広がります。この夏は、ひと鉢のミントで暑さを吹き飛ばし、目にも口にも爽やかな日々を過ごしてみませんか？

【ミントの育て方】

苗を購入したら、風通しのいい場所で栽培するのが適しています。昼頃までは日が当たる湿度の低い場所に置くのが理想です。また、水分が多すぎても少なすぎてもよくないため、ほどよく保水力のある培養土に植え、できるだけ土の水分量は目を配りましょう。

Room with wind 03

オブジェのような 独創的デザイン。

サーキュレーターって、背の低いものばかりじゃないんです。無機質なデザインで高さ54cm、インテリア映えるモデルもあります。夏のお洒落な部屋作りの第一歩にこちらを！



風量の調節は、ボール上部のダイヤルで操作。風量は3段階で調節が可能。一見操作部に見えない無機質なデザインが人気



スイスの老舗家電メーカーが開発した“サーキュレーターF120”。ディーピッチブレードがパワフルな風量を実現。インテリア性の高さも魅力です。1万4800円(ボネコ/シロカお客様サポート)



3層フィルターで空気をしっかり清浄する“ツインエアファン/サーキュレーター”。まるでかな風で、長時間当たっても疲れにくいです。2万8380円(クレスター)

Room with wind 01

空気中の粒子を カットし風を送る。

部屋の空気を攪拌してくれるなら、ついでに空気をきれいにしてくれたら最高ですね。空気をしっかり清浄して風にするファンなら、運転するだけで部屋の空気がピカピカです。



空気中の汚れをキャッチする高性能フィルターにプレフィルターを採用。高性能フィルターが長持ちのため、2年に1回の交換で済ませられる。手間と費用を抑えられるのは嬉しい！

Room with wind 04

使わないときは コンパクト化して収納。

扇風機を買ったはいいいけど、使わないときは邪魔な存在に……。そんな悩みは、折り畳み可能なモデルが解決してくれます。高さがなくなり、狭い場所にすっきり収納できますよ。



全7段階でファンの高さや角度が変えられます。ドライバーなど工具なしで変形するのも便利で、コンパクトに折り畳んだ状態は収納に最適

Room with wind 02

狭い場所にも置ける スリムなタワーファン。

扇風機は場所をとると思っていませんか？ でも今は、インテリアを邪魔しないスリムなタイプが続々とお目見え。狭い部屋でも使えるタワー型なら、ひとり暮らし空間でも大丈夫。



上:2/4/6/8時間から選べるオフタイマー機能を搭載。就寝時に便利 下:専用リモコンは円形でコンパクト。使わないときは本体天面のくぼみに置いておけるなど、失くさない配慮も万全



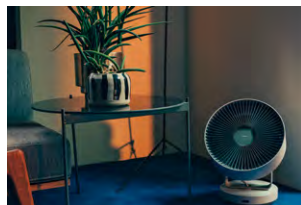
直径23cmの“スリムタワーファン リモコン付PR-F085”。場所を選ばず、キッチンなどでも活躍します。首振り機能も搭載。1万2100円(プリズメイト/ライフオンプロダクツ)

扇風機としてもサーキュレーターとしても使える“ザ・ファン ポータブル”。形状や風向きを好みにアレンジできるのが魅力。3万8500円(エアドッグ/トゥーコネクト カスタマーセンター)

Room with wind 05

除菌をしながら 部屋の空気を循環。

「欲をいえば、小型なのに風力が強いサーキュレーターが欲しい」。そう思っている人は多いのでは？ そんな都合がいいとも思える願いは、〈カドー〉が叶えてくれます。



首振り機能も搭載。左右は自動で約120度稼働し、上下は手動。余計なデザインを省いたミニマルなフォルムとグレーカラーはどんなインテリアにも馴染みます



除菌サーキュレーター“ストリーム1800”。触媒フィルター・オゾン生成ユニットを搭載し、空間除菌が可能。18m届く風力はさすが。2万7280円(カドー/カドーサポートセンター)

涼しい部屋作りには センスのいいファンを。

この数年で換気の大切さを学んだことから、扇風機やサーキュレーターを選ぶ人が増えています。機能性とともにデザイン性が高くなったことも、その理由のひとつです。ちなみに、扇風機とサーキュレーターの違いって知っていますか？ 扇風機は風を人に当てて涼をとる。サーキュレーターは部屋の空気を循環させるアイテムです。そのため、カラダに直接風を当てる扇風機は優しい風、サーキュレーターは遠くまで届くように強い風を送る設計になっています。要は、同じ風でも用途が違うので、単体で涼みたいなら扇風機を、エアコンと併用して冷房効率を上げたいならサーキュレーターを選ぶのがおすすめです。今は両方の用途で使えるモデルがあるので、迷ったらそれを選択肢に入れておくのもいいでしょう。購入の際は、どこで使うかを考え、事前に部屋のサイズを測っておくといいですよ。

Feel good Movie

エンドロールで 気分がスッキリする映画。

夏らしく、照りつける太陽と青い海で気分爽快！なんていうのもいいのですが、本当の意味でリフレッシュするには、心のお洗濯がなによりも大事。アクティブ派もおこもり派も、これさえ観れば間違いないという、観終わったら後に気分がスッキリする映画を集めてみました。

とはいえ、スッキリにもいろいろあります。感動のヒューマンドラマに大泣きし、涙が流れたぶんだけ気持ちすがすがしくなってしまうのであれば、ありえない逆境を乗り越えた主人公の大逆転劇にスカッとさせられることも。ここでは、温かい家族の絆あり、知恵と頭脳を使ったサクスあり、一筋縄ではいかない騙し合いの大会あり、拳と拳のぶつかり合いの4本をセレクト。どんなスッキリを味わいたいか、気分と相談しながらチョイスしてみてください。



03
The Gentleman

01
CODA



04
Creed III



02
Molly's Game



04 豪快なアクティブさにスッキリ 『クリード 過去の逆襲』

現役ボクサーを引退し、元ヘビー級世界チャンピオンとして満たされた毎日を送るアドニス。そんな彼の前に因縁の幼馴染みが現れ……。第3作を迎えるシリーズだが、不屈の魂を持つ男アドニス・クリードの生き様を知り、爽快な気分を味わうにはこの1作でも充分。ある過去を背負い、再びリングに上がることになった彼が戦って戦って戦い抜く姿に感動、そしてスッキリ！

製作年／2023年(116分) 監督／マイケル・B・ジョーダン 出演／マイケル・B・ジョーダン、テッサ・トンプソン、ジョナサン・メジャース、ウッド・ハリス

03 ギャフンといわせてスッキリ 『ジェントルメン』

麻薬ビジネスで財を成した男が、優雅な老後を夢見て引退宣言。それを皮切りに、ゴツイギャング、ケチな富豪、ゲスな探偵らの思惑が絡み合う壮絶バトルがはじまることに……。ロンドンの暗黒街で悪党たちが大暴れする流血上等の展開でありながら、小粋でウィットに富んだ台詞の応酬に笑える痛快さも。敵をギャフンといわせ、最後に笑うのは誰か？ そのラストに痺れる！

製作年／2020年(113分) 監督／ガイ・リッチー 出演／マシュー・マコノヒー、チャーリー・ハナム、ヘンリー・ゴールドリング、ミシェル・ドゥカリ

02 大逆転劇でスッキリ 『モリーズ・ゲーム』

ケガでモーグル選手の道を断念したモリーは、違法ギャンブルの世界へ。ポーカールームの経営者として成功し、富を手にするが……。実在のアスリート、モリー・ブルームの自伝を映画化。危険な道に進んだ彼女はなにを失い、なにを手にしたのか？ キレ者で常にめげないモリーとクセ者たちの会話にクラクラさせられつつ、その先に待つ人間ドラマと逆転劇にスカッとします。

製作年／2017年(140分) 監督／アーロン・ソーク 出演／ジェシカ・チャステイン、イドリス・エルバ、ケビン・コスナー、マイケル・セラ

01 涙を流してスッキリ 『Coda コーダ あいのうた』

家族の中で1人だけ耳が聞こえるルビーは、稀に見る美しい歌声の持ち主。そんなルビーに、教師は名門音楽大学への進学をすすめるが。夢を理解してほしい娘と、娘の才能に触れられない両親。そんな家族が互いを思い合う姿に世界中の観客が涙し、アカデミー賞の作品賞を受賞！ 物語をくるむユーモアとルビーの心揺さぶる歌声、そして心温まるエンディングにスッキリ。

製作年／2021年(112分) 監督／シアン・ヘダー 出演／エミリア・ジョーンズ、トロイ・コッツァー、マリー・マートリン、ダニエル・デュラント

宮城さん：パジャマシャツ2万2000円(サタデーズ ニューヨークシティ)、白デニムパンツ2万6400円(ヤヌーク/カイトックインターナショナル)、サンダル6050円(ナイキ スポーツウェア/ナイキ カスタマーサービス)、その他はスタイリスト私物 小池さん：メッシュトップ2万4200円、中に着たブラトップ8250円(以上サタデーズ ニューヨークシティ)、肩にかけたニット3万5200円(キャバン/キャバン 丸の内店)、サンダル6050円(ナイキ スポーツウェア/ナイキ カスタマーサービス)、その他はスタイリスト私物

🏠
The Time
Spend
Together

02

一緒に住むようになり、
2人で家呑みを楽しむ
新習慣もできました。

(宮城大樹)

🏠
The Time
Spend
Together

01

おうちに一緒にいて、
共通の好きなものが
増えました。

(小池美由)



宮城大樹

1990年、神奈川県生まれ。第4代ライズバンタム級王者。2013年の防衛戦後に引退。引退後は俳優として映画『TOKYO TRIBE』などにも出演。キックボクシングジム、ターゲット渋谷を設立し、代表も務める。

小池美由

1994年、神奈川県生まれ。2012年にソロアイドルとしての活動をはじめ、2014年6月にシングル『宇宙かくれんぼ』でメジャーデビュー。フジテレビ系『週末はウマでしょ!』や『土曜はナニする!』など、バラエティ番組でも活躍中。

「鉢をいくつか置いてグリーンを取り入れていきます。最近、大樹さんが盆栽に興味を持ちはじめ、それがバルコニーに仲間入りしました。大樹さんも盆栽の育て方の知識はなかったなので、一緒に調べつつ。伸びてきたところはこまめに切って、ワイヤーで支えてあげなくてはならないので、めっちゃくちゃ手間かかるじゃないかってなったのですが、今ではそれがまたかわいく思うようになりました」

「鉢をいくつか置いてグリーンを取り入れていきます。最近、大樹さんが盆栽に興味を持ちはじめ、それがバルコニーに仲間入りしました。大樹さんも盆栽の育て方の知識はなかったなので、一緒に調べつつ。伸びてきたところはこまめに切って、ワイヤーで支えてあげなくてはならないので、めっちゃくちゃ手間かかるじゃないかってなったのですが、今ではそれがまたかわいく思うようになりました」

「鉢をいくつか置いてグリーンを取り入れていきます。最近、大樹さんが盆栽に興味を持ちはじめ、それがバルコニーに仲間入りしました。大樹さんも盆栽の育て方の知識はなかったなので、一緒に調べつつ。伸びてきたところはこまめに切って、ワイヤーで支えてあげなくてはならないので、めっちゃくちゃ手間かかるじゃないかってなったのですが、今ではそれがまたかわいく思うようになりました」

「鉢をいくつか置いてグリーンを取り入れていきます。最近、大樹さんが盆栽に興味を持ちはじめ、それがバルコニーに仲間入りしました。大樹さんも盆栽の育て方の知識はなかったなので、一緒に調べつつ。伸びてきたところはこまめに切って、ワイヤーで支えてあげなくてはならないので、めっちゃくちゃ手間かかるじゃないかってなったのですが、今ではそれがまたかわいく思うようになりました」

The Time Spend Together

“好き”のシェアでおうち時間が充実。

今年の3月に結婚を発表し、2人の生活をスタートした宮城大樹さんと小池美由さん。宮城さんはキックボクサーを引退後、俳優として活動しながらキックボクシングジムの代表として運営にも携わっています。だから、毎日がなにかと大忙し。それでも小池さんと暮らすようになってから、おうちでの時間を大切にすることができるようになりました。

「仕事でもプライベートでも予定を詰め込むのが好きだよねってよくいわれます(笑)。仕事や友達との時間も大切だけど、妻との時間も大切にしたい。だから、結婚してからは特に2人で過ごす時間を作るようになりました。まだちょっと足りないようですが(笑)」

小池さんもタレントとして忙しい毎日を送っているのに、宮城さんと一緒に

Column

おうち時間を充実させる空間とアイテムたち。

宮城さんはチャキチャキ動くのが好きなのに対し、小池さんはゆったり過ごすのが好きなタイプ。それでも2人で過ごす休日には、宮城さんも一緒に昼すぎまでのんびり。遅いお昼ご飯を一緒に楽しんでくれるのだから。そんな2人の必需品を教えてください。



リビングのようにくつろげる空間。

バルコニーありきで新居を探した2人。ウッドデッキを設置し、くつろげる空間にしています。ここで結婚祝いいただいた〈エルメス〉のカップでコーヒーを飲みながら過ごすのだそう。



カラダに気を使いながら玄米をより美味しく。

酵素玄米炊飯器は、宮城さんのお姉さん夫婦からいただいたもの。寝かせ玄米なのでモチモチ食感が美味しいし、数日おいておくと栄養価も高くなるうえ、一度炊くと数日間持つのも便利。



ミニシアター感覚で映画やアニメを視聴。

シーリングライトとしても使える〈ポップインアラジン〉のプロジェクターが、場所を取らない設計もあってお気に入り。ご飯の後、就寝前にこれでアニメや映画を見るのが日課だという。

あたらしい思いやりのカタチ。

AQUA

luxury +
advanced feature

AQUA TX series



AQR-TXA50N
(K) マットクリアブラック



AQR-TXA50N
(W) マットクリアホワイト



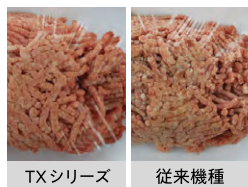
image:AQR-TXA50N(K)

鮮度長持ち! 食材を美味しく食べ切るための冷蔵庫

食材を使い切れずダメにした経験はありませんか? 食材を長く美味しく保てる冷蔵庫なら食品ロスも食費も減らせます。鮮度保持機能にとことんこだわった冷蔵庫が登場しました。

生鮮食品が長持ち! 「W間接冷却チルド」

牛豚合挽き肉10日間保存比較



チルドルームでは、上下のアルミパネルに冷風を当て、食材をはさみ込むように冷やすことで温度変化を抑えて鮮度を保持。通常(約0℃~約2℃)と微凍(約-3℃~約-1℃)の2つのモードがあり、肉や魚には微凍モードがおすすめです。

※1 試験条件/AQR-TX51NとAQR-SV38K(2021年モデル)を各1台用意し、AQR-TX51Nのチルドルーム(微凍モード)を試験区、AQR-SV38Kのチルドルームを対照区としました。保存期間を10日間とし、保存前および保存後にそれぞれの項目を評価しました。牛豚合挽き肉を購入し、パックのまま保存。一般生菌数: 初期菌数 4.3×10⁴(CFU/g)、保存後 AQR-SV38K 2.2×10⁴(CFU/g)、AQR-TX51N 7.3×10⁴(CFU/g)。 (一財)日本食品分析センター調べ(成績書番号: 第 23021241001-0101号、第 23021241002-0101号、第 23021241003-0101号)。 ※2 試験条件/AQR-TX51NとAQR-SV38K(2021年モデル)を各1台用意し、AQR-TX51Nの野菜室(うおいエリア)を試験区、AQR-SV38Kの野菜室を対照区として約1.8kgの野菜をラップなし、ドア開閉なし、ツインLEDオフで保存しました。保存期間を10日間とし、保存前および保存後にそれぞれの項目を評価しました。小松菜の保存後の重量減少率はAQR-SV38K 22.4%、AQR-TX51N 8.0%、保存後のビタミンC残存率AQR-SV38K 56.3%、AQR-TX51N 80.5%。運転状況や食品の種類、状態や量により、効果は異なります。アクア社調べ。 ※3 試験条件/AQR-TZA51N(ツインLED野菜ルーム搭載)とAQR-TZ51M(旬鮮野菜ルーム)を各1台用意し、AQR-TZA51Nの野菜ルームを試験区、AQR-TZ51Mの野菜ルームを対照区としました。トマトはラップした状態で保存し、保存14日後に試験サンプルの果皮硬度を比較しました。アクア社調べ。 ※4 試験条件/AQR-TZA51N(ツインLED野菜ルーム搭載)と常温を想定したフィールド試験室(15~30℃)にじゃがいもを30日間保存し、保存後の状態を評価しました。アクア社調べ。 ※5 試験条件/おいしールド冷凍が搭載されたAQR-TZ51Nと非搭載のAQR-SV27G(2017年モデル)を各1台用意し、AQR-TZ51Nの冷凍室を試験区、AQR-SV27Gの冷凍室を対照区としました。保存期間を4週間とし、保存前および保存後にそれぞれの項目を評価しました。味香り戦略研究所調べ。

霜がつきにくい 「おいしールド冷凍」

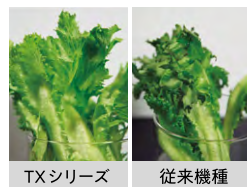
ホタテ30日間保存比較



冷凍室は冷気の出入りに開閉式のフタを装備。霜取り運転時に発生する暖気の侵入を防ぐことで温度変化を抑え、食材を霜つきから守ります。パックのまま冷凍してもくっつきにくく、ホタテは生臭さがなくしっとり解凍できます。

うるおいを保つ 半密閉の野菜室

フリルレタス10日間保存比較



野菜室の下端奥は、仕切りによる半密閉構造と専用の送風口からアルミプレートに冷気を当てることで、低温・高湿環境を実現。しおれやすい葉物野菜もシャキシャキした歯ごたえを保ちながら長期間保存ができます。

平日は仕事や家事で忙しく、週末のまとめ買いが増えると、気になるのが食材の鮮度です。「早く使い切らなきゃ」と思うと、なんだかプレッシャー。でも物価高の今、食品はムダなく使い切りたいし、家族のために美味しさや栄養もちゃんと守りたい。そんな声に応えて開発されたのが、AQUAの最新冷蔵庫TXシリーズです。

まとめ買いした肉や魚は、解凍の手間なくすぐに使えるチルドルームで美味しく保存。「W間接冷却チルド」が傷みやすい挽き肉も約10日間※1鮮度を保持します。

野菜は長期保存しにくい食材ですが、半密閉された野菜室がしおれやすい葉物野菜も約10日間※2シャキシャキをキープ。さらに鮮度保持用LEDライトを搭載し、水分の多

い野菜の軟化を抑え※3、じゃがいもの発芽も遅らせ※4。野菜を美味しくたくさん食べられるので、食生活も健康的に。

冷凍食材は忙しい日の強い味方。ただ、すぐに霜がついて「おいしくない」と感じるの、霜は食材から出た水分やうまみだから。AQUAは特許技術「おいしールド冷凍」で霜つきを抑え、うまみや食感を守るため、冷凍とは思えない美味しさです※5。

空間になじむスタイリッシュなデザイン。500L超の大容量ながら奥行き667mmの薄型設計なので奥まで見えて手も届き、食材の使い忘れも防ぎます。

つくること、食べることをもっと楽しく便利に。一歩先をいく日本の最新冷蔵庫です。



AQUA TX series Special website

今ならキャッシュバックキャンペーン中! (2023年7月31日まで)

アクア株式会社お客様ご相談窓口 ☎ 0120-880-292 (受付時間 9:00-18:30)

セレブも取り入れる 韓国コスメで自分磨き。

Korean Cosmetics

近年の韓流人気は圧倒的。音楽、ドラマ、食にファッションと、様々なジャンルで世界を席巻しています。そしてもうひとつ話題なのがコスメ。韓国の高い美意識を反映し、いまやハリウッドセレブからも愛されるグローバルスタンダードとなっています。

一方、お手頃価格のものが多く、「若い子用なんですよ？」という偏見も。でも実は、肌悩みが増えてくるミドル世代こそ、使うべき名品が充実しています。その背景にあるのは、韓国パワーの源ともいえる徹底的な実力主義。結果を出すものしか生き残れないシビアな市場では、効く成分へのこだわりは必然。即効感のあるシカエキスやビタミンC配合のコスメは、その象徴ともいえるでしょう。

続いて何事もスピード感が重視されるため、先端美容の導入が早いこと。クリニクの施術を思わせるマイクロニードルコスメや高濃度アンブルなどが、その代表です。さらに男性のKポップアイドルの麗しさからわかるように、男女問わず自分磨きが当たり前。血色のよい唇を作るリップケアや美髪を育むヘアケアなど、ジャンルレスアイテムが豊富で、選択の幅が広がります。

と、理由を挙げてみましたが、実際に使ってみただけでこのブームに納得できるかもしれません。日本でも手に入りやすい王道ブランドや話題の新作を中心に選んだので是非、自身の肌で検証してみてください。

01

人気モデルが熱愛する リップ専用マスク。

ケイト・モスやケンダル・ジェンナーなど、世界的モデルも愛用している〈ラネージュ〉のリップケア。ケンダルは雑誌取材で、常に持ち歩いている美容アイテムとして紹介し、「気持ちよくて大好き」と絶賛。

リップマスク

唇に潤いを与えふっくらと。スイーツのようなフレーバーも人気。上から、スイートキャンディー、バニラ、グレープフルーツ。*リップスリーピングマスク* 各20g 2365円(すべてラネージュ/ラネージュ お客様サポート)



02 韓国美容ブームを牽引するシカコスメ。

爆発的ブームの火付け役ともいえるのが、優れた沈静作用で知られるハーブ“シカ(ツボクサ)”配合のスキンケア。なかでも〈ブイティー〉のシカラインは様々な肌悩みをケアする力で知られ、年齢性別を問わず人気です。

トナーパッド

肌に優しい弱酸性スキンナーを含んだエンボスパッド。これ1枚で角質ケア、保湿、集中パックができ、ざらつく肌の悩みへアプローチ。“シカ マイルドトナーパッド”60枚入り1815円(ブイティー/ブイティー コスメティックス)



シートマスク

多数の美容メディアでベストコスメを受賞。極薄シートにたっぷりのウオーターエッセンスが心地よく浸透し、潤いを閉じ込めます。“シカ デイリースーシングマスク”30枚入り2420円(ブイティー/ブイティー コスメティックス)

ジェルクリーム

ぶるんと弾む質感に癒されるジェルクリーム。優れた保湿力と軽やかな使用感を両立。敏感肌でも使いやすいクリームとして男女ともに人気。“シカ クリーム”50ml 2730円(ブイティー/ブイティー コスメティックス)



05 爽快なマスカットスクラブが肌の古い角質を一掃。

お米や果物、野菜など“食べてカラダにいいフード”を肌にも”という哲学を掲げる〈フードコスメ〉。この夏の注目は、フレッシュな使用感のマスカットスクラブ。洗顔では落としきれない古い角質を除去して、すべすべに。



スクラブ

ミネラル豊富な黒糖に、マスカットの保湿成分やヒアルロン酸などの成分をブレンド。洗顔後の濡れた肌に馴染ませて優しくマッサージするように使います。“ブラックシュガー パーフェクト エッセンシャルスクラブ2X マスカット”210g 3135円(スキンフード/フードコスメ)



03 世界のセレブ御用達のビューティサロン発!

レディー・ガガやミランダ・カーといった大スターを顧客に持つトップサロン〈ジェニーハウスコスメティックス〉。大ヒットドラマ『愛の不時着』カップルのブライダル担当も話題に。美髪になると評判のヘアケア。

シャンプー

ダメージから髪を守る花エキスを配合。乾燥による髪のうねりやくせ毛をおさえ、うるサラの髪に整えます。“クリスタル シルキー シャンプー(サラサラ)”475ml 1650円(ジェニーハウス/ジェニーハウスコスメティックス)



04 ビタミンCでつるつる毛穴レス肌に。

至近距離でも毛穴が見えないなめらかな肌が、韓国美容の第一条件! そんな理想の毛穴レス肌へと近づけてくれる逸品が、〈ミシャ〉のビタミンC美容液。リポソーム構造のカプセルを採用で、すっと肌に馴染んでつるん!

ビタミンC美容液

ビタミンC、コラーゲン、セラミドなどの美肌成分を厳選して配合。みずみずしいテクスチャーで馴染み、きゅっと引き締まったハリ感のある肌を目指します。“ビタシー プラス 美容液”30ml 2200円(ミシャ/ミシャジャパン)





08 マスク大国の真骨頂 こだわりの浸透力!

韓国コスメの中でもホットなジャンルが、手軽かつ高機能なシートマスク。先端美容と使い心地のよさを追求している人気ブランド〈ドクタージャルト〉からは、密閉力が高く成分が蒸散しにくいラバータイプが登場。

ラバーマスク

ヒアルロン酸配合の美容液を馴染ませ、ラバーマスクで密閉。エステ帰り級の肌に!? “クワイオ ラバーマスク モイスチャライジング”ラバーマスク1枚・美容液4g×1本 1320円(ドクタージャルト/インターナショナルコスメティックス)



トナーパッド

穏やかに角質ケアができるPHA成分配合。古い角質によるくすみや毛穴が気にならない肌に。“グリーンダーマ シカ エッセンシャルパッド”90枚入り 1870円(ネイチャーリパブリック/ネイチャーリパブリックジャパン)



11 さっと拭くだけで 角質&保湿ケアが同時に。

常にスピード感を大切にするお国柄を反映してか、時短アイテムが充実。その代表格が、角質オフと潤いチャージを同時にできるトナーパッド。忙しい朝やすぐ眠りたい夜、ザラつく部分をぬぐうだけでツルツルしっとり。



06

Kポップアイドルの 大定番ヘアオイル。

「3日使うと髪質が変わる!」と、大ブームを巻き起こしたヘア用オイル美容液。ブラックピンクやBTSのメンバーも愛用していると噂。ベタつくことなく、シルクのような上質な手触りの髪質へと導いてくれます。



導入美容液

自社農園で栽培された緑茶から抽出した成分を配合。洗顔後すぐに使用する導入美容液型で、潤いとバリア機能をサポート。“グリーンティーシード ヒアルロン セラム”80mL 3410円(イニスフリー/イニスフリー お客様相談室)



07 ヒットの緑茶成分入り 美容液が進化して登場。

チェジュ島の恵みから生まれた〈イニスフリー〉は、日本でもファンが多いブランド。なかでもロングセラーの導入美容液が新処方登場。緑茶乳酸菌と浸透力を高めたヒアルロン酸の力で乾燥ダメージに揺らぎにくい肌に。



09 微細なニードルで シワの奥まで浸透させる。

針状に固めた美容成分で形成されたシートを肌に貼ることで、濃く、深く肌に浸透させるマイクロニードルコスメ。自宅にしながら美容クリニック級の満足感が得られると人気上昇中。年齢サインのケアにおすすめです。

マイクロニードルパッチ

敏感肌にも優しいピラミッド形状の針を採用。ニードルの主成分であるヒアルロン酸Naが肌の水分と反応し、美容成分が溶け出します。“マイクロニードルパッチ”4セット・計8枚入り 5280円(ラゴム/アリエルトレーディング)



10

集中ケアに活躍する 高濃度のアンブル。

一般的な美容液よりも成分濃度を高めたスペシャルケア、アンブルは即効感が欲しいときの切り札に。なかでもエイジングケアブランドとして名高い〈ラヴィアン〉の通称ピンクアンブルは手応えの高さで有名。

アンブル

アミノ酸、ヒアルロン酸、ナイアシナミドなど55種類もの成分を配合した高濃縮美容液。もっちり弾力を備えたツヤ肌へ。“アミノシルクスキンアンブル”2mL×5本 1万6500円(ラヴィアン/ラヴィアン ジャパン)



新しいサイズとカラーが加わった〈ティソ〉の“シースター”。
 頼れるダイバーズ時計は
 お洒落心も満たしてくれます。



ティソ シースター 1000 クォーツ 40mm

タフさとエレガントさの
両方が楽しめる40mmモデル。

コレクション初の40mmケースにスイス製クォーツムーブメントを搭載。シャツの袖にも収まる薄型ケースを実現。スーパーボールミノバ加工の時分針とインデックス、逆回転防止ベゼルなど、海で頼れるスペック満載なのも魅力。3連リンクのブレスはブラッシュとポリッシュ仕上げをミックス。精悍かつ上品な仕上がり。ケース径40mm、クォーツ、SSケース&ブレス、30気圧防水。6万6000円(ティソ)

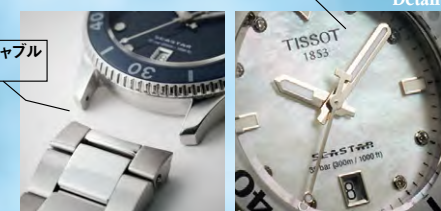
ティソ シースター 1000 クォーツ 36mm

手元が爽やかに華やぐ
純白ダイバーズウォッチ。

インデックスにあしらったダイヤモンドの煌めきも相まって、上品かつ華やかな手元を楽しませてくれるレディスモデル。逆回転防止ベゼルは発色のいいカラーミネラル製で、マザーオブパール文字盤との美しい白のコントラストも目を引きます。電池交換の時期を知らせてくれる電池切れ警告機能付き。ケース径36mm、クォーツ、SSケース、ラバーストラップ、30気圧防水。7万1500円(ティソ)

インターチェンジャブル
ブレスレット

マザーオブパール
Detail



右:スポーティなダイヤルに、ジュエリーのような繊細さをもたらすマザーオブパールが美しく輝く。左:工具なしでブレスレットやストラップを簡単に交換できる“インターチェンジャブルブレスレット”仕様



ティソ シースター 1000 クォーツ 40mm

頼れる40mmモデルは
カラーバリエーションも魅力的。

A: ゴールドをあしらったベゼルで、ブラックラッカー仕上げダイヤルに高級感を添えた配色もラインナップ。ダイヤルと同色のラバーストラップを採用。ケース径40mm、クォーツ、ラバーストラップ、30気圧防水。6万3800円 B: クリアホワイトの目盛り、ブラックミネラルベゼルをシンプルに引き立てたタイプ。シーンや着こなしを問わずに映える、王道のモノトーンカラー。ケース径40mm、クォーツ、SSケース&ブレス、30気圧防水。6万6000円(以上ティソ)

手元に夏らしい清涼感とアクティブさをもたらしてくれる、ダイバーズウォッチ。その楽しさをパートナーや恋人とシェアするのにうってつけな新作が、ティソ シースター 1000 の仲間に加わりました。こちらのコレクションは、100フィート(30気圧)の防水性能を備えていることが名称の由来となった本格派ふたりで海で過ごすといった休日になにつける際、安心感もひとしおです。

さらに、コレクション初の40mmサイズのモデルは、大きくすぎず小さすぎずのサイズが絶妙に手首にフィット。薄型なので、男性がつけると品よく爽やかな手元を印象づけてくれます。一方、女性に映える36mmモデルは、マザーオブパール製ダイヤルのエレガントさが際立つ配色。清涼感と華やかさが同居したその佇まいは、従来のダイバーズのマスキュリンさに抵抗があった女性にも魅力的に映ります。夏を存分に楽しむために、ダイバーズウォッチのさりげないペア使いをパートナーに提案してみませんか？

あじさいの大きな顔が 小さなブーケに。

夏の花はいろいろとあるけれど、ニコライ・バーグマンがおすすめするのは、あじさい。大きな顔つきが立派で、好みによって様々な色が楽しめるから大好きな花だそう。今回は、あじさいの花部分を花留めにするので、簡単にブーケのように作れるアレンジを紹介。1本であれば小さなブーケのように、それを何本か重ねると大きなブーケになるのも魅力です。たくさんあるあじさいの品種の中でも、「マジカル」は花びらが硬めなので、今回

のブーケ作りには最適。挿していく花は、小さく愛らしくもしつかりとした色を放つスカビオサ。パープル×バーガンディでぐっと大人らしく彩るのもよし、一方、淡いブルーのあじさいにグリーンを挿して、爽やかに仕上げるのも夏らしいです。あじさいは花を逆さにして裏を見ると、まるで海の中のサンゴのようなフォルムをしています。ニコライ氏はこの美しさも見てほしいと。花瓶に挿す前には是非こういった花時間も楽しんでみてください。

Information



“No Color, No Fun.”をテーマに、初の4色カラーで魅せるサマーコレクション。こちらを購入した方に抽選で、オンラインフラワースクールへのご招待やブーケが当たるキャンペーンを実施。詳細はInstagram (@nicolaibergmann)。

- 【材料】
- ・透けない花瓶……1個(高さ20cmほど)
 - ・あじさい……1輪(品種:マジカルパープル)
 - ・スカビオサ花部分……5本(品種:バーガンディ)
 - ・スカビオサ蕾部分……7本(品種:バーガンディ)
 - ・水……適量(花瓶の口近くまでたっぷり)



スカビオサの蕾を立体感が出るように挿していく。奇数のほうがバランスがいいので、3〜7本が最適。



茎を短く揃えて切る。花瓶の口にあじさいの顔がそっと乗るような長さになると、きれいに見えます。



スカビオサの花をあじさいの顔に挿していく。まずは、三角形になるように挿してからバランスを見て。



茎を長めに斜めに切る(3cm程度)。白綿が茎の中に見えるので、その綿を削ぎ落とし水を吸いやすくします。

Process



Nicolai Bergmann
[ニコライ・バーグマン]

デンマーク出身。今までにない個性的なフラワーボックスを考案し、人気を不動のものに。箱根・強羅にオープンした“ニコライ・バーグマン 箱根 ガーデنز”も話題に。

冷蔵庫部門 売り上げNo.1

Find The Best Buy **03**

新鮮な状態が長く続く 特別な野菜室。

「アプリに接続すると自動で節電する“かってにエコ”“カスタムモード”を搭載。ご家庭ごとに合った省エネ運転を実現します。食材の鮮度が長持ちする氷結晶チルドも便利です」。

約10日間、鮮度を保つ“もっと潤う 摘みたて野菜室”を搭載した“GR-V510FZ”。食材に適した温度と湿度で風味と食感を保つ“うるおい冷蔵室”のほか、専用アプリで省エネ化も。31万9800円(東芝/東芝ライフスタイル)

Find The Best Buy **01**

ほったらかし調理で 美味しい料理が完成!

「鍋の底からかき混ぜながら加熱して、煮物や炒め物が調理可能。毎日の献立から本格的なごちそうまで、この1台で料理ができます」。料理を作る手間は、これで解消!?

パナソニックの“キッチンポケットアプリ”から好みのメニューをダウンロードすると、自動調理できるメニューが増やせます。付属のレシピブックにはない新しいメニューが配信されるのが楽しみに



調理家電部門 売り上げNo.1



自動料理鍋カテゴリー初のかき混ぜ機能と圧力機能を同時搭載した“自動調理鍋 オートクッカービストロ N F-AC1000K”。高火力なのも魅力です。7万9200円(パナソニック/パナソニック調理商品ご相談窓口)

空気清浄機部門 売り上げNo.1



Find The Best Buy **02**

汚れた空気を クリーンに!

「浮遊、付着する菌・ウイルスを抑制。さらに花粉・排ガス・PM2.5を同時に対策することで凶悪化した花粉も除去します」。加湿もできてパワフル空気清浄機能はほぼ無敵かも。

市販モデルがベースのオリジナル加湿空気清浄機“MCK70ZE2-W”。加湿機能に加えて、汚れ具合で最大風量になるターボ自動運転やナイトモード、汚れがつきにくい防汚フロントパネルを搭載しています。6万7800円(ダイキン/ダイキンコンタクトセンター)

Find The Best Buy **04**

地上波放送受信機なし ネット専用テレビ。

「豊富なネット動画コンテンツを大画面で視聴できるチューナーレステレビ。端子や機能が豊富で、ゲームやテレワークにも最適です」。50インチでこの価格ならお買い得すぎ!?

〈エディオン〉と〈TCL〉が共同開発したオリジナルテレビ“イーアングル セレクト50P63E”。チューナーレスで地上波は視聴不可。ネットで動画視聴やゲームモニター使いがメイン。5万9800円(TCL/TCL お客様サポート)

チューナーレスTV部門 売り上げNo.1



Find The Best Buy |

暑～い夏を乗り切る 役立つ家電No.1とは?

梅雨入り前に真夏日が記録されるなど、今年も厳しい暑さになりそうな気配が濃厚です。そんな暑い夏を快適に乗り越えるために、また、夏休みを充実させるために、役立つ家電を探している人も多いのではないのでしょうか。とはいえ、今、どんな家電が注目されているのかわからず、なにを購入すべきかと迷っている人もいます。そこで今回は、名古屋以西を中心とした、人気の大型家電量販店(エディオン)にご協力をお願いし、今年の夏に買い替えたほうがいい、新たに買ったほうがいいと売り上げトップの家電をリサーチ。調査したのは、大阪一の巨大店舗、エディオン なんば本店。傾向としては、暑さをしのぐための季節家電がやはり人気のようです。食材が悪くならない高機能冷凍冷蔵庫も動きが早い。また、ゲリラ豪雨対策でドラム式洗濯乾燥機も多く検討されているようです。子供が夏休みで一緒に料理をする機会が増えるため、調理家電を購入する人もいます。休日の趣味用に大型テレビを購入する人もいます。是非これらを参考に、快適で充実した夏を過ごしてください。

じめじめした部屋を さらりと除湿&冷房。

「AIが好みの運転を記憶学習し、自動運転で室内を快適な温度に保ってくれます。エアコン下部からも気流を吸い込む構造で、全体にすばやく冷気がまわるので即快適です」。

〈エディオン〉オリジナルの“ATR28ASE3-WS”。長時間運転しなくても室内機を清潔に保つ“クリーン長持ち室内機”を搭載。〈ダイキン〉史上最高の加湿量・除湿量・換気量。標準取付工事費込み。32万9800円（ダイキン／ダイキンコンタクトセンター）



クーラー部門
売り上げ**No.1**



洗濯機部門
売り上げ**No.1**

洗濯槽のカビを自動除菌 心地いい洗い上がり。

「スマホで洗濯」アプリを使ったスマホ操作で、外出先からでも洗濯機の操作ができます。普段着も、お洒落着も、毛布も、目的に合わせて、ぴったりのコースを選べますよ」。

洗濯・脱水容量12kgのドラム式洗濯乾燥機“NA-LX129BL”。衣類ケアの「シワとり・消臭」コースと本体ケアが楽になる「ナノイーX槽カビ菌除菌」を新搭載。31万8780円（パナソニック／パナソニック家事商品ご相談窓口）



液体洗剤・柔軟剤・お洒落着洗剤の3つが自動で入る、トリプル自動投入機能を搭載。コースを選ぶだけで洗濯乾燥がスタートする



508Lありながら横幅65cmとスリム。冷蔵庫はトビラが左右に開くフレンチドアタイプを採用し、ドアの開け閉めが省スペースでできます。野菜室、製氷室、冷凍室とファミリータイプに十分な機能を備えたハイグレードスペック機



扇風機部門
売り上げ**No.1**

声で操作できる“DC 音声操作サーキュレーター扇風機 シロカのポチタマ扇”。ふわビュン技術により、心地よい風とパワフルな風を1台で両立。涼むのにも部屋干し乾燥にも使えて、実用的で便利。1万7930円（シロカ）

Information



エディオン なんば本店

名古屋以西を中心に展開する家電量販店の旗艦店。“商品”を体験して、性能を体感できる”をコンセプトに、様々な家電を試用できる。

〒 大阪府大阪市中央区難波3-2-18
☎ 06-6630-6733
🕒 10:00～21:00

音声で遠隔操作可 風も心地いい〜。

「声で操作できるため、キッチンで手が離せないときも呼びかけるだけで自在に操作できます。サーキュレーター扇風機なので部屋干し乾燥にも使えて、1年通して活躍します」。

ふわビュン技術によって生み出される風は肌当たりが心地よく、小さい子供がいても安心。また、音声認識は子供の相手で手が塞がっていても操作できる。子育て世代にとって便利な機能が搭載されているのも嬉しい



2023 TOBU WORLD WATCH FAIR



2023
東武ワールドウォッチフェア

8月17日[木]ー23日[水]

東武百貨店 池袋店 6F 7～10番地 時計
営業時間:午前10時～午後7時

協力: **Safari** Urban**Safari**

『Safari Lounge』におまかせ!

Gentle on the Skin

涼感アイテムがあれば 夏の暑さも余裕。

夏の暑さを心地よく感じる方法を知っていますか? 実はその心地よさは、簡単に手に入れることができるんです。それが、涼感アイテムをコーデに取り入れること。それってなにかというと、たとえば最近注目なのは、肌と接触する部分がヒンヤリ感じる接触冷感機能のある素材です。ほかにも、暑さを逃がしてくれる風通しのいいメッシュやリネン素材もそのひとつ。これらは、着ているだけで体感温度を下げてくれるから、まさに夏はうってつけというわけです。さらに汗をほとんどよく吸ってサラリとした肌を保ってくれるパイル地もおすすめです。

Gentle in the Skin

01 風が吹き抜ける メッシュ素材が爽快。

肌に爽やかな風を感じることができる、大きめメッシュが特徴のブークレメッシュユニットシャツ。ボタンは茶蝶貝で大人っぽく、一方で左サイドにあるタグをネオグリーンにするなど『Safari Lounge』のこだわりを投入。別注ならではの特別感が味わえる。

さっと羽織るだけでデニム姿もサマになる。ざっくりな編みとゆるっとしたシルエットが今どきのリラックス感を醸してくれる。2万5300円(サルベージ パブリック/Safari Lounge)

商品ID:47073



Gentle in the Skin

03 汗をほどよく吸い取る 頼れるパイル地シャツ。

街着としてはもちろん、ゴルフなどのスポーツシーンにもうってつけのパイルポロシャツ。リラックスフィットなので可動域が広いのも魅力。海上がりの肌に着るのも最高に心地よく、アクティブ男におすすめの1枚。

接触冷感の素材を採用しているだけでなく、UVカットも兼ね備えるという機能が満載。涼しく快適に過ごせるので、暑さでだらしく見えないこともないから安心。1万2100円(キャル オー ライン/Safari Lounge)

商品ID:46477



Back Style



Gentle in the Skin

02 さらりとした肌触りで 夏もノンストレス。

生地にはポリエステルを混紡し、サラッとした着心地を実現。そのうえ、速乾接触冷感素材のため、暑い夏もなんのその。ややゆるめに作られたシルエットとラグランズリーブデザインによって、動きやすさを確保しているのも嬉しい。

バックプリントには、ブランドの一番人気の柄、“ハーディング”を採用。こちらのブルーは、『Safari Lounge』別注。7150円(ベンドルトン/Safari Lounge)

商品ID:46306



Gentle in the Skin

04 大人にふさわしい リネン素材で上品に。

「この夏は、どこかリゾートに行ってみよう」。そう考えている人には、こちらのオープンカラーシャツを。襟付きかつリネン素材によって大人の表情が楽しめる。プールサイドにも、ディナーにもシーン問わず重宝する1枚。

胸元には、ご存知ポロ ポニー ロゴの刺繍が鎮座。清潔感と品を持ち合わせた色合いに仕上げられているので、まさに見た目からして大人向き。リネン特有のリラックス感も存分に堪能してもらいたい。2万2000円(ポロラルフ ローレン/Safari Lounge)

商品ID:46753





驚

く。

エクサガンハイパー

持ち歩くボディケア



商品情報はこちら



D DOCTORAIR

ドクターエア 0120-05-8000
受付時間10:00～18:00 / 年中無休(年末年始除く)

ドクターエア

エクサガン ハイパー REG-04

愛用者代表 米倉涼子、



“大人の余暇”星占い

2023年の夏至から秋分までの3カ月は、“自己疎外からの回復”をはかる時期。業務改善や組織での立ちまわりより、夢中になれるものを追求したり、心の支えを見つめ直したりすることがカギに。推し活であれ、心身の鍛錬であれ、現在を生き生きとさせるコト・モノとの関わりを大切にいきましょう。

文=SUGAR イラスト=AFLO

全体運

この夏～秋の蟹座は、いうならば木の塊から仏像を彫り出す仏師のよう。いよいよ活動に本腰を入れていくにあたり、これこそが今後の活動の核心となるであろう部分に魂を込めていくタイミングともいえます。しかし、それは単に自由にふるまうというのではなく、普段は忘れがちな内なる声に応答し続けていくことにほかなりません。

運気アップ術

愛する人へ手紙を書く人と仏師は、人間にしろ仏にしろ、向きあうものに激烈に身を委ねているという点で似ています。デジタル化が進む中、あえて直筆で友人や家族に手紙を書くことで思わぬものを掘り出せそう。

6/22～7/22生まれ

蟹座

内なる声に向き合って、誠実に応えていくこと。



全体運

牡羊座にとってこの3カ月間は、さながらオンラインゲームでチームを組んで冒険に出ていくよう。自然とボヘミアンな気分が高まる時期で、窮屈な社会ルールや生きた心地のしない労働規範の内側に閉じ込められる息苦しさからの解放感をもたらす機運。夕暮れまで没頭して遊んだ子供の頃の感性を思い出すことが、再生のカギになりそう。

運気アップ術

近代化の過程で街中を走っていた水路の多くは埋められ暗渠へ変わりました。ただ、今でも川沿いの道を辿って、時間を忘れる“冒険”をしていると、硬直していた現実が輪郭ごとぐにやりと柔らかくなるはず。

3/21～4/19生まれ

牡羊座

童心にかえって冒険へ。懐かしい感覚に浸ろう。



全体運

獅子座にとってこの3カ月間は、いわば新しい旗を船上に掲げていく切り替えの時期。これまで後まわしにしてきた“自身の立場を公的に明確にすること”になんらかの形で着手していくことがテーマになりそう。“真の危機とはいずれの信念にも向かえない状態”という哲学者オルテガの言葉を、今期はよく肚に落としていくべきでしょう。

運気アップ術

知らず知らずのうちにあなたの心を縛る“呪いの言葉”があるなら、あなたを解放し存在を祝福する“希望の言葉”も必ずあるもの。思い浮かべるだけでなく、カードに書いて持ち歩いたり、声に出したりもいいかも。

7/23～8/22生まれ

獅子座

胸に秘めてきた情熱を出すべきところに出す。



全体運

この夏～秋は牡牛座にとって自分自身を“青田買い”していく時期。やがてやってくるであろう“将来の要請”を見越したうえで、これまで蓄積してきた技術や知見の生かし方を模索していきたいところ。これは結果的に大胆なキャリアチェンジを伴うこともありますが、今の段階では、どれだけ自分という品物の背景を豊かに耕していけるかがカギとなります。

運気アップ術

自己価値を再発見し、意外な運用法に気づくには、他者の手を借りることが不可欠。とはいえ一発で見つけることはほぼないので、ほどよく信頼できる相談相手をめげずに探し、自身の相談力もアップさせましょう。

4/20～5/20生まれ

牡牛座

遠くない将来を見据え、入念な準備と相談を。



全体運

この夏～秋の乙女座は、生真面目な働き者から粋な趣味人への華麗なる転身期間。あるいは、“いかに手堅く評価されるか”より“いかに真剣に遊べるか”が自然と基準となっていくでしょう。新たな趣味を見つけるもよし、思いつきを形にするもよし。いずれにせよ、どうせやるなら徹底的に風流に、細部に至るまでこだわっていきましょう。

運気アップ術

数寄屋造りの“数寄”には「なにかが好きになる」という本義があり、それは滲いて、鋤いて、透いて、なお残ったものでもあったとか。“数寄”な物事に取り組むことが、あなた自身もブラッシュアップさせそうです。

8/23～9/22生まれ

乙女座

粋であれ数寄であれ自分なりの流儀を持つ。



全体運

この3カ月は、双子座にとってはさながら岩波文庫縛りの読書強化期間。仕事であれ生活であれ自分なりのスタイルを確立していくにあたって、悪影響の排除や過去の亡霊との決別だけでなく、良質な影響力にどれだけ浸っていけるかが問われてきます。そのためにも、時の試練を耐え抜いて残った古典やロングセラーが開運のカギに。

運気アップ術

中国の易経や古事記、シェイクスピア四大悲劇など、存在は知っていても実際には読んだことのない作品というのはいくらでもあるもの。なにかピンときたものを読破することが、豊かな養分となっていくそうです。

5/21～6/21生まれ

双子座

良質なものに限定して没頭しよう。



占ってくれるのは

SUGAR [シュガー]

占星術家。慶應大学文学部哲学科卒。ITベンチャー業界を経て、西洋占星術の執筆や講師として活躍。ユニークな個性と教養で占術界での交友関係も広い。千駄木の占いサロン“ウルクス”での個人鑑定もスタート。

夏～秋の運の転換日

9/4

金星が順行へ、木星が逆行へ切り替わる日。特に牡牛座、獅子座、蠍座、水瓶座にとってこれまでと風向きが変わる節目になりそう。

8/31

魚座のスーパームーン。月が最も地球に近くなる状態であり、魚座、蠍座、蟹座は魅力が増し、また気持ちの整理もつきやすい時期。

7/18

ドラゴンヘッドが牡羊座へと移り、安全なブランド志向から面白さや新規性重視の流れに。特に牡羊座、獅子座、射手座は恵大。

“大人の余暇”星占いとは？

“余暇”とは、仕事や用事のない“それ以外の時間”ではなく、おにぎりの具のように人生を豊かにするもの。実は余暇こそ、日々の暮らしの中心かもしれません。この占いでは、星座別の全体運を伝えつつ、そんな余暇の行動や習慣による運氣アップ術も紹介していきます。

全体運

山羊座にとってこの3カ月間は、老朽化した“過去の遺物”の解体現場を指揮する親方のよう。すなわち、終わりにすべき物事に合図を送り、人を動かし、始末をつける役割を率先して行っていくことになるはず。ただその際、問題の核心を日の下に引きずり出していけるか、警告のみで終わってしまうかは個人差が出てくるでしょう。

運氣アップ術

重い決断を迫られ、ストレスを感じると、身体は上へ上へと向かって呼吸も浅くなる傾向があります。そんなときにおすすめなのが“四股を踏む”動き。下へ下へと身体の力を落とし、気力胆力を練っていきましょう。

12/22～1/19生まれ

山羊座

理想と現実の狭間で
地に足をつけ力を育む。



全体運

夏～秋の水瓶座は、ベルリンの壁崩壊に居合わせて「私は西側に少し散歩に行きたかっただけ」と答えた東ベルリン市民のよう。それは過激でも特別でもない、ごくありきたりな願いで、だからこそ人を強く動かしただけでしょう。今期のあなたも、案外自分はなにを心から願っていて、どこにそれを訴えていくべきかが問われていきそうです。

運氣アップ術

“少し遠く”に行ってみたい場所を見つけ、実際にそこに足を運んでみる。これは簡単なようで、意外とできないもの。物理的には日常からそう離れてなくても、非日常を感じる場所で、気づきがありそうです。

1/20～2/18生まれ

水瓶座

少し遠くへ流れ離れて
願いと考えをまとめる。



全体運

魚座にとってこの3カ月間は、“マリージュ”を追求するシェフのよう。この時期は人や物事の結合術によって魔法を起こし、自身もその影響を受けていきやすいでしょう。料理と結婚は、生のままだと危険なものをカラダや社会に取り込みやすく変えていく点で似ていますが、今期はそうした変容が少なからず促されていきそうです。

運氣アップ術

毎食ちゃんとしたものを作ろうとはりきると、結局続かないもの。その点、土井善晴は毎日食べても食べ飽きないものを、簡単かつ丁寧に作る“一汁一菜”を提唱しています。試しに、味噌汁を毎日作ってみては？

2/19～3/20生まれ

魚座

心地よく、身に馴染む。
そんな結合を求めて。



9/23～10/23生まれ

天秤座

月はなにもしない太陽。
シンとしつつ動いてる。



全体運

天秤座にとってこの3カ月間は、さながら静かなる“月光の挑戦”をはじめていくよう。ここでいう月光とは、一見なにもしていないようにいて実はなにかしているといった類のエロティシズムであり、華々しく生産的な太陽とは対極にあるもの。自分の中の不穏部分にじっと身を潜めてみることで、不意に新たな人生局面が見えてくるはず。

運氣アップ術

月光。それは頭脳を使わない思考であり、機が熟すのを待つ行為でもあります。たとえば鉄瓶のお湯が沸く瞬間であり、育てきた花が開花する瞬間。その分かれ目にある“禅機”を、静かにじっくり味わいましょう。

全体運

蠍座にとってこの3カ月間は、蝶の幼虫がサナギの中でドロドロに溶けていくよう。すなわち、肩書きや所属先など社会的記号を書き変えるというより、自身の拠りどころの地殻変動を受け入れていくことがテーマに。結果的にこれまで固執してきた価値観や優先事項を手放したり、物理的に離れたりとといったことが起こりやすいはず。

運氣アップ術

よくも悪くも周囲に流されやすくなったり、無意識の影響が強まったりする時期なので、夢日記をつけるのがおすすめ。夢と二人三脚で、人生に修復や修正をもたらす共同作業に臨むつもりで過ごしてみましょう。

10/24～11/22生まれ

蠍座

できるだけ脱力して
既存の文脈から離脱。



全体運

夏～秋の射手座は、舞台から降りて演じていた役柄から“名なしの私”へと戻っていくよう。この時期は、これまで大きな割合を占めた“社会的顔”の比率が減り、その分“個人的な素顔”が出てくるイメージ。自分らしく生きるとは、ひとつの神話を生きることではなく、むしろ演目に応じて神話の複数性を生きることと捉えていきましょう。

運氣アップ術

不満や怒りを“襲ってくるもの”“暴発するもの”と見なす代わりに、“自分のお腹の中にいる小さな子供”と捉えてみるといいでしょう。どんな気分や感情が出てきても、いったん気づきを受けとめてみることに。

11/23～12/21生まれ

射手座

ひとつの舞台から降り、
別の舞台の準備に入る。





驚くほど滑らかで 口当たりのよい仕上がり

刃物メーカーならではの“切れ味”にこだわった特殊形状のブレードで
どんな食材も細かく粉碎。滑らかさが違います。
普段は捨ててしまう野菜や果物の皮や芯、種だって丸ごといただきます。
栄養素もしっかり取りながら、食材本来の美味しさをお楽しみください

ENFINIGY:
From Energy (エナジー) & Infinity (無限)



エンフィニジー パワーブレンダー プロ

6つの自動プログラムで、様々なメニューを
ボタン一つで簡単調理。
加熱調理ができるスープモードでは温かな
スープが出来上がります。

ZWILLING J.A. HENCKELS JAPAN LTD. 0120-75-7155 · www.zwilling.com

エンフィニジー



ZWILLING ENFINIGY®

調理家電シリーズ「エンフィニジー」

Matteo Thun

Designed by Matteo Thun &
Antonio Rodriguez



世界No.1*の炭酸水なら



いつでも新鮮！作りたての美味しさ！

- 🔴 カンタン操作で自分好みの強さに
- 🔴 500ml約18円でリーズナブル
- 🔴 専用ボトルでゴミもゼロ
- 🔴 追い炭酸でいつでもシュワシュワ！



※グローバルデータ社調査報告：炭酸水消費量に関する国際的調査(2020年実施)



Enjoy a perfect
sparkling beverage
experience



全国の百貨店・専門店・家電量販店・大型スーパーなどでお買い求めいただけます。詳しくはHPのお取り扱い店舗をご覧ください。
SodaStream コールセンター 0120-286-230

ソーダストリーム 🔍

www.sodastream.jp